

# 做一盏灯,照亮孩子前行路

本报见习记者 孙远飞

## 家庭教育宣传周系列活动启动

本报讯(记者 肖云)5月13日,我市家庭教育学会与商洛学院健康管理学院联合举办2024年家庭教育宣传周系列活动启动仪式,并开展“沁润心理 慧泽家教”主题研讨会、心理建设及家庭教育咨询服务。

近年来,在市教育局的大力支持下,市家庭教育学会全面普及心理健康知识、提升家庭教育水平,将心理健康教育和家庭教育深度融合,以此助推全市教育高质量发展。

2020年,市教育局组织成立了商洛市中小学心理健康教育专家指导组,打造了研究指导团队。2022年11月,商洛市家庭教育学会家教心理咨询服务站成立,为全市中小学校、社区、家长提供了个性化、专业化、常态化服务,已接待家长及学生80多人次。2023年4月,市家庭教育学会在商洛学院设立了家庭教育研训基地,随后又建立了商洛学院心理与教育科普基地,并联合建立了家庭教育与心理教育研训基地。同时,市检察院与市家庭教育学会联合成立了涉案未成年人家庭教育研究基地。这些基地的成立为我市家庭教育研究培训与指导搭建了平台,打开了窗口,开辟了阵地。

同时,通过每年不定期组织交流研讨会与学术论坛,聚集更多的力量研究服务于家庭教育工作,进一步增强做好家庭教育、家校社协同育人、心理教育事业的责任感、使命感。

## 商洛市小学深耕体育教育沃土

本报讯(记者 李小龙)4月27日,举办篮球班级联赛亲子嘉年华活动;4月8日至12日,举办春季运动会;3月份以来,把排球进校园与“五育”并举相结合,以五、六年级800多名学生为参与主体,组建气排球活动社团……这些都是商洛市小学大力发展体育教育的缩影。

为满足学生的个性化发展,商洛市小学开设了包括足球、篮球、气排球、乒乓球等多个体育项目在内的117个课后服务社团课程。同时,学校积极响应市委、市政府提出的打造“国际排球名城、中国赛事名城”的号召,广泛组织学生参加体育活动和体育赛事,努力推动儿童体育发展,贯彻全民运动、健康中国的体育运动理念。

商洛市小学校长张苍介绍,学校以体育课堂为主阵地,以课后服务时间为补充,通过班级内选拔赛、年级内挑战赛等丰富有趣、喜闻乐见、展现基础技能的比赛,让孩子们喜欢上运动,并将部分运动项目发展成为爱好、特长。同时,增强了家长参与体育运动的积极性,带动更多家庭参与体育锻炼,共同落实全民体育,达到了全民健身的目的。

## 镇安城乡少年参与劳动共成长

本报讯(通讯员 刘沛 李翔)为引导青少年积极参与劳动实践,培养青少年勤俭节约的品质以及合作创新的能力,5月10日下午,镇安县委关工委组织县第三小学和程家小学部分师生,在西口回族镇岭沟村开展青少年农耕劳动实践暨城乡青少年结对成长活动。

在程家小学多媒体教室,两个学校的60多名孩子共同上了一堂别开生面的课。他们与“结对”的同桌手拉手做了自我介绍,一起合唱歌曲《上春山》;同画一幅草帽画,将所见所闻和学习生活斑斓的色彩描绘出来。

室内活动结束后,孩子们又一起走进稻田,开展劳动实践插秧活动。在工作人员的指导下,学生们卷起裤腿,踏入泥泞的稻田,小心翼翼地秧苗插入田中。虽然泥浆沾满了双手和双脚,但是大家干得热火朝天,憧憬着秋天的收成,现场充满了欢声笑语。

镇安县委关工委办公室主任赵晋说:“这次活动既是传承农耕文化,培养青少年劳动精神的举措,也为城乡青少年搭建了一个共同学习、交流成长的平台。我们将组织更多更有意义的实践活动,促进青少年健康成长。”

