

“丰阳大讲堂”为干部充电蓄能

本报讯（记者 张英 通讯员 陈丰武）“今天的宣讲内容干货满满，既有领导干部的创新思路，又有基层干部的奋斗历程，真是充电蓄能的‘大课堂’。”4月29日，听完“丰阳大讲堂”宣讲报告会后，山阳县延坪镇镇长邢建锋开心地说。

今年以来，山阳县持续深化“三个年”活动要求，立足县域工作实际，创新理论学习载体，丰富学习内容形式，持续举办“丰阳大讲堂”，在全县营造比学赶超、拼搏奋进的浓厚氛围，形成紧张快干、马不停蹄、提速争先的工作氛围。

“丰阳大讲堂”按照每月举办两期的频次开展，把高质量发展、项目建设、招商引资、乡村振兴、环境保护等作为首要议题。宣讲人员结合工作实际，以小切口入手，从具体事讲起，以小见大，展现全县领导干部的昂扬精神风貌和实干务实的工作作风。通过“轮流宣讲、人人登台”的方式，放宽视野选好主讲人，既落实各级领导干部上讲台的要求，又要发挥专家学者、优秀企业家的专长，也把宣讲人员范围延伸到基层。

开展“丰阳大讲堂”宣讲活动，旨在通过创新学习形式，搭建交流平台，提升干部素质，通过领导宣讲、干部演讲、专家辅导、外出学习等方式，提升全县领导干部政治素养和专业能力，带动全县广大党员干部将学习成果展现在用新理论谋划新发展、用新精神研究新形势、用新方法破解新难题上来，打造一支提笔能写、开口能讲、遇事能干的干部队伍。

截至目前，山阳县“丰阳大讲堂”已举办8期，领导干部现场听课1500多人次，已在全县形成了深学争优、比学赶超、真抓实干、实干争效的浓厚氛围。



一把轮椅、一张桌子、三个货架和一间30平方米仓库，构成了镇安县高峰镇一家流量爆棚的快递店。

这家快递店的老板叫丁关位，是一位残疾人。见到丁关位时，只见他坐着轮椅奔波在货架之间，身体虽多有不便，但是对待每一位顾客却很热情。“手机尾号是多少？您的取件码是什么？”店面不大，取快递的客人却不少，他总是满面笑容地将快递拿到

轮椅上的快递员

本报见习记者 孙远飞 通讯员 田浩

丁关位的快递店一天要发出近300个快递。每天，由妻子将货物卸进仓库，然后由他进行分拣、标号、上架、通知取件……这些在常人看来简单的流程，丁关位却花费了近5年的时间才熟练。

21年前，30岁的丁关位遭遇了一场人生的不幸。他在抢修电缆时从高空坠落，致使脊椎关节受损，造成高位截瘫、手指活动功能基本丧失。受伤后，他在床上度过了最煎熬的6年时间，他一度丧失了对生活的信心，但是当看到嗷嗷待哺的孩子、头发花白的母亲，看着打零工补贴家用的妻子，他默默告诉自己千万不能“躺”下，为

了这个家，自己一定要“站起来”。身体稍有好转后，丁关位和妻子拿出仅存的积蓄在孩子的学校旁开了一家服装店，每天坐着轮椅帮忙打点货物、打扫卫生，凭借着真诚耐心的服务，生意也过得去，小两口的生活也有了保障。2019年，随着电商的崛起，实体店遭受巨大冲击，他们的服装店也不能幸免，夫妻俩不得不另谋生路。

“既然是快递打倒了我们，那我们就建一个快递店。”丁关位笑着说起那段辛酸但又充满干劲的日子。建快递站对他来说最大的挑战就是细活多，要卸货、分拣、编号……取件码一次点不对就再点

一次，快递一次夹不起来就再来一次。多年如一日，他不断去重复这个看似简单的动作，几年间，超24万个快递从他的手中发了出去。

如今，丁关位已练就了过目不忘“超能力”，取快递只需报上单号，立马就能准确定位，凭借着优秀的业务能力和优质的服务，周边的人都会优先选择他的快递店。

“我是个残疾人，但我会努力将自己平凡的生活过的无比有意义。”每天，丁关位依旧穿梭在这个30平方米的快递小店，虽然不易，但是脸上总是洋溢着热情和自信。

下梁镇积极开展林业普法

本报讯（通讯员 李邦权 刘鹏）连日来，柞水县下梁镇在全镇范围内开展了林业法律法规普及宣传活动，工作人员通过拉横幅、发放宣传资料等方式向群众宣传关于林业和生态保护等相关的各类法律法规政策，与群众零距离交流，进一步增强了群众知法、懂法、守法意识，提高了群众对生态资源保护的积极性。

