

平凡见真情 大义显担当

本报通讯员 辛恒卫

总有一种精神让我们感动,总有一种信念让我们敬仰。一位五十多岁的普通村民,宁愿放弃家里的事儿不做,也要投入到村组架桥筑路便民建设之中。宁愿自己吃苦受累,也要把岳母接回自己的家里养老尽孝。他就是镇安县庙沟镇双喜村“五好家庭”模范吴高满。

吴高满,现年53岁,家里有5口人,2021年3月当选为镇人大代表。几年来,他一把把能为家乡出点力、办点事作为人生的一大快事。2021年8月,双喜村七组一条长5公里的通组路被洪水冲毁,给村民出行带来不便,同时外面的生活用品运不

进来,当地的土特产品也运不出去,村民们为此发愁。9月,村组计划组织村民投工修这段水毁路。吴高满得知这一消息后,主动放弃在山西煤矿每月近万元的务工收入,毅然回到村里投身到修路建设中。

修复公路缺资金,吴高满带头捐资1000元。缺劳力,他不仅自己坚持战斗在工地,还让妻子和他一起。在他的感召下,一周时间内,村上先后为修复水毁公路筹资捐款29万元。3个多月时间,不仅水毁路修复了,还修建了3座便民桥。在修路架桥过程中,为了确保水泥石沙、钢筋等物品的安全,吴高满自愿担任物资保管员,晚上睡在

物资旁边照看着,整整坚持了3个多月。

在生活中,吴高满也是一位敬老孝亲的模范。岳母陈凤枝,一生养育了3个女儿,两个大女儿远嫁他乡,顾不上照料老人,为了让老人有个幸福的晚年,他主动将其接到家中一起生活。10多年来,他每天都把岳母生活安排得妥妥当当,对岳母的生活习惯和喜好,他都烂熟于心。每当天气好的时候,他都会扶着岳母出门散散步,聊聊最近发生的新鲜事。在他无微不至的照料下,陈凤枝虽然年事已高,但是耳聪目明,一年四季很少生病,每天都是乐呵呵的。说起吴高满,岳母的脸上总是挂着幸

福的笑容。

“孝敬老人是每个人应该做的事,不仅是要对得起自己的良心,还要给儿女做好榜样。”在他的言传身教下,吴高满在外上班的儿子也时常回家探望外婆,一家人其乐融融。



招商引资应打好“两张牌”

程毅飞

当前,各地都抓住老乡回乡过年的有利时机,举办各类乡会、联谊会,联络感情,招商引资,激励更多在外打拼的游子回乡创业。这无疑是一个很好的举措,值得肯定和推广。然而,招商引资是一个系统工程,除了感情的投入,还要在搞好服务、提供便利上下功夫,在稳商、安商上做文章,打好“感情”“服务”两张牌,从而留住企业,实现可持续发展。

招商引资的姿态,折射的是政绩观、发展观。拼产业、拼项目、拼服务,需要从联系的观点、更宽广的视野来认识问题,用辩证的方法来处理和增量与增量的关系,不能只看眼前、急功近利。一方面,要下大气力招商引资,另一方面,要为引进企业搞好服务、兑现招商时许下的承诺,让引进的企业稳得住、安得住。

为引进的企业提供良好的服务,企业才会扑下身子发展生产,振兴当地经济。一个“好”字有多层次的理解、多维度的诠释。对于科技企业而言,“好”意味着产学研链条的高效畅通;对于小微企业而言,“好”意味着一个可以提供技术、人才乃至资金支持的平台;对于民营企业而言,“好”意味着完善的配套、完整的要素保障。洞察变化、创新举措、想尽办法,把惠企政策用好用足,把精细化的手段用深用广,全方位、全链条、全周期服务好现有企业,才会发挥“热岛效应”,引来更多企业投资兴业,延展产业链条。

招商更要安商。牢固树立服务理念、办事理念,是招商引资的重要方面。只有多听企业意见建议,时刻关注企业的需求,为企业提供便捷优质服务,才能招来更多商、引来更多资。



2月24日,包茂高速公路因路面结冰实施交通管制,部分司乘人员及游客滞留在镇安收费站出入口。收费站志愿服务队获悉后,迅速组织志愿者在高速路口做好交通疏导,并为滞留人员提供热水、食品以及咨询等志愿服务。(本报通讯员 杨丽华 摄)