伴着清晨第一缕阳光,微风鼓起飘扬,他的青春伴随着阵阵铃声与读书声在秦岭南麓闪闪发光。他是一位普通的中学教师,也是2008年全国大学生自强之星提名奖获得者。2009年7月1日《西安日报》七一特刊“平凡岗位 党徽闪亮”《自强不息求学路》的专题人物,他叫徐庭东。

1984年,徐庭东出生在柞水县柴庄乡银川村。虽然他的母亲是一个小儿麻痹症患者,但父母给他的呵护一点没少。2001年,父亲在工地上发生了意外,当时正读高一的徐庭东听到消息感到天都塌了。意外无情到来,消沉了一阵的他却幸运地得到很多人的帮助。

“眼前的困难不要怕,总会好的,你一定不要放弃。”他永远记得当时班主任张朝阳老师鼓励的话语,记得秦财山老师不断地激励。在那段灰暗的日子里,两位老师如同一道光,照亮徐庭东的生活,他的心里就此埋下了当老师的种子。4月25日,徐庭东用一种释然而又坚定的语气对记者讲述他的经历。

2005年,徐庭东顺利考入西安文理学院就读汉语言文学专业,大学老师得知他的情况后也在不断提供帮助。“令我印象最深刻的是2006年一位无名人士给我捐赠了2000元助学金,但一直没有透露身份,我内心感慨万千。商洛市残联、市民政局等部门也在不断关爱着我的家庭、关心我的成长,在社会的帮助下,我这个小山里的孩子走出了大山。我当时就想,以后一定要回报社会。”徐庭东说。

向下扎根,向上生长。徐庭东在校期间刻苦学习专业知识,课余时间做家教、发传单、做销售,自立自强、不惧艰辛,努力生活。

2009年,他通过陕西省人才振兴计划考核,回到养育他的大山,到杏坪中学任教。14年过去了,他从有些懵懂的青年教师成为柞水中学语文骨干教师,先后赴内蒙古乌兰察布市、海南省海口市等地担任教学技能大赛评委。

“如果没有党的关心和社会关爱,我不可能改变自己的命运,我把学生教好,就是对得起国家对得起人民。”在坚定的话语中徐庭东回忆起与学生的故事。

2023年9月,学生王某开学后迟迟未返校,徐庭东先后6次去他家里做工作。前3次,学生根本不见他;第4次,王某被老师感动,他开门见了徐庭东一面;第5次,他回应了徐庭东说考虑考虑;第6次,徐庭东去他家,和学生一起做了几道菜,边吃边聊,终于把孩子请回了学校。“现在这孩子成绩名列前茅,今年就要高考,发挥正常的话考个重点大学不是问题。”徐庭东说,“我始终相信要给学生一个机会,甚至更多机会,很可能会改变他的命运。”

2020年,班里有个孩子汤某经常迟到,徐庭东给家长打电话,得知他的父亲重病卧床,母亲在医院陪护,汤某租住在校外。徐庭东找到他时发现,一间10平方米左右的房子里放着两张床和一些简单的灶具,住宿条件远比学校差,但他仍旧坚持要住在校外。徐庭东问他为何不去上学?他



徐庭东(中)与学生沟通交流

反问道:“我现在都不知道为什么要活着,你让我去学校,去学校也没意思。”徐庭东惊讶之余,坐下来,跟他讲自己高中时的遭遇,直到把他说动了,带着他一起去街边吃了早餐,才回了学校。不过一周,汤某再次未到校,徐庭东再次去他的出租屋把他找回学校。“后来连续几个星期,我发现他听了许多话,眼睛里慢慢有了光芒,我倍感欣慰,仿佛看到了十几年前自己的样子。几

