

杏林春暖 医者风范

——记洛南县麻坪镇老中医谭家儒

本报通讯员 倪双民

在洛南县麻坪镇峪口村有这样一位七旬老人，他自幼受祖辈行医熏陶，刻苦研习医术，数十年的从医经验让他远近闻名，他就是被命名为“陕西省中医药名老传承人”的谭家儒。

耳濡目染 眼观百草

1950年12月，谭家儒出生在麻坪镇峪口村一个叫做熊虎沟的小山村。他的爷爷谭汉礼是清朝时期著名的中医，伯父谭传从小就跟着爷爷学习医术，后来跟着爷爷干起了行医行当。

在谭家儒六七岁的时候，石门黄龙铺的一位男子心急火燎地前来请爷爷去他家为老父亲看病，经过爷爷的把脉诊断确认为是心脑血管疾病引起的头部疼痛，即采用镇肝息风方，服药7副后，头疼减轻，后经过数月调养慢慢康复。半年以后，这位男子带着一包点心，领着病愈后的父亲亲自登门感谢，言语中流露出真挚的感激之情。平时也目睹过伯父利用一些中草药给乡亲们治病疗伤。这些事让谭家儒觉得做医生真的很了不起，既能解除病人的疼痛，还能得到别人的尊重，他渐渐对中医有了好感。

爷爷的房间里藏有很多的医药书籍，在幼年初识书的时候，谭家儒就对那些医药书籍充满了好奇，时常翻看，但总是懵懵懂懂，有时连字也认不全。时间久了，也就渐渐知道一点，慢慢也就有了兴趣。一有空闲就

随意地翻看，爷爷和伯父也会偶尔指点指点，给人看病的时候他也会在身边察看，长期耳濡目染，学医治病的愿望日渐强烈。

好学深钻 医术渐长

在伯父的指导下，谭家儒懂得了一些浅显的医学知识。

1972年春季，谭家儒考入了商洛卫生学校。从这个时候开始，他一头扎进浩瀚的医学海洋中，如饥似渴的阅读《黄帝内经》《千金方》《伤寒杂病论》《本草纲目》等中医书籍。凡是著名医作，他都认真研读。每天清晨，当同学们还在熟睡之时，他已经悄悄起床，背诵了好几个“汤头”歌诀。晚上，当同学们已经进入梦乡时，他还要在床上默念几遍伯父传授的脉诀口诀才睡。

在上学期期间，谭家儒一边读书，一边在假期运用所学的中医知识开始行医。在伯父的指点下，一次非常成功的治疗让他对自己的医术充满信心。

1972年夏季的一天，华县华阳川的一位患者生病1年多，经常头疼，四方医治无效，常年卧床不起。因路过此地，听闻此事，他上门察看，经过询问病情后，诊断确认，此病属于脑梗，开方服药五副后患者头疼减轻，服药7副后头就不疼了，能慢慢下床行走，数月之后逐渐康复。

从卫校毕业后，谭家儒回到村卫

生所工作，一心一意地为缺医少药的山区群众看病治病。他在行医的过程中，非常注重向他人学习。一次，他听说化义庙有名的中医梦成曾在江苏省人民医院任主治医师，就去他那里抄写民间秘方。

因为谭家儒善于学习，勇于实践，曾治好了不少重病者，渐渐地有了名声，周围四乡八里的人得了病都会求上门来，请他前去诊治。日复一日，他凭借自己所学和先辈的从医经验，细心诊断、精心治疗，救治了数以百计的患者，深得周围百姓的信任和称赞。

播撒甘霖 医病疗伤

1997年秋季，谭家儒的女儿考上了陕西中医学院，为了照顾女儿方便，他走出了大山，在咸阳市秦都区开办了一家诊所，从事中医治疗。

1999年，上海的王先生因肾病长期医治无效，经多方打听前来就诊，经过谭家儒综合施治，3个月后病症减轻，1年后基本痊愈。

20多年来，谭家儒在熟练掌握父辈流传下来的脉诊技巧和具体秘方的基础上，结合临床实践经验，总结出了一套自己独特的治疗疑难杂症的具体方法，治疗效果十分明显。一些在大医院没能治愈的患者，经过他的中医疗法治疗恢复了健康。他的患者来自全国各地，患者赠送的锦旗挂满了诊室的四壁。

医者仁心，谭家儒在看病的时候

遇到一些经济困难的患者，他就适当减免医药费，自从医以来共计为患者减免医药费20多万元。他的事迹曾在《农业科技报》和《中国香港人物时报》医界人物版刊登。2017年被中国中医药工作促进会授予“最美中医”称号

老当益壮 夕阳有光

2021年，谭家儒自感年事渐高，回到了阔别20多年的家乡。看到了家乡的巨大变化，他的内心十分欣慰。为了回报故乡，70多岁的谭家儒在麻坪镇的街道挂起了中医诊所的牌子。因其诊断准确、医术高明，常有远道而来的患者就诊。凡他诊治的病人，病情都有好转，有的会很快痊愈。

