

# “气”场十足 “排”出精彩

本报通讯员 姜 昱



7月4日下午，商州区第二届气排球比赛在商州群众运动公园排球馆继续进行，一场场承载着汗水、梦想与荣耀的体育赛事蓄势待发。这不仅是一场体育赛事的集合，更是商州排球文化的一次集中展示，是热爱与激情在球场上的碰撞与交融。

“本次比赛共有141支代表队2200名运动员参赛，分两个阶段，第一阶段7月3日至11日，为区直组和镇(街道)组，80支代表队参赛；第二阶段7月12日至

18日，为社区组和公开组，61支代表队参赛。这次的气排球比赛是商州区近年来单项体育比赛参加人数最多、代表队最多、参赛范围最广的一次赛事。”商州区体育运动中心竞训股股长闫涛说。

随着区直组、镇(街道)组小组赛进入第二个比赛日，各支队伍里隐藏的“球星”逐渐在大众面前亮相，用精湛的球技上演了一个个充满激情的比赛场面。

当晚，首场比赛由商州区法院对阵商州区棚改办、商州区乡村振兴局对阵商州区江山景区管委会、杨斜镇对阵杨峪河镇。经过激烈角逐，商州区法院、商州区乡村振兴局、杨斜镇皆以2:0的比分力克对手，迎来当日首轮胜利。

精彩的比拼中，来自商州区法院代表队的11号刘玉梁、12号邓克蒙和商州区乡村振兴局代表队的9号王飞、杨斜镇代表队的6号易帆多次上演高光时刻，频频发球、扣球得分，将比赛氛围推向高潮，吸引了众多市民来现场观球。

“商州区法院代表队和区棚改办代表队的比赛看起来特别有激情，队员互相配合特别好，让人深受鼓舞。”旁边观看比赛的区林业局代表队队员程玉天说，“我一会儿也要上场比赛，现在先看看其他队的比赛，学习和提升自己的不足。”

助跑起跳、大力跳发、精准落地……参赛运动员在发球时充分伸展身体，提高击球点，并利用起跳的冲力，将球发过球网并到达指定地点，展现了不俗的实力。

“可以打球赛，旁边还有锻炼设施，孩子们特别喜欢！”带着孙子看比赛的市民王粉说，“随着商州区第二届气排球比赛开打，商州群众运动公园比赛场地已成为商州市民夏季夜晚纳凉的首选地。晚上想让孩子远离手机游戏，就带他来看比赛，从体育比赛中感受竞技的魅力，在运动公园里体验天然的凉爽，一举多得，何乐不为！”

这个夏天，一场场火热的排球赛事，在不断丰富商州市民精神文化生活的同时，也为城市注入了更多活力，让美丽商城更有生机。

# 洛南组织应急民兵开展集训

本报讯 (通讯员 李重立)为进一步提升民兵应急分队军事素质和联合行动能力，7月上旬，洛南县人武部组织应急民兵在民兵教育训练基地开展年度封闭式集训，120多人参加集训。

集训前，洛南县人武部出动车辆5台次，组织携带防汛、防火装备150多件、单兵背囊携行具120多套、防暴器材60多件，抽调6名“四会”教学能手担任此次集训教官，为集中驻训做好充分准备。

据了解，此次集训按照“教、学、练、考、演”一体化训练步骤，采取理论学习、讲解示范、操作练习、考核验收等方式进行训练，并组织开展创先争优评比活动，营造比学赶超的浓厚氛围，确保训练取得实效。

集训期间，应急分队按照“集中驻训、连队管理、实战训练、会操检验、比武竞赛”等要求，制订严密的训练和思想教育计划，开设卫生与救护、抢险救灾、反恐维稳、实弹射击等训练科目，配合开展党史、军史教育和战斗精神教育、群众纪律教育、安全保密教育等，确保参训民兵学有所获、练有所得，为洛南民兵应对突发事件、抢险救灾、迅速拉动、遂行任务打下坚实基础。

