

建强卫生室 村民有“医”靠

本报记者 张英

村卫生室是基层医疗卫生服务体系的基础，关系着群众看病就医的获得感、幸福感。

近年来，山阳县紧盯基层医疗卫生事业发展需要和群众看病就医需求，致力于村卫生室服务能力提升，从“优环境、增设备、强网络、提能力、稳队伍”五个方面持续发力，实现了村卫生室提档升级，让群众家门口看病从“有”到“优”。

“药要按时吃，辛辣的要忌口……”5月21日大清早，山阳县西照川镇碾子坪村卫生室已经“热闹”起来，村医詹德华正热情细致地给村民做检查、开药、打针。

四开间的卫生室窗明几净，100多平方米的地盘上分设诊断室、药房、治疗室、观察室等“六室”，电脑、冷藏箱、空调等设备俱全，桌、椅、床、理疗器材摆放有序……

西照川镇是山阳县最偏远的镇。过去，由于村卫生室条件简陋，设备不足，当地村民有个急病，去县城看病往返需要一天时间，来去耗时耗财不说，经常耽误病情。为彻底破解山区群众看病难题，提升基层诊疗水平和诊疗设备，今年，山阳县对碾子坪村卫生室进行了全面改造升级，让村民在家门口就能享受优质的诊疗服务。

“以前条件简陋，设备不足。卫生室标准化改造后，县里给添了许多硬件设施，特别是健康一体机，它具有测血糖、血脂、血压以及查尿常规等功能，大大提升了疾病的诊断率。”詹德华说，虽然这里位置偏远，但是现在药品供应都有保证，缺啥药直接报卫生院，药品就直接配送到卫生室。之前必须到县级医院才能

买的药，现在这里基本都可以买到。同时，村民一旦发现有胸闷、胸痛症状时，卫生室就能做心电图检查，诊断结果会同步上传到医共体总院，总院医生会第一时间指导救治。

“全县投入2200万元，建成公有制标准化村卫生室244家，我们确保每个行政村都有一所集诊断室、治疗室、药房、观察室、公共卫生室和值班室为一体、功能区域布局合理的卫生室。”山阳县卫健局医政股股长贾礼君说，全县244个村卫生室都配备心电图采集盒，在县级医院建设心电图诊断中心，同步建设覆盖县镇村的“心电一张网”。患者在村卫生室就能做心电图检查，同步上传至县级诊断中心，实现了家门口做心电图、县医共体总院出具诊断结果，极大方便了群众就医。同时，为县镇村医疗机构全面更新上线 HIS、LIS、PACS、电子病历、心电等信息系统，打通县镇村265家医疗机构之间、公卫和医疗业务之间、机构和机构之间的信息壁垒，建成县镇村数字健康一张网，医疗为公卫自动推送健康信息，自动建立并更新电子健康档案，数字信息代替纸质信息，一改往日堆积如山的纸质资料，村医工作量大幅减轻，工作效率全面提升。

4月17日，山阳县卫健局联合县红十字会在全县卫健系统开展了急救急救慢病防治岗位“大学习、大练兵、大比武”决赛活动。全县18个乡镇（街道）卫生院100余名医护人员参加此次竞赛。

为进一步提升基层医务人员诊疗水平，山阳县先后多次组织村医岗位基本公



山阳县人民医院医共体总院赴西照川分院对临床一线医护人员进行临床急救急救实践技能考核（山阳县人民医院供图）

共卫生知识、急救急救知识及慢病防治知识竞赛等，由县医共体总院带教老师对18个乡镇（街道）所有村医进行理论知识和实践技能培训，通过严格考核，让村医全面掌握基本公卫、慢病管理和急救急救知识，村级医疗卫生服务能力显著提升。

同时，山阳县积极充实基层医疗队伍。今年，全县招录6名临床专业大学生，截至目前，全县244家村卫生室都有

一名合格的乡村医生。县上制定了《山阳县人民政府关于印发进一步加强乡村医生队伍建设的实施方案》，建立乡村医生养老和退出政策，对年满60周岁以上且退出村医岗位人员按照每年补助标准发放生活补贴。如今，随着基层卫生室全面提档升级、医疗诊疗服务水平全面提升，村民在家门口就能享受优质便捷的医疗服务。

