

# 在艺海中奉献大爱

本报通讯员 高军军

他是一名光荣的人民教师。  
他是一位德艺双馨的艺术家。  
他是一名最美志愿者！  
田应成，一个朴实无华的青年书画家，一个在艺海奉献大爱的优秀志愿者。  
1月29日，天寒地冻，在山阳县天竺山镇三槐村，田应成挥毫泼墨为群众写春联。1月30日，他在西河村为广大群众免费送春联。2月3日，他又走进建设银行义写春联……哪里有需要，哪里就有他的影子。  
田应成1983年出生于牛耳川的大山深处，从小就对书画艺术感兴趣，不仅品学兼优，还热爱劳动。大山里厚重生活的磨难，让他变得比同龄人要坚强许多，同

时历经的苦难让他更加的同情弱者。  
“山里娃穷苦出身，碰到弱者心里就难过，就想帮助他们。”凭着艰苦的努力，田应成考上大学，并回到家乡当上了一名人民教师，但关爱弱势群体的初心一直没变。  
2018年，山阳县文联在文艺界倡导成立山阳县文艺志愿服务小分队，作为书画双修的田应成报名参加。由此，开启了他志愿服务、回报社会的爱心奉献之路。“每次搞活动他都能积极响应，责任意识、奉献意识比较强。”文联主席沈旭军说。  
2021年7月，山阳县文联组织文艺志愿者去袁家沟村开展主题党日活动，由于

周内举行，很多书画家不能参加。于是，田应成积极帮忙协调对接其他艺术爱好者，活动现场帮忙搬桌子、铺毛毡，给书画家提供便利。就这样，他从不言苦从不言累，得到了大家的一致好评。  
“田老师人很好，只要有空，每次都是随叫随到。”山阳县爱心志愿者协会王力说。机缘巧合之下，田应成认识了山阳县公益灵魂人物王力，从此他奉献爱心活动更频繁。凡是爱心协会群里组织的募捐活动，他都参加，50元、100元、500元，从不间断。他认为尽所能捐一点，就能为他人分担一点，大爱都是由小爱汇聚而成的。爱心协会周末开展活动，田应成都准时参加，有时候还带着自己的孩子参加。

“要让这种爱心奉献精神代代相传，就要给娃做好引导，从小抓起。”田应成是这样理解的。  
2022年10月，面对疫情，田应成冲锋在抗疫防疫第一线，学校组织教师进行回流量摸排，他负责的是新天地小区的40户居民。由于白天很多人不在家，他每天晚上吃过饭后就去摸排，整整两天时间，硬是把每户精确到人到点，圆满完成了防疫任务。同时，他还充分发挥自身优势，积极响应文联志愿小分队倡议，书写文艺作品进行抗击疫情宣传。  
这就是田应成，一个在三尺讲台默默耕耘的园丁，一个在艺海泛舟的书画家，一名最美志愿者。

# 盘活“沉睡”大棚 让闲置资源“生金”

本报讯（通讯员 陈绪荣）连日来，天气乍暖还寒，在镇安县回龙镇宏丰村的羊肚菌大棚内，一朵朵鲜嫩的羊肚菌正破土而出，长势喜人。  
“在我们这个九山半水半分田的山区，土地闲置了可惜，大棚设施闲置了更可惜。在国家科技特派团的指导下，羊肚菌在我们这扎根了，亩均效益非常可观，最早的一批羊肚菌年前上市，每公斤300多元。”羊肚菌种植基地负责人胡开华兴奋地说。  
国家科技特派团食用菌产业组专家吴平华、高玉千等派驻镇安县以来，带领国家食用菌产业技术体系鄂西综合试验站张九玲、罗义等专家多次深入云盖寺镇西华村、庙沟镇高坪村、柴坪镇石湾村、木王镇坪胜村、西口回族镇青树村、回龙镇宏丰村实地走访，发现当地有很多闲置大棚，十分可惜，就想着怎样重复利用。通过反复琢磨试验，最终确定了棚内再架小拱棚、营养袋翻倍、错季上市的种植策略，发展羊肚菌200亩，亩均效益2万元以上，唤醒这些“沉睡”的大棚，让多年闲置的大棚变“金棚”。  
羊肚菌被称为“菌中极品”，对种植技术要求较高，每个时间点专家团队亲自到镇安指导生产。近期，镇安遭遇极寒冰冻雨雪天气，危害羊肚菌的生长，吴平华团队第一时间通过电话、微信视频等方式以及安排派驻镇安的技术人员密切关注天气，多次深入大棚了解羊肚菌生产情况。叮嘱他们做好保温、防风、防雨雪措施，避免原基和菇蕾冻死。及时清除大棚上的积雪，清理大棚四周排水沟，避免大棚因积雪过厚被压塌，积雪融水灌进大棚，造成土壤湿度过大影响后期出菇。

