

# 千里援藏，践行医者初心

本报记者 肖云

# 商南5万多名农村劳动力实现转移就业

本报讯（通讯员 代绪刚）2.6万名脱贫劳动力就业增收，开展技能培训1120人，发放创业担保贷款610万元，农村劳动力转移就业5万多人……今年以来，商南县以“人社工作进园区”为总牵引，全力推进稳岗就业，助力“四大名城”建设，全县经济社会高质量发展。

商南县深入实施就业优先战略，通过强化组织领导、优化就业服务、保障重点企业用工、建设社区工厂等举措，多渠道促进高校毕业生、农民工、就业困难人员等重点群体就业质量和效益。举办2024年“春风行动”启动仪式、温岭企业专场招聘会、鄂豫陕三省“送岗位进乡镇”荆紫关专场招聘会等线上线下招聘活动30多场，发布招聘信息1万多条。坚持“订单一培训一鉴定一就业一服务”五位一体工作思路，围绕企业急需的焊工、叉车工、电工等专业开展培训，积极争创“商南技工”为省级劳务品牌。聚焦促进就业、政策落实等重点工作，深化商南劳务协作，加强与咸阳市秦都区、渭城区等劳务基地的精准对接，实现就业服务信息共享。全面实施“人社工作进园区”工作，加快“商南零工市场”、人社工作进园区服务站建设，系统梳理完善惠企利企政策，印发工作方案、政策清单，选派40名干部包抓园区40家重点企业，为重点企业招工312人，全面推进就业创业、社会保障、人事人才、劳动关系等工作主动融入产业园区、直达企业群众，精准服务保障高质量发展。

# 打通“连心路” 助力“振兴梦”

本报讯（记者 李小龙 通讯员 刘海侠）“动工了，修路了，以后有个急事情再也不用熬煎路不好走了，真是办了一件大好事！”“路修了，我再也不用担心我爸在家病了车上不来，来回绕路耽搁时间，感谢党和政府为我们办实事、解难处。”近日，困扰丹凤县龙驹寨街道代庄村2个组80多户群众多年的组组路随着挖掘机、卡车等机械陆续进场正式启动了，村民们看到了路通、财通的希望。

代庄村地处龙驹寨街道东南部12公里的丹江河北岸，辖7个村民小组357户1279人，林地3万亩，土地1843亩。随着乡村振兴步伐加快，代庄村5个小组已陆续建成与村委会相通的水泥路。但是，因机构改革、地势陡峭、群众搬迁等原因，处于代庄村东北角的全边、赵堰两个组没有一条直接与村委会相通的道路。即使到村委会都必须先从龙驹寨街道资峪沟村绕行15公里至县城，再从县城出发13公里才能到村上办事，途中处于资峪沟村内6公里道路弯大坡陡，遇到雨雪等极端天气经常通行中断，严重影响群众的生产生活和幸福指数。

为切实办好关系群众切身利益的这一民生实事，加快乡村振兴步伐，龙驹寨街办、代庄村积极与帮扶单位县机关事务中心联系沟通，多次召开村民议事会，制定规划、拟定建设方案，邀请县林业局来村现场勘测线路，对接办理相关林地手续，在县人副主任赵占良的大力协助支持下，成功申请了赵堰森林防火通道项目，该项目已于6月7日正式开工建设。

据了解，该项目实施完成后，将有效解决代庄村全边、赵堰两个组80多户群众运输难、出行难的问题，将成为群众的产业路、致富路、振兴路。

# 木王法庭大力宣扬婚俗新风

本报讯（通讯员 程光文 周典博）为深入弘扬社会主义核心价值观，培育群众理性婚烟理念，维护乡村善风民俗，近日，镇安县木王法庭走进长坪村，与村调委会开展了“治理高价彩礼，推进移风易俗”座谈交流，旨在推动“让婚姻始于‘爱’，让彩礼归于‘礼’”的本源价值观，为婚姻家庭纠纷诉源治理奠定坚实基础，在辖区社会营造和谐文明、团结互爱的婚姻家庭文化氛围。

座谈中，法庭干警与村干部等交流学习了《民法典》婚姻家庭编有关内容，并结合近年来涉彩礼纠纷的典型案件，系统讲解了彩礼的法律定义、认定范围、返还情形以及彩礼与恋爱期间赠与行为的区别等社会热点问题，并结合社会治理分析了高价彩礼所带来的不良影响，明确彩礼应当基于自愿和能力为原则。彩礼不应成为婚姻的“门槛”，更不应成为衡量感情深浅的标准，而是应当回归其本质，一种表达祝福和尊重的“礼”，而非充斥贪婪欲望的“财”，要树立正确的婚姻观和爱情观，减负于财，和谐于人。