中老年人如何降低高血液粘稠度



中老年人易患高粘血症,血液粘度的高低与血浆蛋白浓度有很大关系。许多血浆蛋白异常的疾病都可以表现出明显的高粘滞症状,如巨球蛋白血症、多发性骨髓瘤、先天性高纤维蛋白原血症、某些胶原性疾病等。由于血浆中蛋白含量的异常升高,使血浆粘度明显升高,进而使血液粘度升高。另外,血浆蛋白的增加也可以导致红细胞的聚集,原发性或继发性真性红细胞增多症、肺心病、白血病、烧伤、严重脱水、高原环境、长期缺氧等都可造成红细胞数量的明显增多,从而导致血液粘度升高。

血液过于粘稠,血流速度必然会慢,严重时影响人体重要器官的血液供应。血流缓慢,如同时有血管内膜粗糙(动脉粥样硬化),血小板聚集破裂形成血栓,发生心脑血管疾病。血液瘀滞、循环不畅,供血供氧不足,可出现头昏脑胀、胸闷、气短、疲惫等症状;损伤大血管和微循环,加速糖尿病患者并发症的发生和发展;易使癌症患者的癌细胞在体内生长、扩散和转移,并影响抗癌药物的治疗效果。

当血容量减少、体表温度降低时,血液粘稠度自然增加。因此,一旦饮水充足,体内水分得到补足,粘稠的血液便立刻被稀释。所以血液粘稠除了药物治疗外,科学饮水和选择食物可以起到稀释作用。比如,早晨起床后、三餐前和睡觉前,最好饮水200毫升。再就是饮用20℃~25℃的白开水或淡茶水,因为其张力、密度等都接近血液和组织细胞。

除正确喝水外,有的食物也具有血液稀释功能。黑木耳、洋葱、西红柿、香菇及草莓、菠萝、柠檬等可以抑制血小板聚集,防止血栓形成;西红柿、红葡萄、橘子、生姜等,具有类似阿司匹林的抗凝作用;香芹、胡萝卜、魔芋、山楂、紫菜、海带、玉米、芝麻等具降脂作用。所以,血液过于粘稠的人,应该按照上述方法饮水和选择饮食达到稀释血液的目的。



2月24日,庆元宵·《崔学民山水画作品展》在商洛隆重展出。据悉,本次展览共展出崔学民山水画作品30多幅,为元宵佳节增添了文化氛围。(本报记者 王天彤 摄)

严坪村新春年会暖人心

本报讯(通讯员 温霜)“今年的年会办得太成功了,明年我们要办得更好……”柞水县杏坪镇严坪村三组的村民说道。2024年春节,杏坪镇严坪村三组举办了一场以“感恩党新政 歌颂新农村”为主题的春节年会活动,丰富了村民的精神文化生活,营造了和谐幸福的新年氛围,严坪村200多名党员群众积极参与。

群众演、群众看,村头小舞台,幸福好生活。年会为村民献上少年武术、青年舞蹈和歌曲《父亲》《献给妈妈的歌》等丰富多彩的节目,并在各个节目之中穿插了紧张刺激的抽奖环节,不断将演出氛围推向高潮,热闹的氛围也吸引了周边群众前来观看。期间,严坪村党支部借助此次机会号召外出党员、能人积极返乡创业,共同推动乡村发展。严坪村党支部本着尊

重群众知情权,不断扩大村民监督的初衷,由党支部书记叶霄向村民通报了2023年度村务工作以及收入、开支情况,获得了村民的高度肯定和一致好评。

活动结束后,严坪村“两委”为村内70岁以上老人颁发荣誉证书并送上了新年贺礼,为残疾人等特殊人群送上了关爱礼品,同时对村内11名大学生颁发了证书和奖品,鼓励村内青少年怀抱远大理想、坚持刻苦学习。

“此次年会活动让村民感受到了浓浓的春节氛围,展示了新时代农村文化的魅力和活力。”严坪村党支部书记叶霄表示,在新的一年里,严坪村将继续恪守为民服务的宗旨,通过一系列丰富多彩的文化活动,拉近村民之间的距离,增进邻里之间的感情,进一步激发乡村文化活力。

