

丹凤群众体育工作蓬勃发展

本报讯（通讯员 李冲 王欣）4月23日，陕西省群众体育工作会在丹凤县召开。参会人员现场观摩了健康运动主题公园、商镇王碾村农体工程、棣花葡萄星球体旅融合三产示范园，并给予肯定。近年来，丹凤县把群众体育工作作为满足人民群众对美好生活追求、促进人的全面发展的重要抓手，深入实施全民健身战略，探索创新“五个一”机制，推动实现高质量发展。先后被评为全国群众体育先进单位、全省全民健身示范县等荣誉称号。

坚持党政齐抓，实施全民健身“一号工程”。丹凤出台《全民健身实施计划（2021—2025年）》，成立全民健身工作领导小组，建立联席会议制度，专题研究部署群众体育工作，并纳入年终考核；足额保障工作经费，鼓励支持社会力量通过资助项目、

赞助活动、提供产品和服务等方式参与全民健身公共服务体系建设；实行全民健身活动站点登记备案管理制度，规范成立体育社会组织17个、体育俱乐部3个，建成省级体育后备人才基地6个。

持续加大投入，打通全民健身“最后一公里”。丹凤累计投入1.16亿元，建成县级公共运动场1个、全民健身活动中心1个、室外多功能运动场地23个和全民健身步道15.8公里。全县公共运动场馆全部实行免费开放，学校体育场馆节假日和寒暑假全部实现免费开放。全县12个镇办“三个一”体育设施全覆盖，157个村（社区）健身器材配送率达100%，人均体育场地面积2.63平方米，基本建成了“10分钟健身圈”，有效解决了群众“健身去哪儿”难题。

激发赛事活力，塑造全民健身“第一品

牌”。县上先后举办承办全省体育健康行“五进”活动启动仪式、全省半程马拉松赛等20多个精品赛事，今年还将举办全国航空航天模型公开赛、第二十三届全国拔河锦标赛等一系列品牌赛事，为打造“赛事名城”注入新的活力；扎实开展体育赛事“进景区、进街区、进商圈”，创新举办“冠军之夜”全民健身拔河擂台赛以及“环丹江”健步走、快乐跑、迷你马拉松赛等系列群众赛事，年均参与人数达20万人次，做到了“周周有活动、月月有赛事”。

加强服务指导，守好全民健身“第一关口”。丹凤每年培训三级以上社会体育指导员150名以上，现有三级以上社会体育指导员887人，健身指导服务惠及群众10万人次以上，经常体育锻炼人数达46.7%；定期举行群众性体育活动，政府部门“一对

一”包抓服务体育活动站点，提供健身指导、锻炼器材等便民服务；常态化开展国民体质监测，每年参与人数3.2万人，占全县总人口的11%以上。

树牢“体育+”理念，构建全民健身“一盘棋”格局。丹凤完善体育后备人才培养机制，先后向省市队输送运动员25人，多次组队代表商洛市参加全省运动会并获得优异成绩，组建各类业余球队160多支，培养群众运动员2400多人；推进全民健身与养老服务、运动康复、旅游休闲等融合发展，打造葡萄星球、核桃主题公园、寺坪文家谷等一景区一项目、一产业一赛事，推进“农文旅体”深度融合；大力发展体育产业，规划建设丹江龙舟训练基地、拔河训练基地、“一带一路”国家青少年排球高水平训练基地和文化体育产业园项目。



本报讯（通讯员 李行）4月20日，商南县湘河镇白浪社区广场和月亮湾大桥人潮涌动，来自商南县及河南省淅川县、湖北省郧阳区的1500多名跑友再次齐聚秀美白浪，共同参与陕豫鄂第二届“共护丹江河·健康你我他”越野赛，开启一段速度与激情的较量。

本次比赛设越野跑（12公里）、健康跑（6公里）2个项目，赛道以商南县湘河镇月亮湾大桥为起点，依次经过河南省荆紫关解放碑、明清五里长街、新丹江大桥、湖北白浪牌楼，至商南白浪牌楼为终点，沿途人文荟萃、风景秀丽，让参赛者们能够在尽情奔跑中感受陕豫鄂三省丹江河畔的自然生态之美、山清水秀之美和绿色发展之美。

上午9时，随着鸣枪令下，参赛人员陆续冲出起跑线，全力开跑，赛场上呐喊声、加油声响彻云霄，一个个奋力奔跑的身影逐渐汇成一条奔流不息的长河，让现场充满活力与激情。观众们有的驻足在赛道两侧，有的跟随参赛人员慢跑，大家为赛事喝彩，为运动健儿鼓劲。

比赛在热烈、友好、欢快的氛围中进行。最终，来自湖北省郧阳区的李达和彭娟分别获得男、女组一等奖；比赛还角逐出男女组二等奖各2名、三等奖各3名。主办方为获奖人员颁发奖品，并为完赛的前50名参赛者发放纪念奖牌。现场还为参赛者和河南淅川、湖北郧阳的市民群众赠送了金丝峡景区、阳城驿景区门票共计3000多张，诚邀三省群众共赴商南旅游康养、休闲度假。

“我这次报名的是健康跑，6公里的距离既挑战了自我，也给我带来了更多的自信，希望在今后的比赛中能够取得更好的成绩。”商南县财政局参赛人员蔡雅婷高兴地说，刚参加工作的她，这次和朋友一起来参赛，都取得了不错成绩。她表示，明年有机会还会继续参加。