# “双推”行动助力市民文明素质提升

## 沙排盛会我代言

本报讯 (记者 党率航)7月9日，记者从市委文明办获悉，为落实城市管理、城市设施、城市文明三大提升行动要求，以良好的风貌护航沙排U19世锦赛，近日，市教育局下发文件，安排全市教育系统开展“全民推广普通话 窗口行业推英语”系列活动，并发出倡议，呼吁市民积极参与“双推”行动，比赛期间展示开放包容的商洛人形象。

“全民推广普通话 窗口行业推英语”专项行动主要内容是开展“迎沙排盛会做文明主人”等系列主题活动。通过组织“全民推广我先行”“小手拉大手”“童心迎

盛会 一起向未来”等活动，广泛动员全市干部群众说普通话；全力推动窗口行业推行英语基础性用语普及行动，倡导窗口服务人员、公交出租司乘人员、酒店景区工作人员、学校师生、市民群众广泛参与，熟悉并掌握基本的国际礼仪、文明用语、日常会话。

作为“双推”行动的牵头单位，市教育局于4月印发了护航沙排U19世锦赛行动方案，附有赛事英语基本用语及礼貌用语部分，有自我介绍、回应求助、礼貌用语等双语表达，还向全市教育系统就排球、沙排、气排球运动基本知识以及国际排联、沙排U19世锦赛基本情况进行了简要介绍。对30所学校LED大屏宣传进行分工，持续营造浓厚的赛事氛围。近日印发的教育系统“双推”行动方案中，要求各

县市区教体局、市直教育单位广泛动员全体师生，特别是中心城区师生讲普通话，开展英语基础性用语普及行动，熟悉并掌握基本的国际礼仪、礼貌用语、日常会话；开展书画、摄影、诵读、手抄报比赛活动，推出主题作品和文艺表演；利用媒体等平台资源，普及排球基本知识，扎实开展文明习惯、文明餐桌、文明出行等文明实践主题活动，引导师生以文明新风貌迎接沙排盛会；初中以上学校开展英语基础性用语普及行动，熟练掌握基本国际礼仪和英语礼貌用语，培育品牌、有品格、展形象的宣传大使。

3月以来，商洛学院团委与团市委、赛事公司多次对接，明确每个志愿服务组别岗位职责和语言等级要求，组建10支面试小组考查学生的语言表达能力和综合素质，选拔优秀学生志愿者；邀请该校外语系副教授邵霞作为英语口语考核培

训教师，与学生一对一交流，遴选出英语口语流利、应变能力强、专业素质过硬的志愿者。目前，商洛学院选出的200多名志愿者，正按照赛事方案，围绕外事礼仪、省情市情、急救救护等进行全面培训提升，进一步强化语言表达能力和综合素质，为赛事提供保障。

市教育局有关负责人表示，希望全市人民积极参与“双推”行动。特别是各级各类学校要成为推广普通话和英语的主阵地，大力开展推普活动，开展英语基础性用语师生普及行动。呼吁全市干部群众说普通话，公交出租司乘人员、酒店景区工作人员等窗口行业从业人员，熟悉并掌握基本的国际礼仪和英语礼貌用语，要以热情周到的服务态度，展示商洛人民的友好和热情，为赛事期间的观众、游客等提供更加贴心的服务。

# 商南提升家政人员技能水平

本报讯 (通讯员 代绪刚 叶竹虎)6月28日至7月7日，由商南县人力资源和社会保障局、商南县朝阳职业技能培训学校承办的家政服务技能免费培训在金丝峡镇梁家湾村举行。

本期培训是2024年商南县开展的第二期家政服务技能免费培训。在培训教室里，还设置了招聘联络点，更增添了学员们认真学习、掌握技能的信心和决心。

据西安丫丫家政公司的任秋雅介绍，本次授课对象主要是家政服务员，同时她也邀请一些优秀学员到其公司去就业，从事保洁、育儿嫂、育婴以及养老护工等工作。

商南县欣洁家政公司负责人王启平说：“为适应年轻客户的高端需求，今天特来朝阳技校培训现场，招聘5名优秀的母婴护理师学员来我公司工作。”