守护公平正义 优化营商环境

本报通讯员 张晓霞

法治是最好的营商环境。2023年以来,全市检察机关立足实际,将检察工作融入经济社会高质量发展大局,优化营商环境,为推动高质量发展提供有力支撑。

围绕“一个原则” 依法平等保护各类经营主体合法权益

全市检察机关以平等保护为原则,严格落实平等保护的理念,对所有市场主体做到诉讼地位和诉讼权利平等、法律适用平等、法律责任平等、法律保护和法律服务平等,依法护航各类企业平等使用生产要素、公平公正参与市场竞争。出台了《商洛市检察机关优化营商环境13条措施》,对各类市场主体一视同仁,将保障企业合法权益具体化。重点开展涉民营企业刑事“挂案”“积案”专项清理、“护航民营经济、优化营商环境”、“维护市场主体合法权益行政检察监督”等专项活动。2023年摸排涉民营企业刑事申诉案件3件,均已清理。成功办理涉案企业合规案件7件并督促企业进行合规整改,对整改合格的企业依法作出不予起诉4人。

立足“两个层面” 以办案质效优化营商环境

全市检察机关依法严惩侵犯企业权益犯罪,充分履行批捕、起诉职能,依法严惩破坏经济发展的各类犯罪,突出依法惩治侵犯企业合法权益犯罪。2023年共办理破坏社会主义市场经济秩序犯罪审查逮捕案件23件36人,审查起诉案件60件122人。依法审慎办理涉企案件。全面贯彻最高检“规范办理涉企案件司法标准11条”,严格落实宽

严相济刑事政策。2023年,对非国有企业事业单位人员不批准逮捕12人,对非国有企业事业单位主要经营管理负责人、关键岗位人员不起诉3人,尽可能减少司法办案对企业生产经营的影响。

建立“三项机制” 提高服务企业的针对性和实效性

健全企业知识产权保护机制。市检察院牵头,联合市监局、科技局等相关部门建立了《加强新时代知识产权保护工作机制》《服务保障商洛市秦创原创新驱动平台建设合作框架协议》,加大对新业态新领域、核心技术和具有商洛特色的农产品知识产权保护力度。目前,全市检察机关共建立秦创原(商洛)知识产权保护中心(站)3个,在重大企业建立知识产权保护联系点8个。

完善服务保障民营企业协作机制。与市工商联联合制定了《关于建立健全沟通联系机制,服务保障民营经济健康发展的工作办法》,从办好监督案件、维护好合法权益、解决好矛盾纠纷、完善好治理漏洞、回应好企业需求五个方面进一步提升优化营商环境。

建立涉案企业合规第三方监督评估机制。检察机关充分发挥主导作用,加强与相关部门的沟通协作,建立了由14家单位组成的涉案企业合规第三方监督评估机制管委会,牵头制定了《商洛市涉案企业合规第三方监督评估机制实施办法(试行)》,推动涉案企业合规案件刑事司法全流程规范运行。



本报讯(见习记者 杨若阳 通讯员 李冲)累计处理劳动争议案件259件,其中基层调解组织调解案件156件,调解成功156件,调解成功率100%;仲裁案件103件,调解率77%,结案率100%。2023年以来,丹凤县不断夯实基层组织建设,狠抓调解能力提升,有效提升全县劳动争议调解工作水平。

丹凤县积极落实“六统一、五上墙”要求,建立“3+N”联动劳动争议调解组织网络体系,确保机构设置到位。通过引进高层次人才、聘请专业人员、开发公益性岗位等举措壮大调解队伍,确保人员配备到位。在财政资金预算中,每年专项申报工作经费支持劳动争议调解工作,确保经费保障到位。建立风险排查预警、调解员能力提升、劳动争议应急处置、企业规范用工指导、多元化调解和农民工争议案件速裁等机制。定期对辖区内企事业单位进行走访联系,对苗头性、倾向性事件及时跟进,制定集体性劳动争议应急预案,向基层调解组织、行业企业代表现场讲授劳动争议调解技巧与实操,为企业开展定点服务,创新实施“1+12+N”劳动纠纷多元预防调处化解机制和仲裁、监察、信访“三位一体”社会矛盾调处机制。对农民工申诉的劳动争议案件,适用简易程序的,缩短办案时限;积极采用网络庭审方式审理争议案件,方便农民工异地维权、快速维权。实施“161”调解仲裁和24小时调解行动,依托“互联网+调解”平台,为当事人提供案件受理、调解、就近就地办理的“一站式”服务。实施县域企业开庭旁听行动,实施流动仲裁庭上门服务行动,以主题教育为契机,创新劳动争议仲裁服务形式,将服务触角延伸到企业一线,定期送法入企规范企业用工。持续开展“百名仲裁员服务千家企业”行动,促进企业重视争议预防、深入企业化解争议矛盾。开展示范调解组织创建行动,坚持以点带面、以点带链,充分发挥金牌调解组织“金牌效应”,全力打造“敢调解、能调解、善调解”的基层劳动争议调解组织。

