

# 讲台上“冉冉”走来的“雷锋”

## ——记2023年商洛市岗位学雷锋标兵曹冉

本报通讯员 杨建东



雷锋精神  
在商洛

曹冉，镇安中学一位年轻的女教师，看上去柔弱的她，却有一颗坚强和火热的心。

工作11年来，她以积极向上的精神状态，为学生指路，脚踏实地履行人民教师职责，成为学生交口称赞的好老师，年轻老师的好模范。近日，她被评为2023年度商洛市岗位学雷锋标兵。

### 做一个和自己老师一样的人

曹冉是镇安人，毕业于镇安中学。2009年曹冉以优异的成绩考上大学，她说她一直想做一个和自己老师一样的人，因此她毫不犹豫地报考了陕西师范大学。2013年本科毕业后，她先后两次放弃大城市的工作机会，毅然选择回到母校任教。

从教以来，曹冉一直坚持认真备课，每一节课都做到“有备而来”，对学生因材施教，课堂总是生动有趣。她还积极参加各类讲课比

赛，翻旧的课本、厚厚的教案、深夜台灯前的身影，都是她教学基本功锻炼和积淀的最好印记。因此获得了多项省市县奖励，获评陕西省好教育联盟“学科赛教”二等奖，被评为“商洛市教学能手”“镇安县优秀教师”等。

为了将自己的教学理念覆盖到更多的学生中，曹冉积极发挥“传帮带”作用，经常将自己的授课心得毫无保留地“传授”给新入职的青年教师。她也善于反思，积极参加各课题组活动，参与的《学案备学与教案备课互整合的研究》获陕西省第十届基础教育教学成果三等奖。积极践行国家“大思政”要求，日常教学中，她经常在课本知识之外引入案例、美文、视频等素材引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，曾获评“商洛市思政课教学骨干”。

每个人做好自己的工作，整体工作就不会出状况。

曹冉在承担镇安中学校团委的部分工作后，在加强学校青年思想引领和志愿服务工作方面作出了大量的贡献。

2022年，曹冉在临产前完成了全省首批“中等学校团建示范校”的申报创建工作。她说自己马上就要休产假，必须把手头的工作做好，不能给他人造麻烦。每个人做好自己的工作，整体工作就不会出状况。

曹冉还积极参与到镇安中学红色教育基地的建设工作，高质量完成了学校“意识

形态中心”的建设和验收。组建了学校首支餐厅勤工俭学志愿服务队，完善了夜间志愿服务工作机制和流程，为学校“三馆”讲解培训学生志愿服务讲解员60多名，也带头示范，多次参与党员教师的志愿讲解服务，2023年和学生志愿者一起共开展了12次志愿讲解，覆盖近800人次。

在曹冉的努力和带动下，镇安中学的团建工作及团员青年主题教育工作被团省委表扬。

### 真心对待教育事业

不论是课间休息时间还是放学路上，曹冉身边经常会围着一群学生：打卡背诵、倾诉烦恼、交流谈心、赋能“充电”……

曹冉记忆最深刻的是她曾带过一位学生。2020年3月，距离高考不足3个月时，这位学生家庭突遭变故，孩子几近崩溃。曹冉多次关心看望她的家庭，后来更是每周周末去其家中聊天谈心，努力帮助弥补她缺失的关爱。考前3个月无数次的谈心开导、加班补课让这位学生化悲痛为力量，最终以优异成绩考入理想的大学。

像这样的故事还有很多。曹冉说：“我们要让学生学做真人、学做真人，那我们自己也要真，真心对待工作、真心对待学生、真心对待教育事业。”

有学生给她留言：“你是给我种下教师梦的恩师，也是生活中给我帮助和鼓励的益友。是我的老师让我成了别人的老师，追光的人终会光芒万丈。”

### 在平凡的岗位上践行雷锋精神

曹冉一直努力在本行业内学习模范、争当模范。

教学工作之余，她代表学校参加全县干部作风演讲比赛，用自己的声音向外界传递了公费师范生考出大山又回到大山践行“扎根西部，甘于奉献，追求卓越，教育报国”的“西部红烛精神”，获得了广泛好评。

曹冉积极参与各类道德模范的宣讲活动中，包括陕西好人沈吉富二十九载照顾病妻的感人故事，新时代好少年万芝蓝不因家庭变故勤奋学习的励志故事，镇安县老黄牛式好干部陈维智、爱岗敬业类好人教师陈怀茂的故事等，在对道德模范好人事迹的关注、接触、思考、感悟中，她用自己的声音为正能量发声，将新时代的好人精神和模范事迹向外传递，得到了较好的社会反响。

曹冉说：“在平凡的岗位上默默践行雷锋精神，我和所有人都会停下前进的脚步，愿在这片热土中继续耕耘，播撒自己的青春和热情。”

