

# 生死竞速 72小时

本报通讯员 符明月

## 我市初中学生免费接种腮腺炎疫苗

本报讯（记者 米子扬）3月1日，记者从商洛市疾控中心获悉，从2月25日至3月31日，我市将对全市初中生免费接种腮腺炎疫苗。

为什么要给初中生接种含腮腺炎成分的疫苗？哪些学生可以免费接种腮腺炎疫苗呢？在哪里可以接种疫苗？对此，记者采访了商洛市疾控中心免疫规划科科长、主任医师白晶。

“流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，通过空气传播或飞沫传播，也可以通过接触被感染者唾液污染的衣服、玩具或公共用具间接感染发病。腮腺炎发病人群以学校和托幼机构的学生为主，主要发生在3~15岁的儿童和青少年，以冬春季为主，是严重危害儿童及青少年的主要传染病之一，接种含腮腺炎成分疫苗是预防流腮发生与流行的有效手段。”白晶说。

据了解，全市2021年9月入学未完成含腮腺炎成分疫苗补充免疫的初一新生，2022年、2023年9月入学的初一新生，无含腮腺炎成分疫苗接种禁忌症者，均为补充免疫的接种对象。接种分为两个阶段，第一阶段为2023年8月至10月31日，完成2021年9月未完成含腮腺炎成分疫苗补充免疫和2022年9月入学的初一学生流腮疫苗接种任务；第二阶段为2023年11月1日至2024年3月31日，完成2023年9月入学的初一新生流腮疫苗接种任务。全市所有疫苗接种点均可免费接种腮腺炎疫苗，家长按照知情同意、免费的原则，根据学校的通知，可以选择带孩子去学校对应的接种单位为孩子进行1剂次腮腺炎减毒活疫苗的补充免疫。

感染了腮腺炎会有哪些症状？防控措施有哪些？白晶说：“感染腮腺炎病毒后可能出现发热、头痛、全身不适等症状，往往会出现一侧或两侧耳垂下酸痛肿胀，张口、咀嚼困难，或伴有呕吐。如果发现孩子的脸突然一侧肿大，而且精神差、伴随发热等症状，要警惕发生腮腺炎，家长要及时带孩子就诊，并让其佩戴口罩，以防传染。”同时，白晶提醒广大家长和同学，开学季人员聚集，容易引发腮腺炎等传染性疾病，平时要养成良好的个人卫生习惯和饮食习惯，适量运动、充足休息，增强抵抗力，不要去人群集中的场所，减少接触病毒感染者的机会。

“感谢你们，感谢镇安县医院，救了我们家的顶梁柱，拯救了我们家庭……”

2月27日，镇安县人民医院重症医学科9床的尹先生病情好转顺利转至普通病区。无法想象，眼前面色红润的尹先生就是3天前生命垂危的急性大面积心肌梗死患者，尹先生的妻子告诉笔者，当时紧急抢救尹先生的场景她历历在目……

2月24日正值元宵佳节，家家户户都沉浸在温馨祥和的节日气氛中。“一位患者胸前区压榨性疼痛、胸闷、憋气等症状，同时伴有大汗、头晕、病人正在转运途中。”20时20分，急诊科接到了这样一条从外院转入的指令。急救团队立即意识到最坏情况可能是急性心肌梗死，迅速在院前集结，向分管副院长赵发辉报告并通知心内专家朱纯锋会诊，同时介入导管室也熟练地准备着，悄然中一条急性心肌梗死的绿色通道已经建立，一场与时间的抢赛跑、与死神的争夺战拉开序幕。

20时26分，患者抵达急诊科，呼之应答模糊，面色苍白大汗，口唇紫绀，呼吸浅弱，触诊动脉搏动微弱。眼看病人病情危重，急诊接诊医师立即下达医嘱：“开辟双静脉通道，准备除颤仪监护，测量生命体征，做心电图，准备抢救药物。”所有抢救措施都在