走进谭家儒的诊室，满屋都是锦旗和奖牌，让人自然生出敬畏之心。当与老人谈到药理药性时，老人能够旁征博引，从《本草纲目》讲到《千金方》，从《千金方》讲到《伤寒杂病论》，如清泉喷涌般滔滔不绝。当谈到医生的操守时，老人觉得医生要有爱心、耐心和同情心，对待病人要真诚。谈到中医的未来时，老人憧憬地说：“国家越来越重视中医的传承和发展，相信中医药事业将会很快发扬光大。”

烈士暮年，壮心不已，谭家儒老人虽然已是七十高龄，但精神矍铄，身体硬朗，老有所为，服务桑梓，能为乡亲们医病健身也是他的毕生愿望！

图说新闻



为进一步弘扬中华优秀传统文化，增强少年儿童对非物质文化遗产的了解，3月22日，商洛市文化馆举办少儿剪纸培训活动。活动现场，孩子们在剪纸老师的指导下，纷纷拿起剪刀和彩纸开始创作，体验剪纸技艺，感受传统文化的魅力。

(本报记者 王倩 摄)



3月22日，国家税务总局商洛市税务局和商州区税务局联合开展无偿献血活动，22名税务干部共献血6000毫升，展现税务干部关心民生、服务社会、奉献社会的精神风貌。

(本报通讯员 张静 摄)



3月20日，丹凤县第32届“科技之春”宣传月活动启动。6支科普志愿服务队现场为群众讲解气象、防灾减灾和中药材种植等知识。图为消防部门对群众进行消防安全知识培训。

(本报记者 马泽平 摄)



3月24日是第29个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”。图为柞水县下梁镇石瓮卫生院为当地群众普及结核病防治知识。

(本报记者 肖云 摄)

万象更新不负春

张志德

春耕始，万物生。连日来，随着气温逐步回升，我市各地抢抓农时开展春耕备耕，纷纷储备和调运农资、播种施肥，开展技术指导、病虫害防治等，田间地头随处可见农民忙碌的身影。

粮安天下，农稳社稷。今年中央一号文件开篇就提出要抓好粮食和重要农产品生产，确保粮食产量保持在1.3万亿斤以上。在这个关键时期，我市各级政府和相关部门积极行动，全力以赴做好春耕备耕工作。他们不仅及时储备和调运各类农资，确保农民有足够的种子、化肥等生产资料，还组织专家和技术人员深入田间地头，为农民提供精准的技术指导，帮助他们解决生产中遇到的问题。这种务实、高效的工作作风，让人感受到了政府对农业生产的重视和对农民的关心。

春耕备耕的顺利进行离不开相关部门的鼎力支持与精心组织。我市将粮食生产任务细化到田块，夯实了粮食生产责任；各级领导干部深入田间地头，了解农民需求，解决实际问题，为春耕备耕提供了坚实的保障。

可以说，春耕备耕不仅是一次农业生产活动，更是一次社会总动员。它让我们看到了政府与农民、科技与传统、辛勤与希望之间的完美结合，也看到了农业发展的蓬勃生机，更看到了乡村振兴的美好未来。

当然，我们也要看到当前农业生产面临的挑战和困难。比如，气候变化、土地资源紧张、农业生产成本上升等问题都需要我们共同努力去解决。因此，我们需要进一步加强农业科技投入和人才培养工作，提高农业生产的效率和质量。同时还需要加大对农业的投入和支持力度，为农民创造更好的生产条件和生活环境。

春耕是希望的开始，也是奋斗的起点。站在新的年度的起点上，我们要以更加饱满的热情投入到这场农业生产的盛宴中，万象“耕”新不负春，用辛勤的汗水绘就一年好“丰”景的壮丽画卷。



呵护少年成长 反对校园欺凌

本报讯（记者 王倩）为进一步加强青少年普法宣传教育，提高青少年自我保护能力，3月22日下午，团市委联合市少工委、商洛市中心医院在商洛市小学开展“关爱成长·向校园欺凌说不”主题宣讲活动。

“什么是校园欺凌？”“校园欺凌的表现有哪些？”“遇到校园欺凌应该怎么做？”……活动现场，来自市中心医院精神卫生中心的胡铂医师，根据小学生的年龄和心理特点，结合真实典型案例，运用通俗易懂的语言对校园欺凌行为的表现形式、社会危害进行了深入浅出的讲解，并针对校园欺凌问题，提出了一系列防范措施和应对策略。在自由提问环节，学生们踊跃发言，分享自己的看法，提出自己的问题和困惑，胡铂医师耐心解答了学生的问题，使学生们对校园欺凌的危害有了更加清晰的认识。他还鼓励学生们在保证自己安全的情况下，勇于用法律武器维护自己的合法权益，努力成为学法、守法、懂法、用法的好学生。