“学校受县人力资源和社会保障局委托，在梁家湾村免费开展家政人员技能培训。50名学员通过专业老师的理论讲解和实践操作，学习到了作为一名家政服务人员应该了解的亲子沟通、家庭护理、家庭营养餐制作、居家保洁等。”商南县朝阳职业技能培训学校校长赵火焰说，通过本次培训，为更多有意向从事家政工作的群众拓展了就业渠道，也为今后的就业打下良好的基础。

“通过这次培训，让我对家政服务行业有了更深的认知和更多的了解。目前，我们主要学的是母婴护理员，就是俗称的月嫂，学到了新生儿的生理特点以及生长发育的护理和一些需要注意的事项，还学会了脐带消毒法和正确的奶粉冲泡方法等。”参加培训的学员袁将伟说。

# 商州法检两院联动普法

本报讯 (通讯员 袁小苗 记者 胡蝶)7月9日，商州区检察院联合区人民法院邀请职业教育中心的40多名学生，组织开展模拟法庭普法活动。

本次模拟法庭审理的案件根据真实案例改编，被告人因帮助电信诈骗犯罪分子拨打诈骗电话，成为电诈“工具人”，构成诈骗罪被判处有期徒刑。法庭上，10名学生化身审判长、审判员、公诉人、辩护人等角色。庭审中，完整还原了法庭调查、法庭辩论、被告人陈述和法庭宣判等庭审程序。

“通过扮演检察官参与模拟审判，让我接受了一次生动的法治教育，‘沉浸式’感受到了法律的严肃性。”模拟法庭让我意识到电信诈骗原来自己这么近。”“通过今天的模拟法庭，让我提高了防范电信诈骗的意识，也提醒我们不要贪图小利，成了犯罪分子的帮凶。”参加活动的学生表示。

“暑期是学校和家长管教孩子的‘空档期’，今天的模拟法庭为孩子们带来一堂生动的防范电信诈骗课，很有意义。”区职业教育中心的老师对检察官说。本次模拟法庭，除在场旁听的学生和老师外，该校1000多名师生也通过视频直播的方式同步观看了庭审过程。

“我们将通过教育部门将庭审视频发送到辖区内各中小学校，增强未成年人法治意识，让孩子们远离电信诈骗。”区检察院检察官表示。



7月9日，商州区刘湾街道静泉社区联合洛市天健为老服务志愿者协会在社区慈善幸福家园开展暑期关爱儿童志愿服务活动，社工、志愿者、儿童20多人参加。志愿者通过游戏拉近与孩子们间的距离，给他们讲述历史故事、介绍垃圾分类相关知识。(本报记者 王孝竹 摄)

# 石坡镇“积分制”引领“新风尚”

本报讯 (通讯员 袁 苗)“一次性水杯3积分兑换1包、洗脸盆10积分兑换1个、洗洁精12积分兑换1桶、洗衣粉3kg的25积分兑换1袋、小风扇35积分兑换1个……你查看你有多少积分，先在货架上看看，找到想兑换的物品拿过来我给你登记。”近日，洛南县石坡镇金鞍村爱心超市工作人员对前来咨询的群众说。

为推进人居环境整治、“四种陋习”治理、防汛抗旱等各项重点工作，石坡镇在镇域范围内推行“积分制”，对重点工作落实进行定标赋分，统一制作积分卡，1分、2分、5分、10分、20分，分值不等，要求各村(居)发挥爱心超市作用，丰富物资储备，并按照实际情况细化赋分标准，建立积分台账，对积极参与的群众给予相应的积分奖励，按照“1分=1元”的标准，群众可通过积分卡前往爱心超市兑换所需物品。

