

# 倾心发展『四保健』助力妇幼新蝶变

## 市妇幼保健院四大保健部发展纪实

本报记者 南玺

妇幼健康是全民健康的基石,维护和发展妇幼健康是各级妇幼保健机构的职责所在。近年来,商洛市妇幼保健院始终秉承“母亲安全、儿童优先、服务人民、奉献社会”的宗旨,凝心聚力,主动作为,加快补短板、强弱项步伐,围绕更好满足辖区妇女儿童健康需求,克难攻坚,成长为一所集医疗、保健、预防、康复、科研、教学于一体的三级乙等妇幼保健院,跑出了商洛妇幼健康事业转型发展的“加速度”。

市妇幼保健院占地面积45.4亩,设置有孕产保健、儿童保健、妇女保健、生殖保健四大保健部,共有55个科室,开放床位200张。

市妇幼保健院始终精准把握自身发展定位,立足全生命周期健康服务理念,秉承党建和业务相结合、临床与保健相结合、中医和妇幼相结合,坚持“优结构、扩服务、提质量、增效益”总体思路,以大专科小综合健全院内学科体系,实行孕产保健、儿科保健、妇女保健和生殖保健大部制管理,健全医疗质量安全管理,构建全方位、多层次、多维度的质量管理体系。

### 孕产保健 为准妈妈保驾护航

3月25日,怀孕32周的王女士又一次来到市妇幼保健院产检。“我从检查出怀孕就一直在市妇幼进行产检,28周之前基本是每个月来一次,后面就是半个月一次,听阮医生说36周后就要每周来检查一次。”王女士说。

说起她怀孕的事,今年30岁的王女士有一些心酸。2021年,她和丈夫结婚后一直积极备孕,2022年曾怀孕过一次,但不到三个月就显示胎儿胎心停止跳动。“那时候我们都在期待孩子的到来,孩子胎停对我们打击很大。经过挂专家号了解到是由于孕早期我们平时生活习惯的不注意引起的,所以这次怀孕我们一家人都很注意,也没有多大波折。”现在,王女士很期待在6月份与孩子的第一次见面。

在市妇幼保健院,类似王女士这样的孕妈妈比比皆是。29岁的刘女士患有继发性不孕症和多囊卵巢综合症,她这样的体质非常不容易受孕,曾经流产过一次后两年内都没能再次成功怀孕,在市妇幼保健院进行的促排卵、监测卵泡等治疗手段下,一周后成功怀孕。“当得知怀上了,我整个人的状态有点蒙,好一阵子才反应过来。”虽然现在已经怀孕24周了,但说起得知怀孕的消息时那种喜悦刘女士记忆犹新。“非常感谢市妇幼医生的建议,在我不太抱希望的情况下帮助我有了小宝宝。”

据了解,市妇幼保健院孕产保健部认真细致为孕产群体做婚前、孕前、孕期保健等业务指导、转介,指导阶段性保健工作评估,积极做好产前筛查工作以及产前诊断中心的申报、运行等工作,业务涉及孕产群体保健科、婚前保健科、孕前保健科、孕期保健科、医学与产前诊断科、产科、产后保健科、产前筛查中心、产前诊断中心等。

孕产保健科在全省率先引进智慧妇幼一体化高危孕产妇管理系统、胎儿监护网络系统、远程胎心监护、孕产期心理睡眠评估训练系统、脐血流检测、妊娠高血压检测、骨密度检测仪等大中型设备。目前开展婚前、孕前保健门诊,孕期普通、高危、专家门诊、糖尿病一日门诊,优生遗传咨询,孕期营养管理、心理咨询及产后瑜伽、孕妇学校等项目。

“我们科室主要负责全市孕产妇健康管理,增补叶酸预防神经管缺陷,预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播,免费产前筛查和新生儿疾病筛查,国家免费孕前优生健康检查,母子健康手册和E手册推广使用,高危孕产妇管理,产后出血技术培训,婚前医学检查,出生缺陷防治,健康教育等公共卫生项目。”妇产科主任阮紫珍提醒大家,当前我市孕产妇群体多,虽然他们可以通过线上学习和线下就医获得很多产妇产知识,但网络传播的信息良莠不齐,需要谨慎对待,遇到紧急情况需及时就医。

### 儿童保健 让孩子健康成长

春季气温起伏较大,各种呼吸道疾病暴发。市妇幼保健院儿科病区前又排起了长队。在这里导医台医生耐心指导挂号,门诊医生温柔详细地问诊,加上色彩明快、充满童趣的就医环境,大大缓解了患儿和家长的紧张焦虑情绪。

3月21日,市妇幼保健院儿科门诊前,一名4岁儿童在家长的带领下前来看病。据家长介绍,近期孩子一直说他胸口疼痛,并伴有喘息和咳嗽,先有鼻塞、打喷嚏和眼痒等症状,已在多家医院就诊,进行了口服药物及输液治疗,但是症状没有明显减轻。

经过诊疗,确定该患儿是儿童哮喘发作,需要科学预防和长期治疗。家长听到“长期治疗”这四个字后明显慌乱,儿科主任医生杨帆耐心为其解惑,并告诉家长当前我市与西安市儿童医院、西北妇女儿童医院融合发展共建“儿童呼吸哮喘共建专科”,专门就此类病进行诊疗。

市妇幼保健院儿科作为全市儿童救治的重点学科,担负着全市幼儿的医疗保健和诊疗任务,科室设病床110张,配备专业医护人员50名,设有三个住院病区,拥有高端诊疗设备20多台。当前主要负责全市0至6岁儿童健康管理,脱贫地区儿童营养改善,托幼机构卫生保健管理,预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播,高危儿管理,出生缺陷防治,新生儿疾病筛查,苯丙酮尿症患儿定点救治,母子健康手册推广使用,新生儿复苏技术培训、健康教育等公共卫生项目。