此外，法庭干警还结合典型案例就家事纠纷的预防和化解提出指导建议，呼吁村调委会健全村规民约，倡导“爱”的婚姻，鼓励婚事简办、反对高额彩礼及铺张浪费，以社会主义核心价值观为规约推进乡村文化建设，实现乡风文明长足进步。



近日，柞水县小岭镇联合县交警大队凤镇中队在黄金移民小区开展“法润平安 文明相伴”暨美丽乡村行文艺汇演活动。（本报通讯员 杜田 摄）

# 气排球运动基本知识

气排球运动起源于我国，因其简单易上手，受群众广泛，发展至今已吸引众多爱好者加入其中。气排球在外观上与硬排球相似，但体积更大，跟篮球相似，重量却不足硬排球的一半，表皮用料也更加柔软有弹性，有着优秀的打击感。一场气排球通常是五到六人为一队，气排球的场地相比硬排球则要更小，由两个6×6m的方格拼接而成，中间的交界线为中线，距离中线一米处设置有限制进攻起跳点的限制线（也称一米线）。为了便利，我们也可以直接以羽毛球场地的外边线和内底线为外边界作为气排球场的场地。

气排球的球体圆周为75—78厘米，重量轻，约为120—125克；质量轻、材质软在空中飘游缓慢、容易控制。球网较硬排球网低，男子网高2.10米，女子网高1.90米，混合网高2.00米。需要注意的是，由于气排球质量轻、材质软，一般来说并不采用硬排球式的小臂垫球，那样很容易将球击飞，而是采用十指触球的接球法，双手掌心朝上，十指自然张开，全手指触球。

气排球比赛采用每球得分制，即胜一场球得一分。胜一场：比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一场。当1:1平局时，进行决胜局（第三局）的比赛。胜一局：第1、2局先得21分同时超过对方2分为胜一局，当比分20:20时，比赛继续进行至某队领先2分为胜一局。决胜局：当领先方得到8分时双方队员交换场地，比赛按照交换前的阵容继续进行，先得15分同时超过对方2分的队获胜。当比分14:14时，比赛继续进行至某队领先2分为胜一局。

# 排球运动科普知识

# 转氨酶升高≠肝损伤

众所周知，献血者在进行无偿献血前都要进行健康状况的检测，其中有一项检测的指标是转氨酶，有时会出现转氨酶升高的情况，甚至无法献血。于是，有人不免担心，这个转氨酶升高究竟意味着什么呢？是不是代表着肝损伤呢？

首先，我们要知道何为转氨酶。转氨酶是催化氨基酸与酮酸之间氨基转移的一类酶，是人体代谢必不可少的一类酶。在肝脏炎症、损伤，或是肝细胞坏死时，肝脏的膜通透性增高，转氨酶就会释放到血液里，这样一来转氨酶检测就会升高。那么，转氨酶升高为何不能献血呢？这是因为一些嗜肝病毒的感染，比如甲肝、乙肝、丙肝病毒的感染是引起肝脏损伤的主要原因之一，因此，为了避免输血感染，一般检测后转氨酶升高的献血者，暂时不能参与献血。

转氨酶升高就一定意味着肝脏出现问题了吗？其实并不是这样。对于一些看起来没什么大病的人来说，还有可能因为长期酗酒导致酒精肝，或饮食结构不合理导致脂肪肝，这些都会引起转氨酶的升高。有些人在献血前由于没有休息好，导致的身体劳累、疲乏；或者有些肥胖的人士，存在一些轻度的脂肪肝等，这些情况下，转氨酶都会升高。对于他们而言，保持生活规律，加强锻炼，转氨酶最终都会下降的。

值得注意的是，由于转氨酶非常敏感，即使是健康人在一天之内的不同时间检查，转氨酶水平都有可能产生波动。如果您在献血前的检测中发现转氨酶升高，结合自身情况，一来不必过度紧张，同时也需要及时到医院接受检查，观察自己转氨酶的指标，排除肝脏疾病，不能掉以轻心。



为提高基层干部群众防灾减灾意识和临灾避险能力，近日，丹凤县自然资源局联合各镇办在地质灾害点开展了系列防灾应急演练活动。图为龙驹寨街道模拟因连续降雨致宏岩铁矿尾矿库坝底出现裂缝开展的防灾应急演练活动。（本报通讯员 郑立博 摄）

# 市司法局开展“送法进军营”活动

本报讯（通讯员 余小琳）6月14日，市司法局联合武警商洛支队开展军人军属法律援助工作站揭牌暨“送法进军营”活动，市司法局工作人员、律师代表和武警支队全体官兵参加活动。