截至目前，全镇累计积分3万3千多分，1700多名群众兑换生活物品4200多件，有效调动了群众参与积极性，在全镇营造了“以行动换积分，以积分化新风”的浓厚氛围。

# 从心而教 为爱而行

## ——记商洛市小学教师何梅芳

本报记者 米子扬



她坚守讲台24年，在教育路上恪尽职守、积极进取，用心血和汗水演绎教育的本真；在学生成长路上以爱育爱，默默守护，用爱心和行动将语文教育理念化成有温度的关怀；在教育教学的历程中收获累累硕果，用责任与担当诠释工作的执着。她就是商洛市小学语文教师何梅芳。

的小学生来说，字词教学是不容忽视的重点难点。“小朋友们刚进入一个新环境，对一切都充满了好奇和期待，因此在课堂上，我总会采用一些游戏的方式来吸引学生的注意力，让学生对课堂始终保持好奇心并且主动参与到课堂中，这样能够很好地提升教学效果。”何梅芳说。对待学生，何梅芳不吝惜对孩子的鼓励和赞美，她善于在课堂中抓住一切良机，通过一个眼神、一个微笑、一个手势、一语双关等形式给予孩子们极大的鼓励，让学生动起来，让课堂活起来。

每天为学生读书，一篇美文、一个故事、一则绕口令、一首小诗，每周还会定时利用一节课堂作为阅读分享课，让孩子们交流读书收获，孩子们积极性很高，每次分享前都会做好充分的准备。”除此之外，何梅芳还带孩子们参观图书馆、参加读书活动，以此激励他们每天坚持阅读，养成阅读的好习惯。

在何梅芳的带领下，学生们在轻松愉快的氛围中接受知识，使学生由爱学变为乐学。她所带的班级成绩一直名列前茅，何梅芳也先后荣获陕西省中小学教学能手、商洛市教学能手等称号。

口，一块“我是班级小主人”的班级管理分工表吸引了记者的注意，除了班长、课代表等班干部，还设置有灯光空调管理员、桌椅整齐管理员、板报维护员等。“班级的这些职务，都是我通过观察学生的爱好和特长所设定的，让每个学生都能得到自己擅长、喜欢的工作，不仅能培养学生的主人翁意识，还能锻炼学生自我管理班级的能力。”何梅芳说。

何梅芳始终努力营造温暖、和谐的班级氛围，让学生在这个大家庭中感到爱和被爱。开学初，她为孩子们组织温馨的自我介绍活动，让大家互相认识，相互了解；学期中，她会从课堂听讲、作业书写、课外阅读、安全等方面对孩子们进行发放小红花的奖励，集够一定数量的小红花就可以参加抽奖活动，让孩子们既兴奋又期待，大大激发了他们的学习积极性；学期末，她会为孩子们举行仪式感满满的散学仪式，对大家一学期各个方面的表现进行总结表彰，让每个孩子都在某一方面被认可、被表扬中喜悦而归。



7月7日，由中国舞蹈家协会陕西考区委员会主办的“小荷才露尖尖角”中国舞教学成果商洛地区展演活动在商洛文化艺术中心大剧院举行。参加本次展演的有38个少儿舞蹈节目，以展现孩子们的自我风采为目的，把枯燥、紧张的教学活动变为孩子们热衷参与的表演活动，激发他们的想象力和创造力。(本报记者 米子扬 摄)

“小朋友们，让我们来做一个找朋友的游戏，请大家找到相同偏旁的字做你的好朋友吧！”

“今天我们来猜一个字谜，‘一加一不是二’，哪位小朋友能猜到是什么字？”

在何梅芳的课堂上，这样的趣味互动已经成为常态。何梅芳承担一年级语文的教学工作，她认为，对于刚刚踏入校门

何梅芳非常重视孩子们读书习惯的培养。从每天积累一首古诗到了解一个成语故事、熟读一段《弟子规》等，她都以孩子们喜闻乐见的方式进行呈现，这些经典的中华文化传统，不仅丰富着孩子们的积累，也滋养着他们的心灵。

“为了激发学生的阅读兴趣，我坚持

“教育的本质是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂”。何梅芳用实际行动践行她对教育事业的热爱，把对学生的爱融入日常教学工作中。

7月4日，在一年级(1)班的教室门