

“秦岭风景的高度”重点景区首次推荐发布

本报讯（通讯员 赵友良）为了促进旅游强国建设，传播秦岭文化，5月19日，《中国秦岭旅游年鉴》编辑部在秦楚接合部的山阳县天蓬山景区发布“秦岭风景的高度”20处高海拔旅游景区推荐名单，邀请大家畅游秦岭、体验中国山水生态之美，我市柞水县牛背梁旅游区和山阳县天竺山景区榜上有名。

横亘于我国中部的大秦岭，旅游地理连接陕甘豫川鄂皖渝6省1市，是我国

中部呈东西走向的文化旅游资源宝库，人文历史遗迹和各类名峰名景不计其数。秦岭东西绵延千余公里，其旅游地理范围达41.78万平方公里，其中各级文化和自然遗产、地质公园、森林公园、人文景观、水利风景区等分布广泛，已成为我国中部最主要的生态旅游带之一。

以“让国人认识秦岭，让世界爱上秦岭”为主旨的“丈量秦岭”科学考察和文化传播行动开启于2020年，通过

组织不同领域专家学者持续性对秦岭的科考、研究，在秦岭文化旅游知识传播和发展促进方面取得了众多成果，其中具有秦岭文化旅游百科全书性质的《中国秦岭旅游年鉴》和《中国秦岭旅游图》深受各方欢迎，已成为传播秦岭文化和引导行游秦岭的专业化服务成果。本次发布的“秦岭风景的高度”则是对自西向东秦岭高海拔典型旅游景区的首次集中推荐。

据《中国秦岭旅游年鉴》总编辑王晓民和“丈量秦岭”专家李方周介绍，依据各旅游景区海拔高度和开放程度，大秦岭地理范围内获推荐的有太白山旅游区（陕西省宝鸡市）、小陇山森林公园（甘肃省陇南市）、神农架生态旅游区（湖北神农架林区）等20处高海拔景区点，其中陕西省占11处、西秦岭所处的甘肃省占4处、东秦岭伏牛山系河南省占3处、大秦岭四川省区域和湖北省区域各占1处。

图说新闻



5月19日，丹凤县龙驹寨街道办事处组织街道应急办、消防等单位对辖区企业、单位、沿街商铺等领域用火、用气、用电情况进行检查，并开展安全生产知识宣传。（本报通讯员 徐召 摄）

市司法局开展“全国助残日”普法宣传活动

本报讯（通讯员 余小琳）为进一步提高全社会扶残助残意识，充分发挥法律援助职能作用，切实保障残疾人合法权益，5月18日，市司法局组织开展“全国助残日”主题活动，扎实开展普法宣传和法律援助。

在秦岭博物馆活动现场，市法律援助中心工作人员向群众介绍了法律援助的范围、申请条件以及便利残疾人申请法律援助的举措等内容，引导残疾人合理理性表达诉求，运用法律武器维护自身合法权益。4个律师事务所、2个司法鉴定所通过现场咨询、发放宣传资料等形式，向残疾人及群众宣传维权相关的法律法规，律师向群众耐心解答有关残疾人权益保障、工伤、交通事故赔偿、劳动权益保护等方面的法律问题，并结合现

实生活中的真实案例，对《中华人民共和国民法典》中涉及残疾人群体在康复、社会保障、教育及法律责任等方面的法律知识进行解读，现场解答法律咨询18人次，发放《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国法律援助法》《商洛市残疾人优待扶助办法》等法律法规宣传资料400多份，把法律知识和法律援助服务送到群众的身边。

此次助残日主题活动，营造了扶残助残的良好社会氛围，有效提高了残疾人及其家属的法律意识和维权能力，传递了对残疾人的关爱和温暖。



排球运动基本知识

排球(volleyball)是球类运动项目之一，于19世纪末起源于美国，20世纪初传入中国。自1964年东京奥运会把排球运动列入正式竞赛项目后，各国对其重视程度普遍提高。随着排球运动的开展逐渐衍生出沙滩排球、软式排球、小排球、气排球、立体网排球等多种形式的排球运动。1950年7月，在中华全国体育总会举办的全国体育工作者暑期学习会上，首次介绍了6人制排球规则与比赛方法，1951年正式采用6人制。从此，6人制排球在我国逐步地开展起来。

排球比赛是两队各6名队员在长18米、宽9米的场地上，从中间隔开的球网(男子网高2.43米、女子网高2.24米)上方，根据规则的规定，以身体任何部位将球击入对方场区，而不使其落入本方场区集体的、攻防对抗的体育项目。