真情守护“她”健康

本报记者 谢非



患者在市妇幼保健院进行WAFR运动康复训练

5月6日一早，郭艳艳像往常一样，提前20分钟到了妇女康复科门诊部办公室，她迅速整理头一天接诊时遇到的特殊病例，并记录病例的特点和注意事项。在晨交班时间，她带领科室人员一起对疑难杂症病例进行讨论和学习，一天的接诊工作正式拉开序幕。

从2002年参加工作到现在，郭艳艳已经在商洛市妇幼保健院临床一线工作20多年。2013年，她带着妇产科的使命，担任妇女康复科负责人。上任以来，她时刻谨记“以病人为中心，以提高医疗质量为宗旨”的服务宗旨，坚持用爱和责任对患者实施个性化医疗和人性化服务。

在郭艳艳的眼里，妇女康复科是一个有温度的科室。十月怀胎，一朝分娩，经过漫长的孕期和生产过程，女性身体会发生巨大的变化，很多女性产后都有腹部松垮、赘肉多，打喷嚏、咳嗽时憋不住尿，腰背疼痛，耻

骨联合疼痛等苦恼。市妇幼保健院康复科是商洛首家规范专业的康复中心，专门为女性提供盆底专科诊治、产后康复等治疗服务，帮助妇女恢复健康和美丽自信。

“在日常接诊中，我们不仅会关心关注患者的身体状况，还会和患者聊天交流，帮助她们疏导情绪，让她们感受到爱和尊重。”郭艳艳是这样说的，也是这样做的。她问诊时细致耐心，做康复治疗时温柔礼貌，她不仅是患者心目中专业有水平的医生，更像是患者的知心朋友。

55岁的刘某是郭艳艳微信里的“经常联系人”，逢年过节她都会收到刘某发来的问候和感谢的信息。刘某是妇女康复科康复治疗特色治疗的亲身体验者，也是市妇幼“口碑相传人”队伍中的一员。此前，她被尿失禁困扰许久，经常在咳嗽、大笑、运动时漏尿，甚至多次下腹痛难忍。经人介绍，刘某来到市妇幼挂了尿失禁门

诊，郭艳艳接诊后，经过详细了解和检查，诊断为慢性盆腔痛和压力性尿失禁。对此，郭艳艳为其制定了现代盆底康复与传统治疗相结合的个体化治疗方案，使用磁刺激、电刺激和盆底肌筋膜手法等进行治疗，1个疗程之后，刘某下腹痛减轻，漏尿的情况明显改善，对妇女康复科的康复治疗赞不绝口。

“被患者信任，能为他们减轻痛苦，对于医生来说是最幸福的事。”郭艳艳说，妇女康复科并不像大家以为的仅仅是产后保养那么简单，而是需要丰富的综合知识做铺垫，只有知识全面才能够满足患者的需求。因此，郭艳艳非常注重专业技能提升，她会定期进行专业知识培训和操作考核，外出学习也是家常便饭。

2014年，郭艳艳到广东省中山市人民医院盆底康复中心学习，一个月的时间里，她向国内顶尖的盆底康复专家学习了腹直肌分离的治疗手法和盆底筛查、诊治的先进技术，回来后，医院为科室配备了盆底筛查仪和理疗仪，进一步提升了科室实力，打开了盆底康复诊治的新局面。之后，她又去了南京、西安等地多次培训学习，引进开展盆底肌筋膜手法治疗和磁刺激治疗。她也鼓励科室医生及康复师积极学习，多次前往广州、北京、南京、成都、宝鸡等国内盆底功能诊治中心及产后康复中心学习深造，使科室成员具有丰富康复治疗临床经验。

“正是大家对我的信赖成了我前行的动力，我一直告诉自己不能松懈。”多年来，郭艳艳在持续学习精进医术的同时，在医院的支持下不断为科室培养引进人才，深研现代康复技术与传统中医康复理念结合的特色诊疗技术，带领科室全面开展康复治疗。经过多年的发展，妇女康复科已成为一支充满活力与朝气，拥有丰富