“通过宣传活动，我学到了很多相关林业法律法规知识，明白了保护森林资源是我们应尽的责任和义务，我要做一个知法、守法、护法的好公民，为家乡的生态建设贡献力量。”下梁镇胜利村护林员徐顺青说。本着“绿水青山就是金山银山”理念，下梁镇林业站以保护森林资源、建设美丽家园为抓手，以“底数清、情况明、管控严、服务好”为目标，组织技术人员，逐村（社区）、逐小班、逐地块、逐农户进行地毯式排查，力求做到底数清、情况明、数据准、全覆盖、无遗漏。强化推进森林资源执法力度，坚决制止乱占、滥占林地行为，严禁乱捕滥猎、乱采滥挖、毁林开垦、采石挖砂、滥捕滥杀野生动植物等违法行为，不断增强社会各界自觉保护自然资源和生态环境的使命感与责任感。

同时，为更好地构建森林资源保护网格化监管体系，下梁镇严格落实推进林长制，明确镇村主体责任，充分调动各级网络强大合力，形成“从栽到管”无缝衔接。每月对护林员开展一次技术培训，明确管护内容、管护责任、管护范围，制定巡查、考核考核制度。进一步明确镇村林长、副林长、护林员责任，形成“两长一员”的森林资源源头治理管理架构，真正做到“林有人管、树有人护、责有人担”。



为进一步推进校园法治教育工作，增强学生的法治观念，5月8日，丹凤县未成年人保护法治宣讲团走进竹林关镇初级中学，开展法治宣讲活动。（本报通讯员 王博 摄）

小奖章汇聚大能量

本报记者 马泽平

5月2日，当大多数小孩跟随父母享受外出游玩的快乐时，柞水县城区第三小学二年级（7）班学生小叶正在打扫自己的卧室。在妈妈的帮助下，两个小时，她的小卧室干净整洁，小物件摆放整齐。

“前不久学校老师刚给我戴上‘阳光少年五星成长’一星章，激动得我晚上都没有睡着，我还要继续努力争取成为一名‘五星阳光少年’。”小叶说。小叶家长介绍，孩子平时爱好广泛，喜欢看书、写字、绘画等，自从学校开展“阳光少年五星成长”争章活动以来，经常帮家人干一些扫地、拖地、叠被子等力所能及的家务活，学习也能积极主动完成，养成了自律的好习惯。

为全面贯彻党的教育方针，深入落实立德树人根本任务，坚持五育并举，深入践行学校的阳光文化，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，柞水县城区第三小学开展“阳光少年五星成长”争章评选活动，从低到高共五个等级，获得相应一星章、二星章、三星章、四星章、五星章，对于晋升为

五星学生的，学校开学典礼上，公开表彰，由学校领导亲自佩戴五星阳光学生胸章，并颁发荣誉证书与奖杯。将学校、老师、家长、同学的评价纳入学生五星成长考核体系，鼓励学生持续进步，培养积极向上、不断进步的校园氛围。

小奖章汇聚大能量。柞水县城区第三小学校长王宗俊介绍，今年，柞水县城区第三小学“阳光少年五星成长”争章活动开展以来，校园随手乱扔垃圾的现象少了，参加学校义务劳动的人多了，不少家长和学校老师反映，孩子在家学习自觉性也提高了很多。“成长是一个过程，优秀是一种习惯。”“阳光少年五星成长”是我校德育处为构建学生成长激励体系的核心载体之一，希望通过孩子身边榜样力量，让学生通过“阳光少年五星成长”活动，学会生活、学会学习、学会做人、学会创造，争做新时代好少年，成为合格的社会主义接班人。”王宗俊说，学校将继续探索符合自身实际的教育实践之路，不断丰富和优化评价激励体系，坚持“五育并举”，引导学生全面发展，阳光成长。

姜毅散文集《时光里的烟火》出版

本报讯（记者 贾书章）近日，省作协会员、省散文学会会员、商洛市人大干部姜毅的首部散文作品集《时光里的烟火——致我理想的世界》由中国言实出版社正式出版，新华书店发行。

姜毅，男，1978年出生，洛南县姜村人，业余爱好文学，近年来在国内各类报刊发表了40多万字的散文、诗歌作品。散文集《时光里的烟火——致我理想的世界》计28万字，收录了作者自文学创作以来发表的代表性精品散文76篇，分别编入理想·岁月、理想·世间、理想·天地、理想·心灵、理想·情爱等5个专辑。在书中，作者饱蘸深情，用心运笔，把自己在生命历程中的体验用文学语言记录下来，笔下饱含着岁月流逝冲刷出的淡淡痕迹、凡尘俗世里的一抹感动、平淡日常里的深邃思考、行走江湖的顿悟觉醒、年少不羁的炽热感情，如一朵朵璀璨绽放的烟火，照亮平凡又恣意的人生。作者饱含深情把对人生、对生命、对情感的百般体味，用细腻生动的语言，抒发内心深处爱的深沉和孤独里的激情，在灵魂与时光的对话里，为未来燃放最美丽的烟火，在平凡的人生中，内心辽阔，步履从容，做一个理想世界中的真诚而尽兴的人。

中年人适量献血可益寿

人到中年大多数事业有成，经济状况良好，膳食也是味美食优，营养丰富，稍不留神，就会导致营养过剩，脂肪堆积和肥胖，特别是从事非体力劳动的中年人，此时如果不注意调理，就会血铁、血脂等指标超标，血液粘稠度增高，动脉粥样硬化，从而诱发高血压、脑血栓等心脑血管疾病以及癌症。