丹凤提升劳动争议调解水平

商南提升产业工人科学素质

本报讯(通讯员 代绪刚)2月22日,笔者从商南县科协了解到,今年,商南县大力开展产业工人科学素质提升行动,培育产业工人爱岗敬业的职业精神,提升其职业技能和创新能力,更好服务商南高质量发展和现代化建设。

商南开展“最美职工”“三秦工匠”等主题宣传活动,树立新时代劳动者标杆旗帜,大力培养树立劳模工匠先进典型,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。通过拍摄专题片、举办报告会等形式,讲好劳模故事、劳动故事、工匠故事,营造劳动光荣、技能宝贵的社会风尚和勇于创新的敬业风气。依托县人才服务团、专家工作站的人才优势,培养一批产业工人成为高技能人才。引导企业建立创新技能导向的激励机制,鼓励和支持产业工人展示创新成果,鼓励企业积极培养使用创新型技能人才,在关键岗位、关键工序培养高技能人才。支持具备条件的行业、企业联合高等学校、职业学校和专业科研机构创建“院士专家工作站”,共建实验实训平台等,推动技术工人创新创优创优。围绕“碳达峰碳中和”目标,弘扬绿色发展理念,推进生态康养、休闲旅游、绿色食品、健康医药、新材料等主要产业绿色发展,服务商南特色绿色低碳循环现代产业体系。围绕产业链部署技能人才培养体系,深入实施专业技术人才知识更新工程,加强专业技术人员继续教育。推进企业建立健全职业培训制度,创新培训模式,提升企业职工技能水平。发挥企业家的示范引领作用,提升进城务工人员、新业态从业者科学素质。大力弘扬企业家精神,引导企业家在创新、诚信、社会责任等方面不断提升,主动担当,积极作为,做新时代新发展格局的探索者、组织者和引领者,成为提升产业工人科学素质的推动者、助力、服务秦创原创新驱动平台和“科创中国”建设。深入实施“农民工职业技能提升计划”“求学圆梦行动”等,增加进城务工人员教育培训机会。推动相关企业做好快递员、货车司机、农村电商人才等群体的技能提升培训。

柞水做好案件查办的后半篇文章

本报讯(通讯员 王献洪)“我对自己所犯的错误深感自责和悔恨,我坚决服从组织的决定,诚恳接受组织给予的处分,希望我的事情能让大家警醒、引以为戒。”2023年12月20日,柞水县纪委当场宣布某村干部处分决定后,吴某现场作出忏悔,在场党员深受震撼。

近年来,柞水县各级纪检监察组织精心打造“后半篇文章”,着力在源头治理上下“硬功夫”、在教育感化上“软着陆”,全面贯彻“惩前毖后、治病救人”原则,真正实现强化监督有态度、执纪问责有力度、治病救人有温度,推进全面从严治党向纵深发展。

2023年,柞水县全县纪检监察机关共处置问题线索225件、立案133件、处分136人,留置科级干部2人,10个派驻机构立案21件,立案查处科级干部12人,处分10人。在保持惩治高压态势的同时,以宣布处分决定、召开警示教育会、通报典型案例、召开领导班子民主生活会和组织生活会、观看警示教育片、学习违纪违法领导干部忏悔录等举措为抓手,推动以案促改、以案为鉴逐步成为常态。组织全县2560名领导干部分期分批到柞水县廉政警示教育基地集中观展,组织观看电视专题片《永远吹冲锋号》、警示教育片《沉沦》《蛀虫》500多场次。编印《党的十九大以来陕西省查处作风问题典型案例选编》100册,组织全县115名节假日干部参加职务犯罪庭审现场警示教育1次,围绕重大节假日向全县科级及以上领导干部、村“两委”负责人发送廉政提醒短信2万多条。组织拟提拔科级领导干部任前廉政考试1批48人。通报曝光典型案例4期8起10人,组织编写典型案例警示教育录3篇,通过“案中”教育身边人,持续强化震慑作用,厚植广大党员干部不想腐的土壤。