# 我市开展第二次 冬春社会治安巡查宣防行动

本报讯（通讯员 王丹 杨丹涛）2月24日8时至20时，根据省公安厅统一部署，商洛市公安局在全市组织开展了冬春社会治安巡查宣防第二次集中统一行动。市县公安机关全警动员，深入一线，全面落实“打、防、管、治、宣”各项措施，全力守护元宵佳节社会治安持续安全稳定。行动期间，共出动警力2333人次，出动警车676辆次，设立治安巡查综合卡点76个，检查车辆3742次，抓获现行违法犯罪嫌疑人21人，查处酒驾、醉驾案件16起。  
市公安局负责人深入商州督导检查集中统一行动，市局其他班子成员分别深入各自包抓县区实地督导检查宣防活动，并参加集中统一行动。各县区公安局主要负责同志靠前指挥、随警作战。督察部门全程开展网上网下专项督察，推动集中统一行动深入开展。  
行动中，各级公安机关围绕元宵节安保工作，结合冬季治安防范特点，最大限度把警力摆上街面，扎实开展巡逻防控，加强重点区域、重点行业、重点场所巡逻密度，切实提高见警率、处置率。针对元宵节期间群众活动及出行情况，交警部门严查“三超一疲劳”、醉驾酒驾、农村“两违”等交通违法行为，落实雨雪冰冻等极端天气应急响应和联合指挥机制，最大限度保安全、保畅通。治安部门紧盯旅馆酒店、出租房、棋牌室等场所，落实实名登记制度，开展集中清查活动，严密防范“九小场所”安全隐患，共检查各类场所2244家次、排查整改各类安全隐患238处。同时，坚持广泛宣传和重点宣防相结合，组织民辅警深入社区活动中心、公园、广场等人员集中场所，广泛开展防盗、防骗、防毒、防矛盾纠纷、防治安灾害事故“五防”宣传，充分利用传统媒体和抖音、微信等，强化以案说法，加强警示教育，形成浓厚打击整治氛围。行动期间，共设置宣传点57个，发放宣传资料3.3万多份，播放各类宣传视频37部。



# 保护血液从日常做起

血液是生命之河，它的质量高低与健康息息相关，在日常生活中该如何保持这生命之源的“澄澈”呢？  
1. 注意饮食：血液里每天都有很多的细胞死去，只有提供足够的造血原料（铁、蛋白质、叶酸、维生素B12等），才能满足新生细胞需要的营养，从而使体内红细胞和血红蛋白含量保持正常。含铁丰富的食物主要有动物内脏，如肝、肾等，蔬菜中则以菠菜、芹菜、番茄等含铁较多，水果中有红枣、桃、李等中含铁较多；含蛋白质较多的食物有牛奶、瘦肉、蛋类及豆制品等；叶酸、维生素B12以动物的肝、肾及肉类中含量最多，绿叶蔬菜中含叶酸。还要注意少抽烟、喝酒，烟雾中的一氧化碳能与血液中的血红蛋白结合，使红细胞丧失运氧能力，据测定正常人血液中的一氧化碳只有0.5—0.7%，而吸烟者血液中的一氧化碳血红蛋白含量可达10—15%。而长期饮酒，可以造成酒精中毒。  
2. 保护好胃肠：有足够营养的饮食，还需好的肠胃来消化吸收。食物中的铁主要是由胃酸将三价铁还原成二价铁，再由胃粘膜吸收，当人体缺乏胃酸，引起铁吸收困难，就容易导致缺铁性贫血；维生素B12主要由肠吸收，但需胃粘膜分泌的粘蛋白协助；叶酸主要在十二指肠及空肠吸收。当胃粘蛋白缺乏或一些胃肠疾病如胃炎、胃溃疡、小肠吸收不良综合征时，可引起贫血。因此应保护好胃肠，积极医治胃肠疾患。  
3. 注意用药：某些药物可导致血液疾病，影响血液功能，当血液本身患病时，更易遭受药物不良作用的损害，常见的药物所致的不良反应有：再生障碍性贫血、急性溶血性贫血、免疫性贫血等。  
4. 防止外源性损害：如短期内接触大剂量的放射性物质引起的骨髓造血障碍为主的急性放射病；引起高铁血红蛋白血症的苯的氨基和硝基化合物；引起溶血性贫血的砷化氢、苯胺、硝基苯等。  
总之，要保护好生命之河，就得从日常生活的点点滴滴做起，只有这样生命之树才会常青。



2月27日，洛南县四皓街道阳光庭园社区举办2024年“春送岗位 情暖阳光”招聘会。据了解，招聘会现场有物业公司、社区工厂等17个单位，提供500多个岗位让求职者选择，签订就业合同200多个。  
(本报通讯员 李妮 摄)