献血可减少血液中的所有成分，减少比例最大的是血铁和蛋白，还可以降低血液粘稠度，使血液流速加快。健康的中年人在医生指导下适量献血或血液中的某种成分（血小板）可以刺激骨髓等造血器官保持旺盛的造血状态，不断增加血液中年轻红细胞的比例，提高肌体免疫和抗病能力，预防疾病，延年益寿。



“吹哨报到”解民忧

本报通讯员 代绪刚 李琳

“我们年龄大了，腿脚不便，儿女又不在身边，卫生院的医生能来社区服务，真的是非常高兴，还免费给我们发放药品，做B超，平时这些都要花不少钱呢！”4月25日上午，商南县城关街道中心卫生院党支部“吹哨报到”义诊咨询活动在金福湾社区开展。活动现场，汪桂连老人向工作人员连连道谢。

今年以来，商南县深化“双报到、双服务、双管理”制度，全面推行“吹哨报到”工作机制，充分调动各类治理主体，推动资源力量下沉，实现上下协调、部门协同，快速反应、高效处置，实现“小事不出村社，大事不出镇办，疑难问题不上交”，全面提升党建引领基层治理工作精准高效。

实施街道吹哨、部门报到“联处”工作机制。镇（街道）党（工）委完善规范“属地管理”和“吹哨报到”事项清单，充分整合职能站办中心、下派党员干部、部门下沉资源，日常做好上级交办或下级上报事项办理。对街道权责范围内不能解决的事项，可纳入“吹哨报到”事项清单。辖区出

现重大公共安全事件应特事特办，及时“吹哨”。街道党工委定期召开会议，研究需要纳入“吹哨报到”事项清单的问题，每季度报送城关街道党建联席会召集人审定，召集人组织成员单位沟通会商，轮值会长负责根据事项内容向相应县级职能部门“吹哨”，县级职能部门“应哨”后，定员定责定岗到街道报到，协助街道处置问题，重大事项“应哨”单位主要负责人亲自部署落实，共同破解基层治理难题。相关职能部门主动到街道报到，切实将工作主导权下放到街道，根据街道工作安排全力推动问题化解。成员单位“平时”采取执法力量常驻，其他力量灵活进驻的方式下沉街道，推动各类基层治理力量向街道聚合。“战时”接到“吹哨”后，报到部门按照“事不完、人不撤”的原则，坚决将问题矛盾化解在一线。“应哨”县级职能部门限期将事项办理结果向街道反馈，并在城关街道党建联席会议上专题汇报“应哨”事项办理结果，联席会审核通过后予以办结销号。城关街道党建联席会在年

末对成员单位工作实绩进行考核，考核结果纳入成员单位年度目标责任考核并加大考评权重，与该单位干部选拔使用挂钩，与党建经费支持挂钩，形成奖优罚劣的鲜明导向。

实施村社吹哨、单位报到“联商”工作机制。村（社区）党组织负责人深入辖区各村（居）民小组、片区走访了解社情民意，掌握辖区片内区、网格工作状况，对发现问题现场研判解决，不能解决的及时梳理建立需求清单，可向报到单位“吹哨”。经村（社区）“两委”会议研究，确需通过社区吹哨、单位报到“联商”工作机制处置解决的事项，可向报到单位“吹哨”，召开党建共建联席会议，就具体事项进行“联商”，深入分析研判，尽最大努力在村（社区）层面解决，经联商研判无法解决的，由党建联席会议审定后，及时上报镇（街道）。县直机关企事业单位按照“双报到”要求统一到分配的社区报到，“平时”报到单位主动联系社区，建立资源清单、服务清单，定期开展“社区工作日”等党建特色活动。“战时”接到“吹哨”

后，报到单位积极参加党建共建联席会议，主动担当协助村（社区）解决问题。

实施网格吹哨、党员报到“联办”工作机制。网格员定期对辖区进行走访，上门摸排群众遇到的实际困难，对当场发现并能处置的问题和服务事项，应先处置再上报。对上级下达的事件，及时核实情况、上报结果，做到“即诉即办”。遇到不能解决的事项，上报片长经审核后，及时向村（社区）“吹哨”。村（社区）接到“吹哨”后，经村“两委”会研究，确需通过网格吹哨、党员报到“联办”工作机制解决的事项，立即通知辖区报到的在职党员（驻村党员）加入“民呼我行”党员服务队，进行集中攻坚，协助网格解决问题，做到“小事不出村社”。在职党员到居住地社区报到，结合个人特长，主动认领社区需求工作岗位，“平时”每月至少参加1次社区志愿服务活动；“战时”接到“吹哨”后，服从社区统一调配，参与片区网格一线工作。驻村党员按照“千名党员驻村兴农”要求，结合“吹哨”事项，积极带动农村党员参与志愿服务。



5月8日，商洛市中医医院组织专家走进商南县兴隆村开展健康义诊活动，为当地群众免费治疗、发放药品并普及健康知识。（本报记者 王孝竹 摄）