

小组长的大情怀

本报通讯员 辛恒卫

耳畔有鸟啼声声，眼前有清流溪水……日前，笔者走进镇安县城南镇双喜村四组，道路四通八达，庭院干净整洁，活动设施一应俱全……外面寒风凛冽，但组长李成兵的鲈鱼养殖大棚内却是温暖如春，只见他和几位村民在鱼桶边忙碌着，有的为鱼桶换水、供氧，有的清洗鱼池、投喂鱼料……

几年来，李成兵带领全组的乡亲们发展养鱼、蚕桑、种植中药材，让乡亲们依靠产业走上了致富路。

“聚力产业发展，聚焦人居环境和乡风文明建设，将双喜村四组打造的更好。”谈起组上的发展规划，李成兵信心满满。

以前，李成兵所在的组也和全村其他组一样，农业基础设施薄弱，交通闭塞，属典型的“九山半水半分田”的小山村。2015年1月，老组长因身体原因无法连任。“组上的基础设施欠发达，环境脏乱差，乡亲们发展产业没方向，致富没

门路，要想改变，必须找一个敢担当、善作为的‘领头雁’顶上去！”思来想去，老组长看中了在外务工的李成兵，并带着全组乡亲们的期盼“三顾茅庐”，劝说李成兵接下这个重担。

彼时的李成兵是乡亲们眼中的致富能人，出外务工多年，年收入好几万。“一边是稳定优厚的收入，一边是落后的小山村，如何选择？”经过一番思想斗争，李成兵毅然选择了反哺家乡，当了一名村民小组长。

要么不做，要做就做出个样子来。回村仅数月，李成兵便带领村民整修了2.5公里通组入户路，方便了群众出行。

“乡亲们选我当组长，带领他们致富，这既是信任，也是考验。”李成兵回忆，上任后，如何取得乡亲们的信赖拥护是第一关。于是，他结合村庄实际，将种植苍术、白及、天麻、猪苓等中药材和兴桑蚕蚕确定为村庄发展的第一剂“良方”，并自掏腰包5万多元购回猪苓、天

麻、白及等中药材种子亲身作示范。谁知，此举并没有赢得村民的理解，更有甚者当面泼冷水：“你真是有钱没地方花了，在这鸟不生蛋的地方能搞出个啥名堂，不是把钱往水里扔吗？”

少说多做，实干兴业。李成兵抱着破釜沉舟的决心埋头苦干，到了第3年中药材收获时，实现了收入10万元，质疑声不攻自破，他也逐步赢得了乡亲们的信赖与拥护。随后乡亲们自觉地学着他的样子，纷纷地开始种植中药材、养起了蚕。

“发展产业是实现脱贫的根本之策”。李成兵认准这就是实现稳定增收致富的重要途径，带领乡亲们走上一条适合本组实际的致富路。

双喜村四组气候温和、水资源丰富，适宜水产养殖。李成兵于是“量体裁衣”，又结合这一得天独厚的资源优势，大胆设想以特色养殖为重点走合作社发展之路，并带领本组村民实地考察，制定了发展鲈鱼产业规

划。不料，质疑声也随之而来：谁来养？怎么养？资金从何而来？收益怎么分配？风险怎么规避？

说一千道一万，不如脚踏实地好好干。没有经费怎么办？筹！李成兵一马当先自筹资金10万元，并发动有意愿的村民自愿筹，很快筹集了21万元。没有技术怎么办？学！他一边邀请专家来开展院落培训，传授养殖鲈鱼技术，一边组织农户到四川省眉山市水产养殖基地学习取经，全面消除了乡亲们的后顾之忧。

2023年4月，刘成兵联合刘承尧等4户村民从四川眉山市水产养殖基地购回鲈鱼苗3万尾，建大棚两座，养殖鲈鱼12桶，为了确保鱼产业健康发展，他还专门从四川省眉山市水产养殖基地请来了一位专职养鱼技术员，长年担任技术顾问，指导乡亲们养鱼。

在李成兵的带领下，到2023年底，全组63户，仅产业一项户均增收1500元。

柞水确保节日平安祥和

本报讯（通讯员 王攀）新年将至，为确保社会大局稳定和谐，柞水县采取“责任链”、“安全网”、“织”、“防护网”、“点”、“平安灯”四项举措，让全县人民过一个平安祥和的春节。

柞水县明确任务，拧紧责任链条，严格落实“党政同责、一岗双责”、“三管三必须”要求，全面压实党委和政府领导责任、行业部门监管责任和企业主体责任，深入企业开展安全宣讲、应急培训、警示教育等活动，下发重点企业单位安全生产倡议书24份，预警提醒短信37条，受众近10万人次。成立10个安全生产综合督导组，着重对学校、医院、养老院、临街店铺、宾馆饭店、老旧小区、大型商业综合体等重点场

