

兴林为农显初心

本报通讯员 王荣金

人勤春来早，实干正当时。清明前后，丰阳大地的田边地头总是人头攒动。核桃建园改造、板栗林园科管、中药基地建设、实用技术培训……一片热火朝天的劳作场面里，总会看到一个忙碌的身影，他就是山阳县林特产业发展中心主任涂玉林。

涂玉林，林业高级工程师，1996年8月参加工作。20多年来，他扎根林业生产一线，在科技推广、产业发展及脱贫攻坚、乡村振兴各项工作中，总是想在前、干在前。他勤于钻研业务知识，用心探索、研究和推广林业生产实用技术，他先后主持编写了《山阳县中药材规范化种植(养殖)技术手册》《核桃丰产栽培技术汇编》等多

种林业技术资料，并通过举办培训班、田间地头现场指导等多种形式，把新的观念带给群众，把新的技术传授给群众，多方式地服务基层、服务生产。同时，他积极争取国家农业科技成果转化资金、中央财政林业科技推广及陕西省重大科技创新核桃高接等项目资金200多万元，先后承担了“中央财政核桃标准化生产技术示范推广项目”“商洛市核桃良种与标准化生产技术示范项目”等科研课题，并顺利通过省级专家组结题验收，为山阳林业科研、技术推广及良种示范基地建设提供了有力的科技支撑。

20多年来，涂玉林始终脚踏实地、甘

于奉献。他充分发挥自身工作优势和专业特长，积极投入乡村振兴主战场，把林业产业发展与巩固拓展脱贫攻坚成果、实施乡村振兴战略有机结合。今年春天，他主动抢农时、抓项目、兴产业，一项项重点工作全面启动、一处处产业基地全面建成，全县上下掀起了林业产业发展热潮。目前，全县已引进核桃、板栗、中药材新品种26个，发展良种核桃15.5万亩、红仁核桃1.23万亩、板栗基地2.6万亩、中药材16.9万亩，完成核桃、板栗嫁接17.3万亩，指导核桃、板栗、中药材综合科管120多万亩，培育“山阳核桃”“山阳黄芩”“山阳猪苓”“山阳连翘”地标及名特优产品4

个。2023年全县林业产业发展累计带动农户7.1万户，户均增收3000多元，在持续巩固拓展脱贫攻坚成果、助推乡村振兴工作中发挥了重要作用。

涂玉林是个实干家，他的突出业绩和勤政务实的工作作风得到了各级领导充分肯定，先后多次被省、市、县评为“科技创新工作先进个人”“农业产业项目建设先进个人”“全省林业科技工作先进个人”“优秀共产党员”等荣誉称号。2023年4月荣获“商洛市先进工作者”称号，2023年12月获得陕西省林业优秀科技成果一等奖，同时，市总工会命名涂玉林工作室为劳模和工匠人才创新工作室。

洛南开展学雷锋 文明实践活动

本报讯（通讯员 冀志奇 李振东）连日来，洛南县组织党员干部群众积极参与春耕劳动、绿化造林、宣讲宣讲、倡树新风、环境保护等文明实践活动，以实际行动践行雷锋精神。

为了帮助农村留守老人，洛源镇组织60多名志愿者到田地里帮群众种植洋芋，他们拿起铁锹、平整土地、播种覆膜、讲解农业技术，以实际行动帮助群众做好春耕生产，展现文明风采。

在城关街道陶岭社区，志愿者们沐浴着早春的暖阳，铲土填坑、浇水扶苗，在亲近大自然的愉悦中栽植了100多棵白皮松。

在“世界防治结核病日”来临前夕，疾控中心的志愿者走进阳光庭院社区举办知识讲座，系统全面的宣讲结核病防治知识，现场群众认真听讲解、提问题、学知识，通过志愿活动，群众防治结核病的意识和能力都有了很大提升。