在争分夺秒间完成。

“血压、心率测不出，心电图V1-V5ST段抬高！”检查结果确为致命的急性前壁心肌梗死，急救团队立即开通“绿色通道”。抢救过程中，患者反复出现室速、室颤、除颤4次，血管活性等各种抢救药物统统用上，同时用尿激酶原溶栓治疗，溶栓后仍有胸痛，烦躁不安，心电图S-T段回落仍不明显。急救团队紧急商议，决定立即进行介入治疗，开通闭塞的冠脉血管。将患者的病情充分告知家属，家属的态度给了医护人员莫大的鼓舞，完全信任医生，希望尽快开通血管脱离危险。急诊人员立即带着全副装备护送患者转入介入导管室。

朱纯锋介入团队迅速做好了术前准备，争分夺秒开展冠脉造影检查。术中发现患者冠状动脉的前降支出现90%狭窄。危险再次来临，介入术中，患者又反复发生室颤，医生给予多次除颤，一波三折，前降支植入一枚支架，最终开通闭塞血管，病人的心脏恢复了正常血流供应。21时20分，患者转入了重症医学科(ICU)进一步治疗。

抢救的接力棒传递到ICU医护人员手中，面对病情复杂的患者，ICU团队争分夺秒，密切监测，维持水电平衡等药物，保证重要脏器的血氧供应。本以为已经躲过死神的威

胁，没想到再次出现2次室颤，经电除颤等积极抢救，终于，柳暗花明，经过在ICU的治疗，患者越过重重难关，进入难得的稳定期。

术后6小时，顺利拔出右侧股动脉鞘管，给予加压包扎。

术后第2天，患者生命体征平稳、穿刺部位无渗血，继续密切监测。

术后第3天，患者病情平稳，转回普通病房……

至此，经过多学科接力，终将危

重濒死患者挽救回来。

赵发辉介绍说，镇安县医院急救团队，从患者到达急诊，完成各项初步检查诊断，到急诊经皮冠状动脉介入治疗(PCI)，用时不足50分钟，为患者的有效救治赢得了宝贵的时间。回忆起当天惊心动魄、一波三折的生死营救，朱纯锋说：“我们打了个漂亮的生命‘保卫战’，这个元宵佳节因为这场生死时速的战斗，变得格外有意义。”



2月27日，朱纯锋（左一）正在与团队医师回访尹先生术后身体情况。

## 家医签约有力度 健康服务有温度

本报讯（通讯员 周衍江 李鹏）3月7日，商南县富水镇中心卫生院家庭医生团队一行5人来到王家庄村一位高血压患者家中进行回访。“贺大爷，最近血压药按时服用了吗？平时一定要按时吃药，吃饭要清淡一些，烟还要继续控制。”“国家政策真是好，你们的服务真周到，好多问题现在在家就能解决了。”贺大爷笑呵呵地说着。

春节收假以来，富水镇组织了家庭医生签约服务动员会暨培训会，以辖区13个村为单元建立13个家庭医生签约服务网格，抽调24名工作人员组建由“包村干部+公卫专干+医生+护士+村医”组成的4个家庭医生签约服务团队，采取“分片包干、责任到人”的方式，明确要求，下沉网格，推进落实。

镇上充分利用全国爱耳日、世界防治结核病日、世界减盐周、世界睡眠日等活动，通过发放宣传资料、设置健康教育专栏、播放宣传视频和健康知识讲座等方式，向群众广泛宣传家庭医生签约的意义以及慢性病防控知识、合理用药、饮食调养等，切实提高家庭医生签约服务知晓率。围绕脱贫人口、3类监测户、30种大病患者、4类慢病患者等重点人群，家庭医生团队每到一户，耐心向群众介绍包户家庭医生情况、签约服务内容，积极宣传慢病预防措施及就医转诊、医保报销等问题，指导村民加强自我管理，养成健康生活方式和习惯，确保应签尽签。

家庭医生签约服务团队走进百姓家中、深入田间地头，严格按照签约内容履行服务，详细询问慢性病

患者的生活习惯、饮食情况，免费测量血压、血糖、身高、体重、腰围，认真完善家庭医生签约服务随访记录，并指导慢性病患者正确服药，群众在家门口就享受到优质的医疗服务。

“我家老伴患病后行动不便，有了这个家庭医生签约服务非常好，他们预约随时来帮我们测量血压血糖、指导用药，孩子们在外随时都可以了解我们的身体情况，放心工作，感谢家庭医生和医院的服务。”油坊岭村二组村民程翠荣对家庭医生的上门服务连连夸赞。截至目前，商南县富水镇中心卫生院出动车辆26台次，已完成辖区家庭医生签约733户2367人，完成随访1612人次，健康体检1013人次，家庭医生签约服务工作正有条不紊地稳步推进。