活动中，武警商洛支队支队长鲍仁全和市局副局长汪全胜共同为军人军属法律援助工作站揭牌，并为值班律师颁发法律顾问聘书。揭牌仪式后，市司法局开展了“送法进军营”活动，现场为全体官兵赠送《民法典军营》普法读本300多册，结合军人军属经常遇到的物权、债务等问题，组织司法行政干部开展宣讲活动，通过对法规内容、实践案例的讲解阐述，为官兵释疑解惑，引导广大官兵警惕和防范各类风险，提高依法维权能力。全体人员还参观了武警商洛支队队史馆。

商洛是双拥模范城，成立武警商洛支队法律援助工作站，为军人军属提供法律援助是司法行政机关做好双拥工作、依法维护国防利益和军人军属合法权益的重要举措。市司法局将充分发挥法律援助、法律咨询、普法宣传各项工作职能，加快构建全覆盖法律服务体系，不断提升军人军属法律服务水平，切实为官兵练兵备战保驾护航。市司法局将以此次活动为契机，立足“一个统抓、五大职能”，加大司法延伸力度，增强普法为军实效，切实为军人军属提供精准、及时、有效的法律服务，推动军人军属法律服务工作高质量落实，为全面维护国防利益和军人军属合法权益、密切军政军民关系作出积极贡献。



# 师者如光 微以致远

本报通讯员 郭乾琪



从教25年以来，她始终保持“踏踏实实做人做事，认认真真教书育人”的平淡本色，秉承“用心经营教育，用爱温暖童心”的教育理念，引领孩子沐浴阳光，引导孩子浸润书香。她以高尚的师德、严谨的教风以及出色的工作业绩，赢得了领导的赏识、同事的信任、学生的爱戴和家长的好评。她就是商洛市小学一级教师王娜。

爱岗敬业，无私奉献。“低调做人，踏实做事”是王娜的做人原则。从教25年，她时刻以优秀教师的标准严格要求自己，认真落实立德树人根本任务，努力争做“四有”好老师，促进学生身心全面发展。她扎根于教学一线，用满腔热情把琐碎繁杂的班主任工作干得井井有条。她始终用一颗包容的心去坦然面对工作中的一切。无论多棘手的事情，她都能泰然处之。无论看上去多离谱的学生，她都会全心待之。听不到她的铿锵誓言，只看到她忙碌的身影；看不到她的意气风发，只看到她默默地履行着一个教师的职责。她用一言一行谱写着人生的篇章：尽管朴实无华，但真实无愧。

春风化雨，匠心育人。作为一名班主任，王娜爱班如家，爱生如子，总是倾其所有地付出自己的爱心和真情，耐心教育引导。学生思想上有了障碍，她循循善诱、悉心开导；学生学习上出了问题，她耐心指导、不厌其烦；学生生活上有了困难，她关爱有加、及时相助。在她的呵护和陪伴下，孩子们如春天的小树般茁壮成长，因此她收

获了学生的爱戴和家长的敬重。毕业典礼上，班级家长会给她送来了锦旗和鲜花。学校组织的各类团体活动，她都带领孩子们积极参与，在她的指导和鼓励下，艺术节、科技节、运动会、朗诵大赛、书信大赛、微电影大赛、研学活动……学生们踊跃参加，一大批有特长的孩子脱颖而出，喜获嘉奖。在她的不懈努力下，所带班级班风正、学风浓，班级连年被评为“文明班级”“优秀中队”。

专心教学，深耕课堂。作为一名语文教师，她努力创设书香、趣味、活力课堂，每一个走进她课堂的孩子都如沐春风。她认真备好每一节课，做到备教材、备学生。研读教材、圈点勾画批注教案是她的习惯，结合学生实际情况，精心设计教学内容。讲台上，她从从容容、入情入境；讲台下，同学们个个端坐、认真聆听。她的课堂是安静有序的，她不惜惜对孩子们的鼓励和赞美，善于在课堂中抓住一切契机，通过一个眼神、一个微笑、一个手势、一句话语等形式给予了孩子们极大的鼓励，让学生动起来，让课堂活起来。学生在课堂上积极思考、畅所欲言、大胆表现，她的课堂是活跃的。她认真批改每一次作业、做好记录、及时反馈。正是凭借这种精益求精的精神，让她在课堂教学中走出了一条属于自己的路。她所带班级语文成绩一直在年级前列，连年获“教学质量奖”。

“师者匠心，止于至善；师者如光，微以致远”，在王娜眼中，从师之路，是一场修行之路！在教书育人的过程中，不断地学习，不断地自省，不断地提升完善自己，努力成为孩子们的良师益友，成为孩子们心中的一缕微光，照亮他们前行的路，不辜负每一场遇见！