古城镇组织志愿者采取张贴标语、召开院落会等措施，倡导低价彩礼等新风。麻坪镇举办“除陋习、树新风”及戏曲表演等文明实践活动，吸引群众参与。

山阳鼓励医务人员 投身基层服务群众

本报讯（见习记者 杨若阳 通讯员 李享）为进一步推进紧密型医共体建设，建立健全基层支医工作管理和激励机制，3月15日，山阳县卫生健康局出台了《山阳县紧密型医共体基层支医人员考核办法》和《山阳县紧密型医共体基层支医人员工资福利发放办法》，强化对基层支医人员的日常考核和待遇保障，引导广大医务人员投身基层服务群众。

办法明确了基层支医人员的工资福利与日常考核、目标考核相挂钩。医共体总院要根据分院需求统筹做好基层支医人员安排，分院要加强对支医人员的日常管理，严格落实日常考核和请销假制度，做好支医人员工作和生活保障。支医期间，支医人员的原人事、工资关系不变，总院根据其考核和工作完成情况，参照同等岗位平均值发放绩效工资，分院根据单位所在地区向其发放乡镇工作补贴基础部分，并参照乡村振兴驻村工作队队员标准发放补助。

两个办法的出台，既对支医人员的日常考核和工作考核提出了严格要求，又体现了对支医人员的关心爱护。下一步，山阳县卫生健康局将进一步强化对基层支医工作的督导检查，促进优质医疗力量真正下沉，通过“传帮带”持续提升基层医疗卫生服务能力，让基层患者少跑路、少花钱、看好病，切实为群众办实事，让百姓得实惠。

柞水提升残疾人幸福指数

本报讯（通讯员 余偏林）4月7日，笔者从柞水县残联获悉，去年以来，柞水县累计投入676.995万元开展“爱残助残”行动，共惠及1372名残疾人，为提升残疾人的幸福指数“加码”。

近年来，柞水县采取“抓实事保救助、抓服务保权益、抓项目保增收”举措，全力提升残疾工作提质增效。共发放残疾人“两项补贴”564.245万元，为530名残疾人适配辅助器具。加大困难救助和权益保障，全年为150户残疾人实施无障碍改造，384名精神残疾患者免费发放药品，19名残疾家庭大学生发放助学金补助，99名困难残疾人实施临时救助，累计投入79.6余万元。落实贫困残疾人“阳光增收”项目，投入33.15万元扶持190名贫困残疾人发展产业保增收。同时，全年爱残助残签约服务3074人，为75名残疾儿童上门康复服务7500人次，服务率100%。成立日间照料中心，为残疾人托养服务167人次，举办创业励志、项目推介、药材、木耳种植、叉车操作和电焊技术等残疾人培训班，共培训600人，增强残疾人的“自尊、自信、自强”能力。



4月1日，商丹园区安保物业管理有限公司邀请专业医疗团队引入AI健康评估设备，为商州七一三小区、桂园新村小区168名业主免费健康体检。（本报记者 李少虎 摄）

公益组织为留守老人 捐赠鸡苗

本报讯（记者 方方）4月5日，西安市助老爱幼公益慈善基金会走进商州区大荆镇油房村，开展“助困行动 养鸡计划”乡村振兴慈善活动，志愿者们为当地的留守老人送去了土鸡苗和178件春季衣服。

“在商洛比较偏远的山村里有很多留守老人，他们大多靠种地为生，我们调查到，这里有些老人年事已高，腿脚不便，无法下地劳作，因此收入较低，生活困难。”西安市助老爱幼公益慈善基金会理事长付继高介绍，他们于去年9月陆续前往商州区、丹凤县、洛南县、山阳县、柞水县等地开展调研，将困难家庭的留守老人一一登记，在2023年11月16日设立发起“助困行动 养鸡计划”乡村振兴慈善活动。今年4月份，活动正式启动，基金会根据商洛市留守老人的家庭情况，给予每户适量土鸡苗。“选择捐赠土鸡苗是因为养鸡所需的劳动量不大，土鸡肉和土鸡蛋的售价可观，其带来的经济效益较高。”付继高说，后续他们还会请专业人员上门给老人进行土鸡养殖培训，希望通过此次爱心活动，提高留守老人的经济收入。