## 谨防春季多发病 个人防护莫等闲

本报讯（记者 南玺）3月3日，记者从商洛市中心医院呼吸与危重症医学科了解到，春节收假以来，我市气温起伏较大，流行性感冒或其他呼吸道传染病等春季多发病对市民群众的健康造成了一定影响。这些疾病的临床表现共性为发热、乏力、头痛、咳嗽等上呼吸道症状。传播途径主要为空气中的飞沫、尘埃，病人在讲话、咳嗽、打喷嚏时可以从鼻咽部喷出大量含有病原体的黏液飞沫悬浮于空气中，被易感者吸入，既可造成传染，也可形成大面积流行。

商洛市中心医院呼吸与危重症医学科主任倪高顺医生提醒，市民群众要做好个人防护，注意卫生习惯，勤洗手，注意咳嗽礼仪，居家和工作场所定时开窗通风，做好居室日常卫生，加强个人健康管理。日常要密切留意家人和自己的健康状况，出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等不适症状时，避免带病上学或上班，视情况及及时到附近医院发热门诊就诊，就医途中全程佩戴口罩。春季预防流感，要保持好卫生习惯，预防流感要接种流感疫苗，年龄在6月龄以上有意愿接种且无禁忌证者均可自愿自费接种流感疫苗。

当前，全市各类学校已陆续开学，入学后因新感染源的介入、易感人群聚集等原因，将增加呼吸道疾病的传播风险，常见的疾病包括流行性腮腺炎、水痘、麻疹、风疹、猩红热等。面对此类情况，倪高顺医生建议，对有疫苗预防的传染病如麻疹、水痘、流腮和风疹等，按相关要求及时、全程接种疫苗；注意个人卫生，保持良好的呼吸道卫生习惯。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，饭前便后及接触脏东西后要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥；咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾遮掩口鼻，若双手接触了呼吸道分泌物应立即洗手，避免脏手接触口、眼、鼻；流行高峰期应避免去人群密集场所，如出现相关症状应及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息；学校及托幼机构应加强晨午检，及时发现和隔离病人，着重防范呼吸道聚集性病例。

春季多发疾病还包括诺如病毒感染性腹泻，主要是由诺如病毒引起的肠道传染病，传染性强，极易通过食物、水传播，也可接触病人排泄物或者呕吐物以及产生的气溶胶等方式传播。预防这类疾病要保持良好卫生习惯，注意饮食卫生，喝开水，烹饪食物要煮熟，生熟食品要分开；使用含氯消毒剂及时处理患者呕吐物及排泄物，并做好环境消毒；学校及托幼机构应做好晨检和因病缺课病因追踪工作，发现学生出现呕吐、腹泻等症状，要求患病学生及时离校隔离治疗，并按规范进行消毒处理；出现聚集性发病和突发疫情时，应及时向辖区疾控中心报告，在相关专业人员指导下进行疫情调查和处置。



商洛市中心医院呼吸与危重症医学科主任倪高顺正在为病人看诊

## 防痨战线上的健康卫士

### ——记市疾控中心结核病防治科科长李彬霞

本报记者 米子扬

她从医多年，长期在结核病防治战线上默默奉献；她投身防痨队伍，无怨无悔，始终将救死扶伤的使命牢记于心；她潜心钻研业务，忙碌奔波的身影遍布商洛各县区村镇、患者家中；她用专业的知识在培训宣传、数据监测、督导质控等工作中发光发热……她就是商洛市疾病预防控制中心结核病防治科科长李彬霞。

在现代医学愈发达的今天，结核病虽非不治之症，但极高的传染率也使人闻之色变。李彬霞作为商洛结核病防治工作的“领头雁”，整日与肺结核病人近距离、高密度、高频率接触，其工作的危险性和艰辛可想而知。自6年前李彬霞进入防痨队伍，始终把使命扛在肩上，用情怀书写担当、靠实干铸就非凡，带领全市防痨队伍坚持稳扎稳打、逆势前行，意气风发地走在“终结结核病流行”的征途上。