同时,市妇幼还在做好儿童群体保健、新生儿疾病筛查指导与咨询,提供母乳喂养指导、正常新生儿的保健转介及临床医疗等服务上下功夫,并进行儿童口腔、耳鼻喉等保健指导与咨询,为保健对象提供个性化口腔、耳鼻喉等保健、医疗服务,力争让儿童有一个舒适的体验。儿科引进小儿推拿技术、针灸等中医疗法,用中西医结合的方法治疗呼吸、消化系统等疾病,实现了对患儿因病施治,取得了较好的治疗效果。

“我们医院自2023年1月与西北妇女儿童医院、西安



市妇幼保健院北新街西段院区

市儿童医院签订合作协议,当前三家医院实现深度融合,医疗资源实现共享,让我市妇女儿童在家门口就能享受到省级医疗资源。”市妇幼保健院院长周宝玉介绍,“当前我院已建立专家传帮带机制,采取师徒带教形式培养骨干医师8名,选送26人进行中长期进修学习,努力打造名院、名科、名医。”

### 妇女保健 撑起女性健康“保护伞”

“几年前我生了孩子后对产后康复项目不是很了解,也就没管过。这次在市妇幼做了盆底肌和腹直肌检查,才知道我错过了最佳康复期。但医生说现在做也可以达到效果,我打算去做这两个项目。”市民张女士因为产后这两年身体较差,前不久在市妇幼预约了检查,发现是由于生完孩子后康复没有管理好造成的。现在知道病因后针对性康复治疗,会有很好的效果。

据介绍,市妇幼的妇女保健科可开展更年期综合征及各种更年期相关疾病诊治,妇科常见病、良性肿瘤、女性盆底障碍性疾病、妊娠相关性疾病、计划生育与生殖健康、不孕不育相关疾病诊治,乳腺癌、宫颈癌等常见妇科疾病的筛查及治疗;开展良性肿瘤手术、恶性肿瘤手术、子宫内异位症手术、生殖道修复与重建手术、妇科微创手术以及妇科内分泌手术、中医特色治疗等。

“医院当前引进了康基宫腔镜、奥林巴斯腹腔镜、低频脉冲治疗仪、微波治疗仪、LEEP电切系统、输卵管造影通液仪等先进设备,主要用于辅助检查治疗女性身体疾病。”妇女保健部主任杨亚玲说,医院当前还开展了尿失禁、盆底功能康复、产后康复全套治疗、乳腺增生等物理治疗以及针灸、艾灸、刮痧、中药熏蒸、中药头疗、暖宫治疗等中医康复治疗,体现了“以人为本,围绕女性一生健康提供周期保健服务”的理念。

“妇女保健部主要设置了妇女群体保健科、青春期保健科、更年期保健科、乳腺保健科、妇科、中医妇科、妇女康复科等科室,旨在为广大市民提供全方位、更便捷的服务。”杨亚玲介绍,科室成功开展首例妇科恶性肿瘤微创手术,新开展腹腔镜新术式及阴式手术11种,三、四级手术开展2023年较2022年增长89例。持续开展女性全生命周期健康管理服务模式,推动更年期保健专科建设和女性心理保健服务范围,持续推进预防、治疗、康复和自主健康管理一体化的女性健康服务管理。

### 特色业务 助力高质量发展

“周医生,谢谢你啊,我昨天顺利生下一个女儿!”前不久,市妇幼不孕不育中心的周凤会医生在微信群收到一名患者发来的顺利生子的报喜信息。像这样已平安生产或者已顺利怀孕的报喜信息,在不孕不育中心的医患沟通群里,每个月都会有。

市妇幼保健院不孕不育中心作为全市独有专科门诊,自2023年9月成立以来,从零开始,逐步完善诊疗机制。科室下设计划生育技术服务指导科、计划生育咨询指导科、计划生育手术科、男性生殖健康科、避孕器具管理科等多个科室,为市民提供阶段性保健工作评估,做好不孕不育诊疗中心、辅助生殖中心的申请、筹建、运行等工作。

为了给患者提供优质服务,科室购买了B超机,对患者采取全程一对一超声服务;同时,建立电子病历和纸质病历两套诊疗记录,组建有省市专家的沟通交流微信群,专病专群,分类管理,对患者实施定时问诊、随时指导的跟踪服务。依托西商融合医疗,自不孕不育门诊开设以来,已经帮助近百人成功妊娠。

“当前很多人会有想要孩子的想法,但由于身体等各方面原因导致其意愿受阻。我们的主要做法就是通过科学的医疗

手段帮助其实现梦想。”周凤会说,“每个成年人都有了解自己身体是否健康的必要,讳疾忌医是最不可取的,发现问题及时解决才是根治的根本。”

骏马自知前程远,无须扬鞭自奋蹄。每一项突破和成绩的背后,都凝聚着商洛市妇幼保健院全体干部职工的心血和汗水,彰显着每一位妇幼人的责任与担当。目前,以妇女儿童健康管理、健康咨询、培训指导为主的妇幼公共卫生项目与妇女儿童疾病筛查诊治、生殖保健、中医特色服务等临床业务深度融合,宽敞整洁的就医环境、专业优质的医疗服务,受到广大群众一致好评。未来的发展中,医院全体干部职工将以奋斗为笔,以欣欣向荣的姿态开创医疗工作的美好未来,为全市妇女儿童的身心健康保驾护航。



杨帆医生耐心细致为患儿看诊



医护人员为孕妇做胎心监护



中药特色头疗项目



产后康复服务受欢迎



准妈妈练习孕瑜伽