货车挂断电缆 民警化解纠纷

本报讯（通讯员 瑚彬 云海）“米粮派出所真不错！一个报警电话，咱们派出所民警就及时帮助找到了挂断电缆的司机，并协调赔偿了我们企业的损失，让我非常感激，今天特送来一面锦旗表达一点谢意！”4月1日，李先生将一面“人民警察 为民办实事”的锦旗送到镇安县公安局米粮派出所。

今年2月1日，米粮派出所民警接到辖区某电信企业员工报警称：“该公司的电缆被过路车辆挂断，影响部分客户使用网络，请求帮助查处！”接警后，值班民警及时赶到事发地周围路段走访调查并及时调取周边视频监控，最终确定为路过此地的一辆货车无意间挂断了电缆。初步查明事实后，米粮派出所民警及时将涉事双方叫到派出所协商处理，双方约定了处理原则。3月15日，镇安县公安局米粮派出所民警再次将涉事双方叫到米粮派出所协商调解，货车司机段某赔偿了李先生公司损失2800元。至此一起纠纷圆满解决，得到社会各界一致好评。

警民联手救助轻生女子

本报讯（通讯员 周亚军）4月5日，商州公安分局巡特警大队、陈塬派出所民辅警联合行动，及时救助一名跳水轻生妇女，受到在场群众一致好评。

当日下午3时许，商州公安分局陈塬派出所接到群众报警称：黄沙河有一名女子跳水。接到报警后，陈塬派出所民辅警立即赶赴现场，同时巡特警大队万达屯警点巡逻队员也赶到了现场，只见河面上有一名女子头部朝下漂在水面，情况十分危急，陈塬派出所辅警全云纵身一跃，跳下河将该女子扶出水面，桥上热心群众扔下一条绳子，全云将绳子系在该女子腰间，在热心群众的帮助下，成功将跳水女子救上岸。巡特警大队巡逻队员疏散围观群众，及时配合120急救人员将轻生女子送至医院进行救治。围观群众纷纷称赞：“关键时刻，还是人民警察靠得住。”

据悉，跳水女子因家庭矛盾，一时想不开萌生轻生念头。目前，经医院抢救，该女子脱离生命危险。



4月1日，商南县高级职业中学组织茶叶制作专班学生走进富水茶海公园开展采茶实践活动，体验茶农劳作辛苦，感悟大自然美好。（本报通讯员 代绪刚 摄）

秦岭生态卫士行动日活动启动

本报讯（通讯员 杨园沁）4月3日，由柞水县发改局秦岭办、文旅局、牛背梁国家森林公园和陕西柞水溶洞国家地质公园共同举办的2024“万人点亮秦岭绿”秦岭知识有奖问答活动正式上线。截至目前，超过10万人次参与答题，在全省乃至全国范围掀起了认识秦岭、了解秦岭、保护秦岭的热潮。

据了解，今年“4·20”秦岭生态卫士行动日活动的宣传主题是“擦亮生态底色 当好秦岭卫士”。本次竞赛活动涵盖秦岭生态保护知识、地理环境科普、动植物

保护等内容，可通过关注“柞水文旅”微信公众号、扫描活动二维码即可参与答题活动，答题获得满分就能参与抽奖，有机会赢取牛背梁国家森林公园和柞水溶洞景区免费游览机会。

此次活动是“4·20”秦岭生态卫士行动日系列宣传活动之一，旨在通过全民答题的形式，广泛普及秦岭生态保护知识、增强秦岭生态保护意识，宣传秦岭生态环境保护工作，坚决当好秦岭生态卫士，走好生态优先、绿色发展之路。