诊疗经验的队伍。如今，科室人才队伍完备，现有医护人员11名，其中两人分别获得盆底康复欧洲一、二级证书，郭艳艳被聘为陕西省抗癌协会第一届癌症筛查与早诊早治专业委员会委员，同时，她还是陕西省健康促进与教育协会盆底与产后康复专业委员会委员、商洛市医学会盆底康复专业委员会主任委员、商洛市医学会产后康复专业委员会主任委员。

郭艳艳介绍，市妇幼的妇女康复科是专注女性康复为特色的二级专科，现开设商洛首家产后保健门诊、母乳喂养咨询门诊、尿失禁门诊、盆底功能障碍咨询门诊。同时，科室配备了法国进口的PHENIX盆底功能检测仪1台、盆底功能治疗仪4台、磁刺激治疗仪1台、中药熏蒸治疗仪3台、中药头疗仪2台以及微波治疗仪、红光治疗仪、产后康复治疗仪、母乳分析仪、低频电子脉冲治疗仪、电磁波谱治疗仪等先进的医疗设备。为了方便患者就诊，科室于2018年9月开设了“日间门诊”及“夜间门诊”，实行全天轮值换班，为患者提供便捷温馨的服务。

郭艳艳现在主要负责尿失禁和乳腺门诊，她会耐心回答患者的每一个问题，针对患者不懂之处还会细心讲解，有时候忙活一天，水也没喝上几口。她常说：“每次看见患者出治疗室后那脸上的笑容，再累也值得了，希望我们能让更多人信赖，我们科室成为更多人的选择，也希望自己和团队一起能为更多患者带来优质的服务和良好的诊疗效果。”



本报讯（通讯员 李冲）5月20日，笔者从丹凤县医保局了解到，全市城乡居民门诊“两病”政策实施以来，县医保局主动创新，简化城乡居民高血压和糖尿病申请认定和报销程序，开展“下沉式”经办服务，全县累计认定高血压2.2万多人次、糖尿病9879人，累计报销资金2149.5万元。

针对居民门诊“两病”认定标准严格、程序繁琐、群众政策知晓率不高的问题，丹凤县医疗保险经办中心及时组织召开群众代表、医疗专家和业务经办人员“联席会”调研论证，采取简化认定程序和“下沉式”经办服务工作方法，组建专门团队深入认定一线，现场提供“两病”认定服务，让申报、认定、报销服务贴近群众，确保“两病”政策落地落细。

为化解门诊“两病”报销难点和堵点，丹凤县医疗保险经办中心印制《丹凤县城乡居民“两病”申报认定报销公告》1000张、“两病”政策宣传单5万多份，在全县157个村（社区）、537家定点机构、79所教育机构及人口密集张贴宣传。

丹凤县医疗保险经办中心整合镇村家庭医生签约服务团队组成157个筛查小组，将“两病”政策宣传单发放到每一个患者家中，动员帮助“两病”申报和初审，将“两病”患者全部纳入家庭医生签约服务，实现城乡居民“两病”待遇享受和签约服务全覆盖。组建“两病”专家库，每年随机抽调具有副高以上职称骨干医师组成“两病”认定专家组，定期不定期分组下沉行政村开展集中认定工作，现场诊断、出具医疗文书并完善“两病”资料，当场发放“丹凤县两病管理卡”，既保证鉴定真实性，更让群众少跑腿。

县医保经办中心抽调业务骨干现场指导村卫生室建立城乡居民“两病”管理台账和结算报销业务，引导患者规范合理享受门诊“两病”待遇。零星申报“两病”患者由卫生院及时认定和管理，让“两病”政策更好惠及城乡居民。

市卫健委组织开展虫媒传染病防治培训

本报讯（记者 党率航）5月22日，记者从市卫健委获悉，近期，市卫健委委托市疾病预防控制中心组织开展基层虫媒传染病防治和感染性疾病学科能力建设专项培训，全市17家县级公立医院、10家民营医院和69个乡镇卫生院（社区卫生服务中心）的205名临床骨干人员参加培训。