赛场上6名队员分前后排站位，前排3人，后排3人，接发球队胜一球后，6名队员必须按顺时针方向轮转一个位置，由轮转到后排右边的队员发球。正式比赛采用5局3胜制，1—4局采取25分制，即先得25分，并超出对方2分为胜；决胜局采用15分制，即先得15分，并超出对方2分为胜。5局均无最高分限制。

重要赛事：世界排球锦标赛、世界杯排球锦标赛和奥运会排球赛为世界排球的三大赛事。此外，还有世界青年锦标赛、世界少年锦标赛、世界大学生运动会排球赛和世界排球联赛等。

排球运动科普知识

筑牢防灾减灾坚实防线

张忠德

今年全国防灾减灾日的主题是“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。近日，各地区、各有关部门突出主题、广泛发动，组织开展了丰富多彩的防灾减灾宣传教育活动，社会公众热情参与，取得良好成效。

在灾害频发的当下，防灾减灾工作的重要性不言而喻。每一次灾害的发生，都是对我们生命和财产的严峻考验。而防灾减灾工作的成功与否，直接关系到我们能否有效应对灾害、减轻损失。因此，我们必须高度重视防灾减灾工作，将防灾减灾救灾意识内化于心、外化于行，将其作为一项长期而紧迫的任务来抓。

面对自然灾害的频发，我们必须以更加包容的心态去面对和应对。防灾减灾工作不仅是一项系统工程，更是一项全民工程。我们需要动员全社会的力量，共同参与防灾减灾工作中来。通过广泛宣传、深入教育，让每个人都认识到防灾减灾的重要性，掌握必要的防灾避险知识和技能。同时，还要加强基层防灾减灾能力的建设，提升基层组织的应急响应能力，确保在灾害发生时能够迅速有效地开展救援工作。

“居安思危，思则有备，有备无患”。防灾减灾工作的核心在于预防，只有通过科学预测、提前预警，才能最大程度地减少灾害带来的损失。各级、各部门不仅要加强灾害监测预警体系建设，提高预警信息的准确性和时效性，还要加强灾害风险评估和隐患排查工作，及时发现并消除潜在的安全隐患，更要加强应急救援队伍建设，提高应急救援的效率和水平。

“千里之堤毁于蚁穴”，防灾减灾工作无小事。我们必须从细节入手，从基础抓起，不断提升防灾减灾工作的水平和能力。一方面，加强防灾减灾法律法规的制定和执行力，为防灾减灾工作提供有力的法治保障。另一方面，加强防灾减灾知识的普及和教育，让每个人都成为防灾减灾的参与者和实践者。此外，还应加强防灾减灾技术的研究和应用工作，不断推动防灾减灾工作的创新和发展。

在防灾减灾的道路上，我们每个人都应该是参与者、贡献者和受益者。让我们携手共进，形成防灾减灾的强大合力，以实际行动迎接每一个防灾减灾日的到来，以更加饱满的热情和更加扎实的工作作风，共同推动防灾减灾工作不断取得新的更大成就！



洛南开展手机出校园体育进校园活动

本报讯（通讯员 南星）今年以来，洛南县紧密结合经济社会发展变化和学生学习生活实际，落实“学生手机出校园，体育劳动进校园”工作要求，帮助学生养成爱劳动、爱运动、爱学习、爱生活的良好习惯和健康生活情趣。

严格学生手机管理。坚持“一校一案”，严禁学生将手机带入校园，确有特殊情况的，须家长书面申请、学校审批，校园内由学校统一保管。严禁教师使用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业，严禁教师上课期间接打电话。规范学校多媒体设备管理，保障学生上网学习、查阅资料。通过设立校内免费公用电话、使用具备通话功能的电子学生证、开设家校热线等亲情连线方式，为学生与家长交流提供便捷服务。

加强学校体育教育。落实每名学生每天至

少锻炼1小时、每年至少参加1次运动会、至少掌握1项运动技能。开齐开足体育健康课程和节次，严禁挤占体育课和体育活动时间。每年举办一次全县田径运动会和篮球、排球、足球等联赛活动。配齐配足体育器材及设施设备，错时有序组织体育锻炼，校内外运动场馆节假日全面开放。

重视学生劳动教育。设置劳动教育课程，确定劳动教育内容，培养学生劳动技能。利用学校现有劳动实践场所、劳技教室、青少年校外活动中心等，常态化开展劳动成果展示、劳动竞赛。加强学生劳动实践安全保障，建立劳动素养综合评价体系，制定评价标准，建立激励机制，全面客观记录校内外劳动过程和结果，通过劳动实现学生树德、增智、强体、尚美的育人目的。