所持续开展综合督导检查。建立“人盯企业（单位）”安全生产包抓责任制，明确全县522家重点企业三级责任人责任，实现全县所有重点行业领域企业包保责任全覆盖。落实护林员1008名，对全县1118处重点地段落实监测责任人，设立防火检查站380个、“防火火码”卡点136个，织密织牢安全责任网络。树立“百姓过节、干部过关”理念，采取专车跑起来、警灯亮起来、红袖章戴起来、标语挂起来、喇叭喊起来、抖音发起来等方式，确保安全宣传无死角，见实效。积极倡导鲜花、电子灯等绿色文明祭祖新风尚，有效减少火灾隐患，营造人人讲安全、个个会应急的良好氛围。



2月5日，商州区北宽坪镇农产品安全监管站对辖区农贸市场和超市销售的农产品进行随机抽样检测，确保人民群众春节吃上放心菜。（本报通讯员 彭建文 摄）

小城镇安年味浓

本报见习记者 孙远飞

“老板，来10根麻花，装成两袋子，这麻花酥酥脆脆的，带点回西安给朋友尝尝。”“好嘞，一共15元，您扫码支付。”2月5日，冒着寒风，记者走进镇安县城张家巷，老远就听到宗梅小吃店内老板郑宗梅和顾客的一段对话，小吃店门口围满了买麻花的顾客。

“我早上3点就要起床，和面，发面，扯麻花，炸麻花，以往每天做500根左右。现在年关了，一天差不多做1000多根。”等了许久，郑宗梅才抽空与记者聊起了她的麻花致富史。郑宗梅做麻花已经20多年了，店里麻花都是纯手工制作，价格也从最初的2毛多钱1根到现在的1.5元钱1根。由于用材好，吃着酥脆，她做的麻花远近闻名，很多外地客户都慕名来购买。

“你是外地过来的吧？她们家麻花好吃得很，对面的那家腊肉也做得很好，你可以过去看看。”郑宗梅店旁边正在烤火的客人吴丽也加入了交谈。顺着她指的方向，一家土特产专营店门口挂满了腊肉，一场讨价还价大战在记者面前上演。老板说：“35元一斤，我这腊肉正宗。”顾客王女士说：“今年行情就30元，行了就给我装上这块，不行我就去别家。”一番交涉后，老板笑呵呵地收了张两百元大钞，王女士高兴地拎着腊肉带着孩子继续采买。

顺着腊肉店往前走，桥上摆满了各种镇安小吃，有野生天麻、魔芋豆腐、风味豆豉……在人来人往中，记者走到一家现场熬制麦芽糖的店里，店门口顾客排起了长队，熬糖的老师傅忙得气喘吁吁，切糖工人也顾不上休息，老板忙着给顾客称重收钱，繁忙中脸上一直挂着笑容。“妈妈，快到我们了，我今年要吃带核桃的，再买点红枣的。”在孩子的撒娇中，李女士迷失了自我，开启了大购物模式，爸爸石先生的手里大包小包拎着满满当当，抽空付了钱后才来了句：“咱把对联买一下，回家吧，我都拿不下了。”对联摊前，老板穿大红袄子，在给顾客挑选心仪的对子，石先生花了15元买了一副对联，开开心心带着家人回家了。新年的喜悦洋溢在每个人的脸上，浓浓的年味飘满小城镇安各个角落。

把假期还给孩子

程毅飞



近期，学校都相继进入了“寒假模式”，老师们轻松了，孩子们也可以松一口气，来一个秦岭腹地“深呼吸”。但据笔者调查，不幸的是，很多孩子表示，家长们为了使他们不输在起跑线上，利用寒假，报了各种培训班、训练营，弄得他们身心疲惫。

这种情形的产生，也不能全怪家长。说实在的，在考试指挥棒和考核评估体系的指挥下，家长和教师也是身不由己。能否让孩子们拥有真正意义上的寒假，关键在于家长能否具备不从众的勇气和魄力。其实，大可不必跟从补课。学习是

场漫长的马拉松，一朝一夕的得失并没有多少意义。古语说得好：“文武之道，一张一弛。”寒假的本意就是让孩子去放松、去治愈、去自由支配自己的时间。不能认为孩子自由玩耍就是在浪费时间，从而本末倒置。玩是孩子的天性，把假期的支配权交还给孩子，让孩子把之前缺的睡眠补起来，把喜欢做而没时间做的事情做起来，才是真正为孩子好，不能以“寒假作业完成没有”作为孩子勤奋与否的标尺。

对于学校和相关职能部门来说，也要转换角色，遵循素质教育的要求和理念，真正急孩子所急、想孩子所想、盼孩子所盼，尽量少些寒假作业，多些人为关怀，把寒假交还给学生，让学生毫无禁锢、快快乐乐地度过一个开心的假期。

