



雪中的丹江公园如同一幅水墨画



公园里，白雪铺成了一条银色大道。

瑞雪兆丰年 雪景美如画

本报记者 胡蝶



人们在雪中“涂鸦”

岁末听雪落，浮世有清欢。2024年的第一场雪，适时地来临，时而似颗粒般散落，时而如鹅毛般大片飞舞。正如古人所说：“撒盐空中差可拟，未若柳絮因风起。”

漫天的雪落下来，建筑物上、树上、地上，不一会儿便积起厚厚的雪。

至1月16日，商州区已经下了两天大雪，放眼望去，到处白茫茫一片。在商洛市新地标——秦岭博物馆的广场上，人们跑着、跳着，恣意地玩雪。家长领着孩子，滚雪球、打雪仗，他们互相追逐、嬉戏，不时传来一阵欢声笑语。尽管寒风凛冽，但嬉闹的人们身上散发出的热情和活力，仿佛能驱除所有的寒冷。

在商洛文化艺术中心、丹鹤楼附近，车流明显减慢

了速度。偶尔在等红绿灯的间隙，有乘客摇下车窗，抬头望向空中飘舞的雪花，这一刻天地都浪漫起来。

江滨大道的步行道上，有散步的行人踏着积雪，迎着寒风走来，和道旁的灌木丛一起，形成别样的冬日风景。

日暮降临，雪逐渐小了起来，两河口城市运动公园前来赏雪的市民渐渐增多。有家长带着年幼的孩子在雕塑下拍雪景照的，有几个朋友一起在公园的长廊迎雪嬉闹的……美不胜收的雪景在眼前绽放，商州这座慢城市时光，似乎更加慢了，人们沉浸在这漫天飘雪的童话般的世界里，乐不思蜀。

瑞雪兆丰年。新年的第一场雪，带来了冬日别样的绚烂，也带来了人们对于新的一年美好的期盼。



雪中的丹鹤楼呈现出鹿之美



秦岭博物馆广场上，孩子们尽情地玩雪。

柞水构建全域清廉格局

本报讯（通讯员 王献洪）1月16日，笔者从柞水县纪委监委了解到，2023年，柞水县以清廉单元示范创建为载体，构建“全域清廉”格局，举办清廉家庭座谈会、征集好家风好家训好家规120多条、签订“家庭助廉”承诺书600多份，开展清廉故事分享会、清廉主题班会、“清廉校园书画展”等活动，梯次推进清廉机关、学校、医院、企业、村居、家庭创建，构建“全域清廉”格局。

坚持点面结合，在推进清廉单元创建的同时，柞水县还大力开展群众性清廉文化活动，充分运用舞蹈、小品、戏曲、快板剧、歌舞等形式，打造了《守住清廉》《清风徐徐到我家》《新事新办》等精品，开展“廉洁文化柞水行”小戏小品巡演活动，在9个乡镇（街道）、82个村（社区）巡回展演，让观众在欣赏节目的同时接受清廉文化的熏陶。举办“党规党纪伴我行”主题征文活动和首届“清廉柞水”书法美术作品展，开展“廉洁文化柞水行”小戏小品巡演100多场次；持续擦亮“非遗渔鼓唱响清廉好声音”品牌，打造了一批具有地域特色、文化底蕴的廉政文化小戏小品，增强廉洁文化的吸引力、感染力、穿透力，让广大干部群众在耳濡目染中植“廉”于心、修“廉”于行。此外，柞水县纪委监委还联合县文化和旅游局、剧团共同打造了渔鼓山歌剧《红色谷子沟》，圆满完成首演并代表商洛参加第十届陕西省艺术节。

镇安检察院护航未成年人成长

本报讯（通讯员 陈少斌）1月16日，笔者从镇安县人民检察院了解到，2023年，镇安县人民检察院始终坚持“未成年人利益最大化”原则，立足检察职能，依法能动履职，护航未成年人健康成长，未检开展综合履职6件次，附条件不起诉5件5人，开展帮教工作5件5人。

2023年，镇安检察院坚持“在办案中监督，在监督中办案”的理念，借助省检察院推广的未检智慧平台，全面推进未检业务统一集中办理，运用法律监督、民事支持起诉、诉前检察建议的方式，形成“办理一案，治理一片”的良好效果。扎实开展“扫黄打非”“护苗”“禁毒”宣传，2023年累计开展校园专题宣讲58场次；线上利用“两微一端”及科教系统内部网络等，开设“检育未来 共护明天”课间十分钟“云课堂”，发布亲职教育讲座、预防校园欺凌、预防性侵害等法治课程，点击率累计5万多人次。以未检办为主阵地，联合相关职能部门，组建了多处未成年人保护相关的工作基地、中心。目前，已建成县未成年人法治教育基地、县一站式关爱中心、县未成年人观护帮教中心等。探索构建全方位、多角度的未成年人保护机制，始终将涉罪未成年人顺利回归社会作为根本的出发点和最终的落脚点，积极推动涉罪未成年人观护帮教工作。成立了镇安职教中心观护帮教基地，坚持性侵类案件提前介入全覆盖，同时针对受害未成年人司法救助、协助入学安置、自护教育等开展多元、综合救助，为构建良好的家庭教育环境提供有力的支持和保障。