次登门,只希望他能明白,不能被生活困境打垮,像当时的我一样。”徐庭东说。

高中学习压力较大,闲暇之余徐庭东会带着学生去打球、爬山,用感同身受去引导学生。徐庭东说:“现在已经从教10多年了,我不是最好的老师,但我一定会铭记我上学时老师的恩情,将老师的精神传承,做黑暗里的灯盏,去照亮求学路上迷茫的人。”

# 青春因奋斗而美丽

本报记者 张雯靓 胡蝶



考研的同学聚在一起挑灯夜读

“我们终于拿到梦寐以求的录取通知书啦。”近期,2024年全国硕士研究生招生考试落下帷幕,商洛学院2020级生物医药与食品工程学院的511宿舍传来好消息,这个住着8名学生的宿舍有4个人考研成功,4个女生兴奋地抱在一起,激动地分享着彼此的喜悦。

令人惊喜的是,该学院有7个学生宿舍分别都有4名学生考研成功,宿舍考研成功率为50%。该学院2024届考研学子中,上线人数77人,被录取人数55人,创历史新高。考研风雨路上,学子们不仅面临着知识的考验,更面对着巨大的心理压力,但他们一路披荆斩棘,用青春的汗水、智慧和奋斗赢得了一场来之不易的胜利。

张佳蕊在同学眼中是一位名副其实的学霸,专业成绩在班级名列前茅,曾担任学院团总支副书记,连续3年获得国家励志奖学金,多次获得“优秀班干部”“三好学生”等荣誉称号。她对大学生涯有着明确的目标和规划:“我从进校后就想着考研了,一是对园林专业比较感兴趣,想进一步提升自己;二是想弥补自己高考时的遗憾。”为了

能进入更好的学府学习深造,张佳蕊从大三开始备考,每天学习时间保证在8个小时,风雨无阻。在考研路上,她和舍友相互鼓励,分享复习心得,探讨学习中的疑点难题,最终一同考研成功。

刘嘉璇的宿舍8人都参加了研究生考试,包括她在内的4人成功“上岸”,分别考上了西南大学、陕西科技大学、浙江农林大学、湖南农业大学。她告诉记者,她们宿舍的学习氛围一直特别好,有5人获得过校级奖学金,3人获得过国家励志奖学金。考研期间,8名女生分成两个组,大家一起约着上自习,晚上回到宿舍会进行复盘,把不懂的问题提出来共同探讨,相互督促,一同进步。

“考研在我入学时就提上了日程,主要是想提升自己的知识水平,拓宽自己的眼界,家人也比较支持我的想法。”506宿舍的唐宇航说,她们宿舍4名女生确定要考研后,就一起结伴学习,互相监督、互相鼓励,因为考研期间压力比较大,每逢周末,她们就一起出去吃饭逛街,换个环境放松心情。生物医药与食品工程学院副院长梁旭

华介绍,学院有着良好的学风和教风。从考研准备阶段、考试期间到上线后专业调剂,学院都给予了学生很多的支持和鼓励。为了给考生提供安静舒适的学习环境,学院将会议室腾出来供学生上晚自习使用;老师们不遗余力帮助学生答疑解惑,分析报考院校是否合适、书籍购买是否到位、学习方向是否符合考试要求;备考期间,辅导员或心理咨询师会针对学生心理压力缓解与调节给予指导;考试结束后,老师逐一询问符合调剂标准的学生是否考虑推荐的学校,并帮助分析利弊,让学生不留遗憾。学院也积极联系之前考研成功的学长学姐,请他们给予考研同学指导和帮助。

“2011年以来,我们学院毕业生考取硕士研究生近600人,部分毕业生已经成为相关领域的佼佼者。”商洛学院生物医药与食品工程学院党委书记杨力说。

成功“上岸”学生侯怡蓉分享考研心得时说:“考研是一场修行,坚持到最后的人,结果都不会差。”这些学子付出了汗水和努力,获得了期待中的回报,让青春因奋斗而更加美丽。

# 文明是城市之魂 美德是立身之本