## 丹凤一男子恶意拨打报警电话被依法拘留

本报讯（记者 胡蝶 通讯员 卢鹏）3月21日，记者从丹凤县公安局、县消防救援大队获悉，丹凤一男子因恶意拨打110、119报警电话，辱骂接警工作人员，被依法拘留。

3月14日3时55分至8时11分之间，丹凤县武关镇一男子多次拨打110、119报警中心电话，并辱骂接警工作人员。本着有警必出的原则，丹凤县消防救援大队及时组织消防人员到现场核实。经消防人员到现场调查核实，此警为金某醉酒后拨打119火警电话，所报警情为虚假警情。案件发生后，丹凤县公安局立即指令武关派出所做好该案的查处工作。

3月15日，丹凤武关派出所依法对涉案男子进行传唤，对其违法行为进行调查。经调查，涉案男子名叫金某，武关镇人，36岁，是一名务工人员。由于该男子单身，平日酷爱喝酒，酒后常有给朋友、亲戚拨打电话的行为。当日，金某醉酒后无故拨打110报警电话31次，拨打119火警电话4次，其间在通话中均对接警员有言语攻击、辱骂的违法行为。同时，办案民警在调取金某的通话记录后发现，金某曾多次拨打报警电话，累计拨打报警电话达84次，金某的行为既占用了公共资源，又严重扰乱了公安机关正常的接警工作。依据治安管理处罚法相关规定，对金某给予行政拘留10日的处罚。

警方提醒：恶意拨打110、119等报警电话不仅严重影响报警服务的正常开展，而且长时间占用报警线路会导致真正需要报警求助的电话无法打入，错失求助的黄金时间。治安管理处罚法规定，凡无故拨打110电话恶意骚扰、谎报警情的行为都属于违法行为，情节较轻的可处5日以下拘留，500元以下罚款；情节较重的可处15日以下拘留，并处500元以上罚款。凡恶意拨打110编造爆炸威胁、生化威胁等信息，严重扰乱社会秩序，触犯刑法的，将会受到严惩。



3月19日，柞水县文化馆在乾佑街道皓月小区开展刘姚花馍手工艺培训活动。花馍手工艺爱好者和有志从事该项技艺传承的年轻妇女共40多人参加了培训。据介绍，柞水刘姚花馍是县级非物质文化遗产，近年来柞水县在保护传统技艺的同时，不断弘扬和传承非遗文化，推动经济发展。（本报记者 王倩 摄）

## 用低价彩礼换来幸福婚礼

本报通讯员 廖娟 毕波波

“一盒烟不超过10元，酒席只摆了5桌，饭菜是大锅菜，要求来随礼的亲戚朋友‘多送祝福少随份子’。”谈起村民屈福林刚刚为儿子操办的婚礼，洛南县保安镇仓圣社区的群众称赞道，“这场婚礼办得简洁温馨，还没负担，真实惠。”

3月12日是屈福林的儿子屈浩新婚大喜的日子，与以往村里人过喜事大操大办相比，屈浩的婚礼现场显得简单了很多，除了大门

上、窗户上张贴着热闹喜庆的大红喜字格外耀眼，其余婚房布置、婚礼议程、婚宴接待等一切从简，甚至连彩礼女方也只收了3万元，这种“重内涵轻形式”的新婚风尚不仅让新郎新娘和双方家长都很满意，也让低价彩礼换来幸福婚礼的榜样力量在周围群众中广泛传播。

新郎屈浩感慨地说，“年轻人的幸福生活是靠自己奋斗出来的，不能让高价彩礼压

垮了父母的肩膀，我和妻子是自由恋爱的，感情基础比较好，这3万块钱彩礼是我个人的积蓄，我觉得这也是对媳妇最大的诚意。”

“这要是搁在以前，男女双方恐怕都不会同意，背地里肯定还要被村里人笑话的。”屈福林说，原先村里结婚，房、车不算，光彩礼都要将近20万元，再加上婚礼开销，逼得很多家都得借钱。现在好了，为儿子操办

婚事，按照村规民约，他提前向村红白理事会进行了报告，烟酒、饭菜等严格按标准执行，实现了“喜事新办”，不但把新娘子顺利迎娶回家，还让他们一家人省了很多事。

仓圣社区支部书记周玉红说：“村里近日一直在宣传破除四种陋习，推进移风易俗方面的政策，这次婚礼正好响应了政府政策，符合当前潮流，村规民约朗朗上口，文明风尚浸润人心。”

## 车辆高速突发故障 路政人员及时救援

本报讯（通讯员 水洋）3月20日11时许，一辆黑A牌重型半挂牵引车行驶至S30水阳高速上行K41+800处时，车辆突发故障一半车身在应急车道另一半车身在行车道上，旁边不时有车辆呼啸而过，稍有不慎就可能引发二次交通事故，情况非常危险。

省路政执法总队第十支队六大队路政人员巡查发现后，立即停好车辆，一边询问具体情况，同时在故障车辆后方设置安全警示牌，经过交流得知该车辆两条气管接口紧固圈断裂，维修难度不大，但是必须更换配件，司机李师傅通过网络联系到一家维修店，但因费用和拖车救援同等价位高达1000元，李师傅无力支付。随即，工作人员和李师傅现场商议先将车辆牵引至前方300米处的柞水服务区后，一人留守现场加强警戒，一名路政执法人员带着李师傅乘坐路政车辆前往就近村庄寻找一处修理铺仅花费40多元钱便解决了车辆故障问题。在寻找修理铺的过程中，路政人员在车上对当事人进行了高速公路突发事件紧急处置安全知识及高速公路行车安全注意事项等相关知识的普及。因为处置及时，险情得以排除。“现在想起来我后背直冒汗，还好有你们的帮助，不然后果真的不堪设想……”被困司机事后说。