#### 甘做基石铺坦途

“强基础是支撑防治机制正常运行的重要保障”，这是李彬霞经常挂在嘴边的一句话。多年来，李彬霞按照“全员、精准、有效”的原则，坚持问题导向、需求导向、精准靶向开展业务培训30余场次，人员覆盖县镇村三级。她将督导检查作为第二个培训现场，手把手教导，面对面交流，以督促学、以督促干。镇安县、丹凤县定点医院实验室需要改建，她请教省级专家绘制图纸，亲临改建现场指导协助，助推实验室高效建成。

2019年，商洛市高级中学一名高三学生感染肺结核，在流调中，李彬霞发现该学生家境困难、父母离异，相依为命的奶奶也生病去世，在面对疾

病、学业的多重压力下，学生情绪低落，茫然无措。李彬霞积极组织科室人员捐助营养费，主动联络沟通教育局、学校、医院、属地疾控中心，联合县区制定合规流程，亲临学校选址，最终为该学生单设考场顺利参加高考，创造了商洛市结核病学生单设考场参加高考的先河，一直沿用至今。

2020年底，农合疗回归医保局，结核病门诊报销政策被调整，为减轻患者经济负担，她多次奔走医保局、卫健委，通过翔实的数据、精细的预算、客观的案例取得医保部门认可，2021年全市普通和耐药结核病均纳入门诊慢特病报销范畴，报销比例高达80%。让患者看得起病、看得好病，是她初心不改、为之奋斗的不竭动力和力量源泉。

#### 冲锋在前敢为先

李彬霞是引领者也是实干家，新冠疫情期间，她坚持抗疫防痨两不误。无论是在咸阳机场防境外输入，还是在本土疫情作流行病学调查；无论是两次支援西安疫情防控，还是多次指导县区疫情防控；无论是指导患者服药管理还是处置学校结核病疫情，她都倾心倾力，全力以赴。2022年商洛新冠疫情防控期间，远在山阳县开展疫情防控的她精心组织了一场百里爱心接力，市县级防痨机构三级联动，齐心协力按时将抗结核药品从市中心医院送到了商南县一名耐药肺结核患者手中。“真是太感谢你们了，冒着这么大的雨给我送药。”接过工作人员手中的药品，患者陈某感动得热泪盈眶。

疫情期间，市级定点医院结核病实验室不能正常开展全市病原学阳性患者耐药筛查，她主动联系

西安市、渭南市定点医院，带领中心实验室人员奔赴7县区集中收样，及时送检，只为耐药患者能够早发现，耐药防治工作不拉全省后腿。两天赴七县，跨越两个市，迎朝送晚，扎根人民，是她无悔的选择，也是忠诚的担当。

#### 广做宣传守健康

李彬霞时刻牢记“政府领导，全社会共同参与的良好社会氛围”是全民形成防治结核病强大合力和实现终结结核病奋斗目标的有利武器，坚持用群众听得懂、听得进、听得进的宣传方式普及结核病防治政策和知识，是提高公众健康素养，增强群防群控能力的强有力抓手。连续6年，李彬霞带领全市各级防治机构利用“3·24世界防治结核病日”的良好契机，开展轰轰烈烈的结核病防治宣传月活动，连续3年组织全市七县区点亮辖区地标建筑，用耀眼的“中国红”吸引关注、凝聚共识，提升影响力，彰显商洛防痨人“点亮一片红，温暖一座城”的为民情怀。在她的努力和带领下，市级制作的结核病防治短视频被省科协、省教育厅评为“2023年陕西省优秀科普作品”优秀奖，山阳县城市亮灯行动作为省级封面在全国展播。

路虽远行则将至，事虽难做则必成。选择了医务工作，就选择了一生学习、不断探索，选择了甘于奉献、勇于奉献，多年来，李彬霞凭借着精湛的医术、高尚的医德，赢得了患者、同事的广泛称赞和充分肯定，并让她荣获“商洛市最美护士”“三秦最美防痨人”等多项荣誉。可在她心中，守护群众健康呼吸才是她的终极目标，她将朝着目标继续满腔热情、一如既往地走在防痨路上走下去。