“此次宣讲活动很有意义，不仅帮助孩子们正确面对和识别校园欺凌，学会在日常生活中如何预防和应对，也提高老师及时识别和处理校园欺凌问题的能力。我们每一个人都要坚决对校园欺凌说‘不’，让每一个孩子都能在关爱与尊重中茁壮成长。”商洛市小学校长张苍说。

洛南警方快速查处一起非法狩猎案

本报讯（通讯员 李重立）3月16日，利用电猫非法狩猎，给秦岭生态植被和野生动物造成伤害的犯罪嫌疑人殷某在江苏苏州落网。

今年1月中旬，洛南县石坡镇辖区发生一起火灾，过火面积约14.7亩。火灾发生后，当地干部群众迅速展开扑火行动，将损失降至最低。扑救中，当地群众在火灾现场发现用于非法狩猎的铁丝网装置以及被灼伤致死的动物尸体后，迅即报警处理。

接警后，洛南县公安局石坡派出所迅速赶赴现场进行勘察，经初步研判，这是一起因非法狩猎引起的火灾，动物尸体伤痕系电灼伤造成。

案件发生后，洛南县公安局高度重视，指派森警大队与石坡派出所采取联合侦办，查找破案线索并限期破案。办案民警在侦查中发现，租住在石坡镇一民房的殷某（男，现年30岁）有重大作案嫌疑，于1月22日将其传

唤到案，并在其租住房内起获大量用于组装电猫的电瓶、逆变器、扑兽套、头灯等物品。

到案后，犯罪嫌疑人殷某交代，其通过网上购买非法狩猎工具，采取白天断电，夜晚通电方式，捕猎野猪、野兔等野生动物。1月11日傍晚，殷某选择一孤山山顶进行非法狩猎，不料想通电离开后不久，电线装置起火引燃植被，在其返回后无法控制火势情况下，快速将狩猎装置拆除，下山后将其藏匿于自己的租住房内。

案件办理中，犯罪嫌疑人殷某为逃避打击处理，以外出务工为名逃往江浙。今年3月上旬，洛南警方扩线追踪，对其采取网上追逃。3月16日，殷某被江苏苏州警方抓获，次日即被押解回洛南。

3月18日，洛南县公安局依据刑法第三百四十一条第二款之规定，依法对犯罪嫌疑人殷某采取刑事拘留措施。目前，案件正在进一步办理中。

镇安成立茶叶协会

本报讯（通讯员 陈绪荣）3月20日，镇安县茶业协会成立，并举行了第一届会员代表大会。协会的成立标志着镇安县茶产业进入了一个新的发展阶段，实现科研、生产、加工、市场以及物流等多方资源的高效整合和产业各环节的有效衔接，为镇安县茶产业高质量发展奠定坚实的基础。

茶叶产业是镇安县农业传统优势特色产业，历史悠久，文化底蕴深厚。截至目前，全县茶园面积达到11.75万亩，茶叶产量达

到1280吨，产值2.8亿元，茶叶已经成为群众增收致富的“黄金叶”。

当选的镇安县茶产业协会会长刘法海表示，协会作为茶企、茶商、茶农之间沟通的桥梁和纽带，将依托国家科技特派团的技术力量，通过强化行业监管，规范茶叶市场秩序，力促茶叶市场健康化。同时，更好整合力量，加强自主品牌培育，提升茶叶品牌知名度，增强市场竞争力，加快推动镇安茶产业高质量发展，促进群众增收致富。

营盘镇志愿者走进田间为农普法

本报讯（通讯员 樊巧玲）眼下正是春耕农忙时节，不管我们是买种子化肥还是农机具，一定要用法意识，遇事找法、办事依法……”3月15日，由柞水县营盘镇农业站、司法所、市监所干部组成的普法小分队走进曹店村结合春耕生产，以案释法，以法治之力护春耕，促生产。

连日来，营盘镇普法志愿者与当地村干部一起排查土地流转、婚姻家庭、邻里、债权债务等方面的矛盾纠纷，做到早发现、早处置、早化解，最大限度将矛盾纠纷化解在基层、消除在萌芽状态，为村民解决烦心事、揪

心事，确保春耕生产顺利开展。

“购买的种子要留下一点，如果买到了假种子，这就是证据。”“购买种子和化肥要去正规门店，千万不要图便宜购买‘三无’产品。”3月12日，在两河村致富带头人文德顺的温室大棚内，普法志愿者们用通俗易懂的语言，结合相关典型案例，为现场群众普及种子质量、农资购置、土地承包等与春耕生产密切相关的法律法规，现场提供法律咨询指导。

营盘镇相关负责人表示，将继续坚持法治为民理念，推行“点单式”精准普法模式，对涉农纠纷争取“速”调“快”解，以高效便捷的法律服务满足群众多元化的法律需求，切实为群众办实事、解难题，为乡村振兴战略的全面推进提供有力的法治支撑和保障。