院落会架起党群连心桥

本报通讯员 赵静 张宁

3月27日下午，在丹凤县竹林关镇赵家庵村下河组刘书军的院子里，正召开着每月一次的“院落会”，村干部和村民围坐在一起，交谈甚欢。

“今年外出打工，有没有啥交通补贴呀？”“今年我还想种5亩黄姜，在这方面有没有啥政策？”“养老认证还没结束吧，我年龄大了，娃没在家还会不会操作。”村民们你一句我一句地讨论着自己关心的事情，村干部们结合现场群众反馈的问题，耐心细致地解答。

去年以来，赵家庵村党支部通过每月一次“院落会”、每月一次“乡音党课”，把群众聚在一起，宣传党的惠民政策，讨论村上重点工作，听取意见和建议，引导群众积极参与村社治理。

“清明临近，加之气温升高，森林防火形势严峻，咱们在座的各位都是村上的常住村民，要配合咱村上把森林防火工作监管好，不光要管住自己家人，还要把常年在

人员监督好，千万不能在野外用火，清明节期间要文明祭祀，不能烧纸！”村党支部书记曹书宝言辞恳切地叮嘱着。

“曹支书，我现在年龄大了出不了门，平常也没啥事，我就负责把我屋附近这一片的山头看牢，守住咱这绿水青山。”听着白志翔老人这么一说，其他几位村民也自告奋勇，纷纷要求主动加入森林防火工作中来。

曹书宝介绍：“以前村上安排工作主要是在村委会办公室进行，以村干部说了算、‘强压式’的灌输为主，效果也不好，现在我们把会议室搬到群众家的院子里，以拉家常的形式与群众交流，现场气氛轻松愉悦，群众参与度也高，能发现和解决很多问题！”

截至目前，该村围绕党的政策理论宣讲、平安建设、产业发展、人居环境整治、生态环保等方面，累计召开“院落会”13场次，推动了干部作风大转变，助推了各项工作有效落实，拉近了干群关系，赢得了广大群众的一致好评。

定期适量献血被专家列为调脂治疗首选原则之一

随着经济社会的发展和人民群众生活水平的提高，人群中患高血压、高血脂、高血糖、高尿酸的病例逐年增多，尤以高血脂最为普遍，成为动脉粥样硬化、冠心病和脑卒中等发生发展的主要危险因素，严重影响人们的生活质量。关于调脂治疗，目前多采用长期服用他汀类药物，该类药

是治疗高胆固醇血症的首选药，同时也可以降低甘油三酯和升高高密度脂蛋白，对轻度和中度高甘油三酯血症有一定疗效。但一些循证医学资料及少数随机临床试验与观察性研究结果却关注到他汀类降低胆固醇水平可能会增加非血管性死亡和恶性肿瘤的风险。

第四军医大学学报《医学争鸣》杂志2014年第6期刊登专家“调脂治疗是收益还是风险”一文，详细论述了使用他汀类药

物调脂血脂的利弊，强调调和收益与风险矛盾的“生活方式干预原则、常规剂量给药原则、全面调脂原则、个性化治疗原则、综合治疗原则”五个原则，在“生活方式干预原则”中，提出最重要的是饮食治疗，要求均衡营养，少吃高脂食物，减少膳食脂肪和总热量摄入，增加膳食纤维，减少肥胖，即使是已用药物调脂治疗的原发性高脂血症患者，饮食治疗也应同时进行。一般认为单纯饮食治疗，可使血清胆固醇降低

2%~8%，可使降脂药更好地发挥作用，还可具有改善葡萄糖耐量、恢复胰岛素功能和减轻肥胖等功效。饮食治疗是各种高脂血症的基础疗法，应一日不懈地坚持。同时应戒烟限酒，拒绝个人不良嗜好，保持乐观心态，坚持有氧运动。对无其他禁忌证（如贫血或合并感染等）的适合人群，也可采取定期献血（或放血）疗法，每半年或一年献血200~400毫升，献血疗法的有效性、安全性以及其他益处均已得到肯定。