洛南细心女教师救出煤气中毒小学生

本报讯（通讯员 赵晓翔 廖娟）“多亏了你们，是你们救了孩子和老人的命，真的谢谢你们！”1月8日一大早，洛南县刘先生将一面印有“心系学生、尽心尽责、真情关爱、师恩难忘”的锦旗送到了西街小学赖阳阳老师和高鹏副校长的手中时感激地说。

2023年12月25日早7时50分，洛南县西街小学二年级二班班主任赖阳阳老师在晨检时，发现本班一名学生没有按时到校也没有请假，细心负责的她立即在班级微信群询问孩子的情况，同时打电话给日常照顾孩子的奶奶，但多次拨打均无人接听。赖阳阳觉得情况异常，她立即拨打了远在深圳务工的孩子妈妈的电话，接通电话后，赖阳阳告诉孩子妈妈，冬季是煤气中毒的高发季节，希望能引起其高度重视，并且坚持要求上门查看。孩子的妈妈才意识到事情的严重性，遂联系了孩子的姑姑，前往住处探望情况。同时，赖阳阳将这一情况报告给校领导，学校立即安排副校长高鹏、党办主任王海英和两名安保人员，在同班一名小学生的带领下，一同前往孩子住处查看情况。

“我们赶到孩子家中时，房门已被孩子姑姑打开，满屋子都是刺鼻的煤气味，孩子和奶奶躺在床上，奶奶昏迷不醒、口吐白沫，孩子全身瘫软无力。”赖阳阳说，他们立即打开了窗户，把孩子抱到了屋外，同时拨打了120电话，等救护车到达后，使用担架将老人和孩子送到了救护车上，急忙送到县急救中心。随后因情况危急，又转到了商洛市中心医院治疗。

随后，赖阳阳持续跟踪关注孩子的情况，并提醒家长极力配合医生，做好孩子和老人的治疗。经过紧急抢救治疗，2023年12月27日老人和孩子脱离了生命危险，1月7日，孩子和老人转危为安。

大坪镇开展爱心助学志愿活动

本报讯（通讯员 高娟 姚亮）1月15日，镇安县大坪镇新时代文明实践所组织志愿服务队联合县慧丰职业技能培训学校志愿者在大坪中学开展了“爱心助学·共建未来”志愿服务活动。活动中，志愿者向30名留守学生发放了1.2万

元助学金，并开展家访，关心了解学生的学习和生活情况。慧丰培训学校负责人秦雅雅说：“留守学生自强不息的精神令人感动，今后，我们将继续拿出资金用于解决孤儿及留守学生的生活问题，帮助他们健康成长。”

适量献血无损身体健康



血液是一种流体组织，在心脏推动下循环流动于心血管系统中，它是人体的重要组成部分。血液由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。人体血液占体重的8%左右，一个体重50公斤的人约有血液4000毫升。正常情况下，这些血液只有80%在血管内运行，其他20%的血液贮存在肝、脾以备人体急需。人们习惯地把这称作人体的“小血库”。当人体从事剧烈活动或少量失血时，贮血库中的血液会立即释放出来，参与血液

循环，以维持人体正常的生理功能。

人体具有很强的自我调节能力，血量在一定范围内的变动是经常发生的，而且对健康并无妨碍。人体失血后，先是血浆中的水分和无机盐类在1至2小时内，由组织液渗透入血管而得到补充；其次，在一天左右时间内，血浆蛋白浓度可以恢复，这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。红细胞恢复稍慢，约需要两周的时间，即可补足失去的红细胞。血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡，献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，促进血液的新陈代谢，以适应机体的需要。

商南十项群众文化活动迎新春

本报讯（通讯员 代绪刚）1月5日至2月25日，商南县开展“龙腾盛世·幸福商南”2024商南网络春晚、“我要上春晚”活动暨10项迎新春群众文化活动，营造欢乐祥和的节日氛围，为全县人民提供丰富多彩、欢乐喜庆的春节群众文化生活。

“龙腾盛世·幸福商南”2024商南网络春晚以“四大名城”“清廉商南”“文化商南”建设为题材，展示全县经济社会发展变化和取得的丰硕成果、全县人民安居乐业、喜庆祥和的美好画卷，激励和鼓舞全县人民干事创业、奋发向上、担当作为、筑梦鹿城，并通过举办“商南春晚等你来”节目海选，带动全民参与春晚。以