商州法院集中发放涉33名农民工工资案款

本报讯（通讯员 高瑞悦）“感谢法院给我们要回了辛苦钱，这下可以安心回家过年啦！”1月29日，在商州区人民法院涉农民工工资案款集中发放现场，农民工老杨拿着钱激动地对法官说道。

据悉，老杨和他的32名工友均是在被告某建筑公司分包给被告王某的工程中从事劳务活动的农民工，2019年工程竣工后，二被告一直拖欠老杨等人13.84万元劳务费未能支付。后老杨等人通过多种途径进行追索，经劳动保障部门多次介入调解亦没有取得结果，无奈之下，老杨等人来到法院寻求帮助。

案件受理后，商州区人民法院立即启动了农民工“讨薪绿色通道”，将案件交由

速裁庭审理。后经开庭审理，判决由被告某建筑公司支付老杨等33人所欠劳务费。2023年12月25日判决生效后，建筑公司因与王某之间尚存纠纷，未能及时履行。为不让判决书成为“一纸空文”，案件承办法官多次主动联系被告，跟进履行情况，从利害关系、拒不履行判决后果等多方面进行判后答疑，最终被告一次性将拖欠的劳务费转入了法院账户。当天，商州法院便向老杨和他的工友兑现了案款，大家激动万分，纷纷向法官表达着谢意。



小科室也能成就大作为

本报通讯员 符明月

“恢复得相当不错，明天就可以出院了。”“太好了，谢谢医生！”得知手术后的身体恢复情况良好，可以出院回家休养，92岁高龄的钟老太太紧紧握住镇安县人民医院泌尿外科主任医师程永毅的手，不断地表示感谢。

钟老太太患有泌尿系统疾病，需要进行手术治疗。患者家属曾一直考虑是否应前往省城的大医院进行手术。然而，考虑到老太太年事已高，最终他们只能选择在镇安医院治疗，没想到，治疗结果让他们格外惊喜。

2022年3月，陕西省人民医院选派6名专家组成医疗帮扶队，“组团式”帮扶镇安医院。泌尿外科主任程永毅是第一“组团式”医疗帮扶队的带头人。在详细了解病人的病情后，程永毅和帮扶专家王志刚给患者及其家属吃了一颗“定心丸”，

这个手术在本地医院就能做！患者家属了解到本地医院设备先进，且全程手术在程永毅的指导下进行，这才打消了他们的顾虑。

“以前病人觉得不好意思，看病时偷偷摸摸地找些小诊所，最终小毛病给治成大问题了。”因为缺乏专业医生，泌尿外科系列疾病一直是镇安医院的痛点，这也让程永毅在帮扶过程中渐渐感受到了泌尿外科的价值所在，并决心将“小”科室做大做强。

程永毅认为输出技术很重要，植入理念更关键。在带去新技术的同时，他规范了泌尿疾病诊疗操作流程，让手术操作更专业、更稳定。在他的带领下，医院成功完成了多例前列腺、膀胱癌的微创手术，使得泌尿外科患者数量明显增加，门诊接诊患者超6300多例，收治住院患者1300多例，手术突破600例。



少人会产生产生血虚，但是气虚和血虚其实没有多大关联。

传统中医理论认为，血由营气和津液组成，两者都来自人体对食物的消化吸收。凡符合献血条件的公民，由于身体各脏腑健全，脾胃功能正常，献血后气血的来源和补充都会很旺盛。所以一次献血200或400毫升不容易产生气虚或者血虚。相反，大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及

冬天献血莫担忧

其他组织与器官的运作，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强和抵抗力的提高。同时，适量献血还会刺激人体骨髓造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血状态。

那么冬季献血应该注意什么呢？首先，当你决定去献血时，应该身着宽松、容易穿脱的衣服，空腹，献血前一天睡眠充足。献血后用力按压针眼及上方10分钟，一旦发生青紫，也不要紧张，只要24小时后热敷几次便可逐渐吸收。献血后当天不要做剧烈运动，适当补充一些有营养的汤类制品，不要熬夜。有饮茶习惯的朋友，在献血后的一个月内最好与茶暂时保持距离，因为茶叶中含有较多的鞣酸，它与蛋白质和铁相结合，生成不易被人体吸收的沉淀物，影响蛋白质和铁的吸收，进而影响献血者血细胞的再生。所以，献血后可喝点果汁如猕猴桃汁、橙汁等，既可解茶瘾，又可补充维生素和叶酸，以促进血细胞的再生。



近日，丹凤县朝阳爱心志愿协会组织心理咨询师深入商镇保定村免费为该村村民开展“迎新春 送关爱”理发服务活动，把关心关爱送到村民的心坎上。（本报通讯员 刘春荣 摄）