在此，高速路政部门提醒广大司乘人员：在驾驶车辆时，一定要提前做好车辆安全检查，遇车辆爆胎、抛锚等故障无法行驶时，要及时拨打12122高速公路报警救援电话求助。

## 市公安局开展无偿献血



本报讯（通讯员 王桂林）3月19日，市公安局在机关院子开展“无偿献血心连心 人民公安为人民”主题无偿献血活动，当日32人献血9400毫升。

献血活动中，市公安局领导带领党员干部职工，有序填表、量血压、化验初筛、献血等。在参加献血的队伍中，有的民警刚刚加班执勤完匆匆赶来，有的民警马上就要执行出差任务。献血者中，既有多年坚持献血的老面孔，也有刚加入公安队伍的新力量。他们表示，无偿献血很光荣，无论是对社会还是对他人，都是一件具有正能量的事，希望用热血传递温情。

## 远离校园欺凌 普法护航成长

本报通讯员 任丹江 王江炜

边，时刻保护着大家。在今后的学习工作中，将多学习法律，做学法、知法、守法的好公民。

为提升山区未成年人的法律意识，努力用实际行动维护山区未成年人的合法权益，让“天平之光 照亮未来”，近期，商洛两级法院积极开展送法进校园活动。

为提高学生对毒品危害的认识和防范意识，3月13日，商州区法院杨峪河法庭联合辖区综治办、派出所共同走进金陵寺中学，为学生们带来一堂生动而深刻的禁毒知识课。

课堂上，干警以刑法中关于毒品犯罪的刑事责任年龄规定为切入点，通过精心准备的资料与案例，详细阐述了非法种植罂粟或其他毒品原植物、吸食含毒品成分的“电子烟”等毒品犯罪的危害性，让同学们深刻理解了这些行为造成的严重后果，并教育他们在发现可疑植物时，应首先确保自身安全，随后

及时向家长、老师或民警报告。并提醒青少年学生，警惕含毒品成分的“电子烟”等新型毒品，避免陷入毒品陷阱，要谨慎交友，择善而从，树立正确的人生观和价值观。

为提升青少年的法治意识和自我保护能力，预防校园欺凌和未成年人犯罪，3月7日，山阳县法院中村法庭联合派出所，走进中村镇洛峪九年制学校，开展了一场以“杜绝欺凌，预防诈骗，以法之名，护你前行”为主题的法治进校园活动。

活动中，中村法庭干警结合法院近年来审理的相关案例，用通俗易懂的语言向师生们详细讲解了校园霸凌以及未成年人犯罪的含义、表现形式、发生原因、危害及相关法律规定。通过生动的案例，深入剖析了这些行为的严重后果，并教授了预防和应对措施。干警鼓励学生们坚决不做沉默的受害者、不做做视的欺凌者、不做冷眼的旁观者、

不做犯罪分子的帮凶，争做遵纪守法的好少年、知法守法的小卫士。

3月12日，镇安县法院云镇法庭的法官干警走进云盖寺镇中心小学，开展了一场别开生面的法治宣讲活动。

活动中，云镇法庭干警用浅显易懂的语言，深入浅出地向同学们介绍未成年人保护法中的六大保护措施内容，结合实际案例，使同学们对未成年人保护有了更为全面和深刻的认识。此外，还向师生们阐述了校园欺凌的定义、表现形式、法律后果及社会危害，引导大家正确防范和应对校园欺凌。

学生围绕宣讲内容与法官干警积极互动、热烈讨论，交流自己对校园欺凌的理解和应对欺凌的方法，现场气氛活跃。大家表示，在今后的学习生活中，会做到尊重和理解身边的同学，不做校园欺凌的“加害人”，也避免成为校园欺凌的“受害者”。

## 审判纵横

“风可进，雨可进，国王不可进。我们记住啦！”3月14日，商洛中院第一庭党支部法官干警走进镇安刘村小学，为全校46个孩子带来一堂生动有趣的法治课。孩子们正高声回应着干警的提问。

活动中，法官以小朋友熟悉的动画片《熊出没》为线索，生动地讲解了所有权、非法盗伐林木罪、非法狩猎罪等，教育学生从小树立爱护动物、保护环境、遵纪守法、勇敢维权的意识。参加活动的师生表示，通过这节课法治课，大家认识到法律不只是在法典中，法律就在身



3月20日，商洛学院流动科技馆魔法科学团队来到洛南体育场、县华阳思源实验学校为孩子们送上了一场妙趣横生的魔法展示，通过有趣的表演，引导孩子们观察化学实验过程，领略大自然和科学的奥秘。（本报记者 肖云 摄）