镇（街道）、村（社区）为主体，开展“我要上春晚”万人联欢活动，开展一系列反映农民精神新风貌、展示乡土文化、乡村旅游、乡村振兴新气象的群众文化活动。腊八节当天，在商南西街组织开展“春到万家·幸福商南”迎新春群众文化活动启动仪式，组织县文联、民间书法爱好者，开展义写春联活动，在西街开展“迎新春·挂灯笼”布展活动和为群众“送灯笼、送春联、送年画”过大年活动。开展“赏年画 过大年”“乡村好物”非遗展示活动，线上线下组织展示一批优秀新年画作品，组织非遗产品及民俗文化产品在西街进行展示推介；吸引能工巧匠、

手艺人、文旅名人等“乡村网红”优秀人才，结合“采年货”“赶年集”等主题开展乡村好物非遗展示活动，推介年俗手工艺品、特色农产品、特色美食、特色旅游景点等。开展阅读赏读过大年活动，依托图书馆馆藏资源，为读者提供更具特色的“视”“听”“阅”三位一体阅读体验；通过开展商南历史文物展活动，营造良好的阅读赏读过大年活动氛围。开展“龙游快乐·鹿城游礼”旅游文化节活动，在景区设置“龙游快乐”网红打卡点，开展万人粉丝免费游、龙年生肖免费游，在职医护人员、警察、军人、教师免费游等惠民活动。开展“新春走基层”文化惠民

活动，组织民俗文化爱好者进村（社区）、进景区、进军营等场所开展文化惠民“六进”活动。开展民俗文化艺术展演活动，广泛开展社火、舞龙、舞狮等老百姓最熟悉、最喜欢的具有乡土特色的、形式多样的文化惠民活动，烘托节日气氛，共享文化发展成果。在县城集中开展2024年商南县“春到万家·幸福商南”迎新春民俗文化艺术展演活动，各镇（街道）组织舞龙、舞狮、花车等春节传统民俗文化活动。在元宵节当天，组织开展“鹿城有你·赏灯猜谜”活动。举办迎新春戏曲晚会暨元宵节文艺晚会，进一步丰富群众精神文化生活。

商州法院坚持司法为民

本报讯（通讯员 赵波波）1月16日，笔者从商州区人民法院了解到，2023年，商州区人民法院共受理各类案件11123件（含诉前受理案件2618件），结案10260件，结案率92.24%，先后被陕西省高级人民法院评为“调研工作先进集体”“信息工作先进集体”；商州区人民法院沙河子法庭被评为“全国法院先进集体”、被省高院授予“少年法庭工作先进集体”。

商州区人民法院在沙河子法庭试点开展“家事审判+少年法庭”一体化化解家庭矛盾“小切口”改革，全力推动家事矛盾根源性化解，共收案501件，其中，审结家事类案件391件，调解撤诉结案315件，调解率达到80.6%。召开环丹江口库区三省六县市区法院生态环境资源保护司法联席会议，签订《关于在办理环境资源刑事案件中积极落实生态修复的意见》，开创环境资源区域保护司法审判修复统一标准；建立丹江水源生态环境司法保护基地，进一步强化工作合力，共同打击水污染违法行为。推出“1+4”院企联动工作法，30名员额法官与企业“一对一”结对包联辖区企业，全力做实做细司法助企服务。在全区推广牧护关“无讼法庭”建设经验，印发出台《商州区“无讼村（社区）”创建工作实施方案》，进一步凝聚矛盾纠纷多元化解合力；先后创新了“村居法官”工作室、“调解+仲裁+诉讼”多元解纷等工作措施，有效防范化解基层矛盾风险。积极开展普法视频、文稿创作，共制作各类普法视频41期、其他普法作品328篇；开展“守未计划”送法进校园活动16场次、“宪法宣传周”“平安建设”宣传等专题普法活动9场次，鼓励引导干警常态化开展普法服务，不断提升群众法治意识。

警司联动解民忧

本报讯（见习记者 杨若阳）1月5日，山阳县城关司法所、派出所联合行动，通过“以案释法”，在丰西新城社区调处一起历时两年半的邻里纠纷。

据悉，因小区晚上或后半夜，4至9楼居住的业主屋内经常发出刺耳的噪声，严重扰乱了其他业主的正常生活秩序，致使业主邻里之间相互指责、关系紧张。其间，被扰居民不时地拨打110报警、12345平台投诉，一直未查到噪声发声来源，导致业主邻里之间矛盾进一步激化升级。民警多次出警，但在涉嫌当事人家里找不到相关发声设备证据，这一困扰着物业人员、社区干部、派出所民警。后经城关司法所、派出所联合出击，突击入户查找并掌握线索，将涉嫌当事人人口头传唤到丰西社区，通过民警和社区干部的不懈努力，结合案例说教教育的方式，双方当事人当场表示意识到自己的行为属于违法行为，以后将不再相互猜忌、报复，扰乱其他业主的正常生活秩序，最终握手言和、达成共识。