村规民约“小药方”打开乡村治理的“大视角”

本报讯（通讯员 蔡铭）近年来，山阳县城关街道结合新时期农村改革，通过修订完善村规民约，不断引导群众规范办事，文明健康生活，让村规民约“小药方”激发乡村治理新动力。

城关街道着力完善村规民约，本着“合法、民主、实用”原则，修订完善符合实际、切实可行的村规民约，内容涉及移风易俗、孝老爱亲、邻里互助、环境整治和乡村振兴等多个方面，找准乡村治理的突破口规范村民日常行为，实现村民自我管理、自我教育，有效提升村民的主人翁意识，使群众精神面貌焕然一新。

为了进村规民约家喻户晓，城关街道利用文化墙、板凳会、乡村大喇叭等方式，大力宣传引导新风尚，乡村大地处处洋溢着新气象。“以前婆媳不和、邻里相争，妯娌互不相让……这些

时常发生的小事一度成为困扰基层治理的难题，通过修订完善村规民约，很多矛盾都得到了有效解决。”卜吉沟村党支部书记、村委会主任赵华福高兴地说。

同时，城关街道还通过开展“五美庭院”“好媳妇”“好公婆”“十星级文明户”等评选表彰活动，不断激发群众参与美丽乡村建设热情，达到“选树一个典型，示范教育一片”的良好效果。

城关街道党工委副书记周萍表示：“群众民主约定、自己评议、说事论理、共建共享，这也是坚持和发展好新时代‘枫桥经验’的体现。下一步我们将立足街道实际，不断调动村(居)民参与集体事务的积极性和创造性，让基层群众成为基层社会治理的广泛参与者和最终受益者，以村规民约、家风家训的‘小切口’，打开乡村治理的‘大视角’。”

古树名木“回头看” 公益诉讼促保护

本报讯（通讯员 吴京）为进一步提升办案质效，近日，商南县人民检察院对2023年办理的古树名木保护专项公益诉讼案件进行“回头看”，并邀请“第三方评估”代表、林业部门共同参与。“第三方评估”代表由县人民监督员、人大代表、“益心为公”志愿者组成。

为履行生态资源公益保护职责，2023年1月，商南县检察院对辖区内各镇村部分古树名木保护情况进行实地调查了解，发现存在保护牌悬挂不规范、树洞未及时修补、地面过度硬化等影响古树生长的情形，随即向相关行政机关发出公益诉讼诉前检察建议书，要求及时予以整改。

“检察官，上次你们到这看了这棵古树后，村上的干部马上就进行了养护工作。你看看，古树树洞已经被修复好了。”家住试马镇观音堂的李大爷开心地说。

此次活动采取“抽查+实地走访”形式进行，每到一处整改现场，承办检察官介绍前期发现的问题和检察建议书中提出的整改建议，相关行政机关解答落实情况，再由“第三方评估”代表就古树名木维护情况进行针对性地询问，同时查看整改效果。通过“回头看”工作，所抽取的镇村古树名木整改工作得到“第三方评估”代表及走访人员的一致认可。

古树名木是“活文物”，不仅是宝贵的生物资源，孕育当地自然生态奇观，还展现风土人情，具有重要的科学、文化、生态和经济价值。今后，商南县检察院将秉持生态优先理念，充分发挥《公益诉讼案件整改修复效果第三方评估机制》作用，切实做好生态环境、资源保护领域公益诉讼工作，为保护自然与社会历史遗产、推进生态文明建设贡献检察力量。



5月19日，丹凤县商洛镇中心卫生院为辖区内65周岁以上的老年人进行免费健康体检。体检现场，医务人员耐心细致地讲解卫生保健知识、注意事项、饮食安全、合理用药等卫生常识，并根据体检结果提出针对性的对策与建议。（本报通讯员 余梦妍 摄）



5月21日，商洛市小学举行“红领巾爱祖国”一年级新少先队员入队仪式。活动中，由高年级老队员为新队员佩戴红领巾，新队员们用铿锵有力的宣誓表达成为社会主义建设者和接班人的决心与责任。（本报通讯员 金丽娟 摄）



日前，山阳县人民检察院检察官与县公安局民警对涉案人非法采挖的51株野生兰花进行栽种，栽种在位于板岩镇北沟寺村的“秦岭兰花司法保护基地”内。（本报通讯员 杨守香 摄）