# 骑共享单车接亲 引领婚俗新风尚

张忠德

结婚是每个人一生中的大事，我们习惯了豪车迎娶新娘，却极少见骑共享单车去接亲。近日，在柞水街头出现了一幕新颖的结婚场景：新郎骑着电动车带着一队骑着共享单车的接亲队伍迎娶新娘。  
近年，不少地方的婚礼越来越隆重，尤其在迎亲队伍等“表面功夫”上铆足了劲，使劲儿花钱，使得婚车车队越来越长，车的档次也越来越高。这种看起来风光的场面，不仅铺张浪费，甚至阻塞交通，婚礼也因为排场、攀比而变得俗气。  
电动车和共享单车是城乡最普通的交通工具，用它作为婚车和接亲车辆实在少见，如此做的确需要很大勇气，这无疑是对传统婚车车队的一种颠覆。我们为柞水这对新人观念的进步，以及对低碳生活的践行点赞，也为其家人能够理解和支持表示钦佩。大力推进婚姻领域移风易俗，遏制婚俗不正之风，就要善于从群众关心的热点中寻找切入点，用新观念引领婚俗新风尚，不断提升全社会文明程度和群众精神风貌。

当然，不少人对于这种“别出心裁”的方式持不同看法。他们认为新郎骑着电动车带着一队骑着共享单车的接亲队伍迎娶新娘，显得俗气和气，是对新娘及家人的不尊重，有损婚礼的庄重和神圣。但笔者以为，骑共享单车去接亲，外在的只是形式，简约简单其实同样让婚礼变得更加有意义和有纪念价值。  
在这个追求时尚潮流、彰显个性特色的时代，传统的婚车车队已经难以满足年轻人的需求。柞水新郎骑着电动车带着一队骑着共享单车的队伍去接亲的事儿，不仅是一次大胆尝试，也代表人们对于婚礼庆典的期望和改变。我们期待更多的年轻人能够接受这种新观念，用更加绿色、环保、互动的方式举办婚礼，让婚礼不再是一场浪费的盛宴，而是一场充满爱意和欢笑的庆典，也希望更多新人能从共享单车迎亲方式中领悟移风易俗的要义。



# 我市法院系统以严实之举转作风树新风



本报讯（通讯员 任丹江）春节收假以来，我市两级人民法院干警迅速收心收心，以饱满热情和工作干劲为全年审判执行各项工作开好头、起好步。  
2月18日，在商洛中院诉讼服务中心，窗口工作人员耐心细致引导诉讼群众办理立案手续，解答咨询的法律问题。法警支队全体警员认真做好执勤、安检等工作，全力保障审判执行工作安

全有序运行。政治部党支部召开集体学习会，持续强化干管理理论武装。民事审判团队部署新一年的执法办案任务，夯实法官干警司法责任。刑二庭、研究室等部门，分别召开“大学习、大讨论、大提高”会议，统一思想，凝聚共识，聚焦主责主业，展现司法担当。  
连日来，洛南县人民法院花石浪法庭、石坡法庭、永丰法庭等基层法庭干警，或实地走访调查取证、向当事人送达开庭传票，或当庭化解邻里纠纷、高质高效办理辖区案件，全体干警以饱满的工作热情、务实的工作作风定分止争，维护公正。  
商南县人民法院召开纪律作风教育整顿动员会。随即，法官干警以崭

新面貌和饱满热情开启了新一年的“奋斗模式”。诉讼服务中心干警热情接待每一位当事人，耐心为群众答疑解惑、指导办理立案手续。业务庭的法官梳理案卷、联系当事人等开展日常工作。试马法庭向当事人及时送达传票，金丝峡法庭成功调解节后“第一案”，东岗法庭学习节后纪律作风教育整顿会议精神，全体干警立足审判职能，积极履职尽责。  
山阳县人民法院执行干警充分利用春节期间被执行人返乡这一时间节点，全方位寻找执行线索，打击拒不履行或者心存侥幸的逃避者。自2月12日以来，执行干警一直处于待命状态。2月12日晚11时，执行指挥中心电话响起，被执

行人申某被监控的消息从西安市经开分局凤城路派出所传来。执行干警第一时间集结出发，成功将被执行人申某控制。经查明，申某有履行能力，但拒不履行已生效判决，故意逃避执行，目前其已被司法拘留。  
商州、镇安、柞水等人民法院以干警作风能力破题，分别组织开展了2024年春节后纪律作风教育整顿动员部署会，全体干警认真抓好“学、查、改”等工作，明确目标任务，制定了具体措施，确保步骤严格、组织得力、取得实效。同时，高起点谋划2024年各项工作，高标准推进执法办案任务，切实把纪律作风整顿的成果转化为真抓实干的具体行动，推动全年各项工作再上新台阶。