

# 洪灾过后要做好健康防护

本报记者 巩琳璐

当前我市正值汛期,易发生暴雨洪灾,暴雨和洪水过后,各种污物随水流动,蚊虫滋生,水源和食物易受污染,再加上受灾百姓心理生理双重疲劳导致的免疫力下降,这些因素可能会引发传染病和相关疾病。连日来,市疾控中心陆续发布健康提示,洪涝灾害后,市民要注意饮食、饮用水、环境等卫生安全,提高防病意识,如果出现身体不适,出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状,要尽早就医。

在饮用水卫生安全方面,因为洪水中存在动物尸体、粪便、垃圾等各类污染物,洪水污染的井水、自流水或泉水均不能直接作为生活用水使用,洪灾期间,如果人力物资均不能满足水源处置,饮用宜选用桶装水或者供水车提供的水,生活用水要对水过滤并使用含氯消毒剂消毒后方能使用;如果供水暂时不能正常,一定不要喝生水,要消毒并且烧开;装水器具必须干净,并经常倒空清洗;取水点远离粪便、垃圾、污水等;对混浊度大、污染严重的水,先加明矾澄清,然后再消毒;发放的饮用水消毒剂(漂精片、消毒泡腾片)必须放在避光、干燥、凉爽处存放(如用棕色瓶拧紧瓶盖);自来水水管或水龙头如被污染,在退水后也应充分清洗管路,如果是集中供水,也应让水流动一段

时间,让已经消毒的水冲洗管网,并且住户要做好水龙头的消毒工作,可使用含氯消毒剂擦拭消毒。

受洪涝灾害影响,一些动物比如老鼠、苍蝇、蚊子生存环境也会受到影响,加上饮水、食物供应的问题,容易引起一些虫媒传播的疾病或自然疫源性疾病如流行性出血热、肠道传染病,如细菌性痢疾、其他感染性腹泻等,还有一些污染导致的接触类疾病如出血性结膜炎(俗称红眼病);从个人预防角度来讲,要注意饮食卫生,要保证处理与保存食物的锅碗工具都干净无污染;要选择安全卫生的食材,不吃被污水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜、水产品,不生吃水产品;在食品加工过程中,食物一定要彻底煮熟煮透以杀死可能存在的病原体;生吃瓜果蔬菜时用洁净水洗干净再吃;要注意个人卫生,饭前便后要洗手,剩饭剩菜及时冷藏保存,再次食用时要彻底加热,不到无食品经营许可证的摊位购买食物;注意个人卫生,不用手,尤其是脏手揉眼睛。个人的毛巾与脸盆应单用,如果不得不与急性出血性结膜炎(俗称红眼病)病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净,并常用消毒剂浸泡消毒。及时就医,如

果感觉身体不适时,要及时找医生诊治。特别是发热、腹泻病人,要尽快寻求医生帮助。遵医嘱,配合传染病隔离,注意药物使用方法。另外,由于存在一些集中安置的场所,呼吸道传染病也容易出现,如流行性感冒、麻疹、肺结核等,要预防呼吸道传染病,居民应注意个人卫生与环境卫生,勤洗手,勤通风,保持室内空气流通。减少人群聚集,对于患者要早发现早隔离早治疗,防止疾病传播。

在灾区环境卫生整治方面,首先要及时清理灾区的积水,污泥与垃圾。对室内外的环境进行全面消毒处理,杀灭可能存在的病原体,做到先清理,后消毒,再回迁。居民生活污水与垃圾定点倾倒投放,不乱扔垃圾,不随地大小便,减少苍蝇滋生。苍蝇和老鼠都是病原体的携带者,要加强防蝇灭蚊,灭鼠防鼠的工作。建议居民在住所内安装纱门、纱窗、蚊帐等防蚊、灭蚊设施,并使用蚊香、气雾罐、蝇拍等家庭灭蚊蝇方式进行预防。抗洪值守人员应配备防蚊帽、穿长袖衣裤,裸露部位可喷涂驱避剂。建议使用高效、安全的抗凝血杀鼠剂灭鼠,死鼠及时搜寻并集中深埋焚烧,并在居民家中喷洒杀虫剂,消灭离开鼠体的游离

蚤等寄生虫,做好鼠虫并灭。

灾害时期,特殊人群的护理尤为重要,应当为老、弱、幼以及病人尽量营造较好的环境,减少伤残和死亡。确保老年人居住环境的安全,保持地面干燥防滑,以防跌倒;要定期监测老年人的健康指标,及时发现并处理健康问题,并且要给予老年人一定的情感关怀,减轻焦虑与恐惧情绪。儿童在灾害期间应始终处于成年人的监护之下,防止走失或发生意外;教导儿童养成良好的卫生习惯,勤洗手、不喝生水等。病人保持病情稳定,并提供适宜的生活环境,减少交叉感染的风险,病情严重者及时送往医院就医。