颁奖典礼后，三省首届美食节正式开启。葫芦鸡、热干面、凉皮、胡辣汤、油茶麻花、罐罐蒸馍等三省特色小吃让人目不暇接、流连忘返，装饰喜庆的摊位、色香味俱全的美食、充满人文气息的吆喝，处处洋溢着浓浓的烟火气。商南县茶叶联营公司、陕西祥瑞源琪农业科技有限公司等商南本土企业分别设置展台，展示展销商南茶、食用菌、茶叶酱、非遗“绒绣”等特色产品，吸引人们驻足欣赏、品尝、购买，现场购销两旺，热闹红火。

近年来，商南县积极践行全民健身国家战略，坚持发展体育文化事业，完善体育文化基础设施，推动“旅游+文化+体育”融合发展，把“更快、更高、更强”的体育精神融入保护丹江流域生态、追求健康生活和乡村振兴中来。

“举办陕豫鄂第二届‘共护丹江河·健康你我他’越野赛暨首届三省美食节，既是对三省三镇友谊体育精神的传承，也是围绕赛事经济和节俭经济丰富‘吃住游购娱’多元消费业态的实际行动，同时，也能凝聚边贸集镇经济文化发展合力，传递展示三省三镇形象。”商南县湘河镇党委书记李海永说。

共护丹江河 健康你我他 陕豫鄂第二届越野赛激情开跑

洛南排球和气排球联赛如火如荼



本报讯（通讯员 郭夏季）今年以来，洛南县紧盯全市打造“国际排球名城、中国赛事名城”的宏伟目标，紧抓沙滩排球U19世界锦标赛和“全能王”全国钓鱼锦标赛的大好机遇，于4月至5月份，举办2024年洛南县“嘉宏杯”排球、气排球联赛。

目前，比赛紧锣密鼓、如火如荼，正从各学校、乡镇、片区（东路、西路、北路和城区）经过层层淘汰、选拔，向县上推送最终参加全县总决赛的球队。通过比赛既宣传了排球、气排球运动，又吸引和鼓舞了更多的群众喜爱排球、气排球运动，引导群众加强体育锻炼，推动全民排球、气排球运动的普及性，不断激发全民健身热情，助推全县体育事业高质量发展。

全民健身动起来 广播体操天天做

本报讯（通讯员 蔡铭 胡玲玲）2月以来，为切实增强社区干部身体素质，持续巩固市级健康社区创建成果，全面活跃干部群众业余文化生活，山阳县城关街道丰东新区社区积极开展广播体操推广普及活动，持续掀起全民健身热潮。

记者了解到，每个工作日的7点50分，伴随着轻快激昂的音乐，社区干部们迅速在办公场所门前广场排队集合，利用清晨上班前10分钟学做第九套广播体操，伸展、扩胸、踢腿、跳跃一气呵成，整齐划一的基本动作、积极向上的精神状态吸引了辖区广大居民群众、物业人员和社会组织的广泛关注和踊跃参与。

据了解，第九套广播体操于2011年8月8日正式颁布，共分8节，包含了躯干、上下肢动作，继承了前八套广播体操的结构，对提高机体各关节的灵敏性，增强肌肉群力量，促进循环系统、呼吸系统和精神传导系统功能改善具有积极的作用，符合大众锻炼的实际需求，较好地体现了时代特征，符合现代人学习、生活特点。丰东新区党委书记、居委会主任程艺说：“我们开展学做广播体操全民健身活动，旨在引导广大居民积极参与体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，打通服务群众健身‘最后一百米’。”

欢乐相伴 为爱奔跑



本报讯（通讯员 陈晨）4月20日，柞水县城第一幼儿园举行了以“欢乐相伴 为爱奔跑”为主题的第二届亲子迷你马拉松活动，1100多名幼儿及家长共赴一场爱的奔跑。

“爸爸，再快点儿，我们马上就到达终点啦！”正在奋力奔跑的李良浩小朋友拉着爸爸的手信心满满地说。据了解，此次迷你马拉松活动共分为大、中、小3个年级组进行，通过竹竿舞、跳皮筋、花环操、健身操等精彩的亲子热身律动环节，将马拉松活

动推向高潮，家长们与幼儿大手拉小手，在温馨与快乐的氛围中，环绕着碧波荡漾的柞水河堤奔跑，终点处为完成比赛的小选手们颁发了一枚枚爱的金牌。

“这次活动能圆满举行得益于老师、家长及社会各界的通力合作，孩子们在大家的护航下勇敢走出了舒适区，唤醒了体内沉睡的运动精神，也为他们的成长勾勒了一段有温度、有力量的成长轨迹。”柞水县城第一幼儿园园长朱碧生说。

悦跑魅力木王 畅想十里杜鹃 镇安半程马拉松赛鸣枪起跑

本报讯（通讯员 李立彬 李翔 韩英）4月21日，镇安2024·木王国家森林公园杜鹃花海半程马拉松赛鸣枪起跑，1000多名运动健儿从木王国家森林公园游客中心出发，环绕杜鹃岭，感受“秦岭天然氧吧”“秦岭最佳康养会客厅”的独特魅力。

本次赛事以“悦跑魅力木王·畅想十里杜鹃”为主题，全程21.0975公里，途经木王国家森林公园门户区、木王酒店前广场、木王酒店内部路、宽坪梁隧道、宽坪梁顶、杜鹃花海

等景点。随着一声发令，选手们奋勇奔跑，穿梭于山水画卷之中，身临其境感受木王国家森林公园的精致山水、品味镇安的风土人情，体验镇安的惬意生活，感受“千山杜鹃”的独特魅力。

经过激烈角逐，来自青海省海南州的跑友角巴才让以1小时18分15秒的成绩摘得半程马拉松男子组冠军，陕西师范大学大学生崔江平以1小时34分30秒的成绩获得半程马拉松女子组冠军。

传递文明正能量 树立商洛好形象