据市卫健委疾控科负责人介绍，近年来，我市自然生态环境持续改善、人员流动性增强，全市虫媒传染病发病率有所增加。为加强全市感染性疾病学科能力建设，提升基层医务人员虫媒传染病防治水平，结合空军军医大学医疗项目，5月9日至20日，培训团深入商州区、洛南县、丹凤县和山阳县基层一线，重点就感染性疾病学科建设及诊疗能力培育、蚊虫叮咬引起的立克次体感染、白蛉叮咬引起的黑热病、蚊虫叮咬导致的登革热等夏季高发虫媒传染病和畜牧养殖户中常见的布鲁氏菌病诊断及治疗等内容进行了系统化、实用化、规范化培训。通过专项培训，有效提升了全市基层医疗技术人员虫媒传染病诊疗和防治水平，推进了全市感染性疾病诊疗能力建设，促进了基层医疗卫生服务“健康守门人”作用的发挥。

市卫健委疾控科负责人表示，我市将持续加强传染病防控，强化常态化培训、抓好日常监测和医疗救治，切实筑牢基层群众健康“第一道防线”。

柞水举办营养科普知识讲座

本报讯（通讯员 吴履山 胡海霞）为进一步提高学生群体健康营养知识水平，积极倡导卫生健康生活方式，5月20日，柞水县疾控中心全民营养科普宣教团走进柞水县城区第三小学，开展2024年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题科普知识讲座。

柞水县疾控中心健康管理师和医师们就小学生如何减油、增豆、加奶使得营养均衡及通过食品标签选择营养健康的预包装食品进行宣讲；用通俗易懂的讲解和生动活泼的互动教学，引导孩子们保持正确的读写姿势、控制用眼时间、保持良好的用眼习惯，预防近视的发生；就通过合理膳食预防龋齿、肥胖、脊柱侧弯的发生和增加户外活动预防学生常见病进行了科学普及，并和孩子们一起做“护脊操”，引导学生关注脊柱健康，预防脊柱疾病的发生。

柞水县疾控中心主任张锋表示，此次活动旨在向中小学生学习科学、准确、实用的营养健康知识，纠正营养认识上存在的误区，使广大师生掌握合理膳食、均衡营养相关知识，学会用科学的知识保证身体健康。

商洛市蔬菜农批市场价格监测情况（2024-05-21）

监测单位：商洛市发展和改革委员会

商品名称	等级	计价单位	上期零售价	本期零售价	涨跌幅	备注
白菜	新鲜	元/500克	1.50	1.50	0.00%	
甘蓝	新鲜	元/500克	1.80	1.80	0.00%	
韭菜	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
小白菜	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
菠菜	新鲜	元/500克	3.50	3.50	0.00%	
土豆	新鲜	元/500克	1.50	1.30	-13.33%	↓
白萝卜	新鲜	元/500克	1.50	1.30	-13.33%	↓
胡萝卜	新鲜	元/500克	2.00	2.00	0.00%	
大葱	新鲜	元/500克	2.00	2.00	0.00%	
芹菜	新鲜	元/500克	3.00	2.50	-16.67%	↓
莲菜	新鲜	元/500克	4.00	4.60	15.00%	↑

商品名称	等级	计价单位	上期零售价	本期零售价	涨跌幅	备注
蒜薹	新鲜	元/500克	4.50	5.00	11.11%	↑
莴笋	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
圆茄子	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
青椒	新鲜	元/500克	3.50	3.50	0.00%	
西红柿	新鲜	元/500克	3.30	3.00	-9.09%	↓
西葫芦	新鲜	元/500克	2.00	2.00	0.00%	
冬瓜	新鲜	元/500克	2.00	2.00	0.00%	
豆角	新鲜	元/500克	4.00	4.00	0.00%	
黄瓜	新鲜	元/500克	2.50	2.00	-20.00%	↓
黄豆芽	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
老豆腐	新鲜	元/500克	2.50	2.50	0.00%	
蘑菇	新鲜	元/500克	4.00	4.00	0.00%	