此外,市疾控中心专家还提醒广大市民,灾害发生后,受灾群众经历灾害后可能出现恐惧、悲伤、愤怒、焦虑、无助等情绪反应,这些都是正常的应激反应。受灾群众要接受自己的情绪,学习一些自我调适的方法,逐渐处理这些情绪。比如与家人朋友保持联系获得情感上的支持与理解;保持规律的生活习惯来减轻心理压力;避免过度关注负面消息,保持一个良好的心态,降低自身的心理负担。如果情绪反应过于强烈或长时间未恢复,应向精神科医生求助或到心理危机干预机构咨询。



近日,洛南县卫健局组织县医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心等7家单位,在具体活动开展以“传承千年智慧 守护群众健康”为主题的中医药文化服务月活动,为群众免费提供查体问诊、推拿、拔罐等服务。(本报通讯员 张军峰 摄)

本报讯(通讯员 李冲)串换药品刷卡结算、药品回流再流通是造成医保基金安全“漏洞”之一。近期,丹凤县强力推进追溯码信息采集工作,全县定点医药机构医保药品追溯码信息采集工作实现“全覆盖”。

加强组织领导强推进。召开专题会议,研究制定工作方案,成立工作专班,召开“定点医药机构监管系统追溯码相关业务视频培训会议”,组织县、镇、村三级医保定点医药机构强力推进医保药品追溯码信息采集工作。成立3个工作小组,分赴12个镇办各定点医药机构,对前期接口改造工作进行检查指导,了解接口改造建设进度,同时帮助解决信息采集和接口改造工作中遇到的困难和问题。组织工作进度快、操作熟练的医药机构业务人员,到部分进度相对滞后的医药机构直观演示培训,现场指导梳理药品库存,完善各类编码信息,确保每一笔上传的追溯码信息完整准确。

突出沟通协调推进度。对照省市药品耗材追溯码信息采集工作要求,主动靠前作为,密切与卫健部门沟通联系,采取HIS系统的定点医院和全体零售药店诊所推进开展,突出接口改造。定期调度各定点医药机构工作进展情况,分析研判存在问题,研究制定工作推进具体措施,倒排时间节点,全力加快工作进度。从6月21日起,每天通报各定点医药机构追溯码信息上传进度,对已完成的予以表扬,提醒规范操作流程,确保上传数量和质量。对存在观望心态及畏难情绪、工作进度滞后的医药机构,派专人上门督导,督促加快工作进度,按要求限期完成追溯码信息采集工作。

建立联动机制促长效。建立医保联席会议制度,与税务部门协同,扩大参保覆盖面,落实医保基本政策。突出“三医联动”,与卫健同向联动,完善基卫HIS系统信息对接,落实定点医疗机构医药费控费主体责任。与市监部门协作,监督定点医疗机构和零售药店严格落实药品耗材购销存管理,规范药品追溯码赋码和追溯,打击药品耗材串换行为。始终保持医保基金监管高压态势,与纪检监察部门形成合力,从严查处医保领域群众身边腐败问题和不正之风,强化医保药品追溯码信息追溯,药品价格比对、药品耗材集采及购销存管理等功能,运用医保违法案件查处成果,引导定点医药机构从思想上、行为上规范遵守医保管理规定,让参保群众享受更好更高质量的医保服务。

目前,全县两定机构417家,医保药品追溯码信息接口改造到率100%,医保药品追溯码信息采集实现“全覆盖”。

## 丹凤医保药品追溯码信息采集实现全覆盖

## “医”心为民 守护健康

本报记者 张英

本报讯(通讯员 李力)为提高广大妇女的自我保健意识和健康水平,培养健康、文明、科学的生活方式,7月18日,丹凤县妇幼保健院与武关镇北赵川卫生院联合开展“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)免费筛查工作,为当地妇女身体健康“保驾护航”。

当天,县妇幼保健院与武关镇北赵川卫生院抽调了经验丰富的医疗专家和技术骨干组成筛查团队,携带专业医疗设备,深入北赵川辖区,为妇女群众提供便捷、高效的筛查服务。在筛查现场,参检妇女有序排队登记,医务人员详细了解其基本情况及相关病史,认真为适龄妇女进行宫颈涂片、乳腺癌检查,同时还向参检的妇女们宣传预防乳腺癌、宫颈癌以及妇科常见疾病知识,耐心解答相关疑问,引导她们树立“防”重于“治”的健康理念。

“以前总觉得去医院检查麻烦,这次在家门口就能做这么全面仔细的检查,真是方便了!”一位刚做完检查的村民感激地说。

截至目前,本次“两癌”筛查工作已为93名妇女提供了服务,得到了广大妇女群众的一致认可。“两癌”筛查,不仅提高了妇女的健康意识,做到早发现、早诊断、早治疗,也让广大妇女切实感受到了党和政府的关爱以及医疗卫生服务的实惠。今后,我们将加大宫颈癌和乳腺癌筛查工作的宣传和推广力度,把这项工作作为关爱妇女、促进妇女健康的一项民生实事,进一步提升农村妇女健康水平和生活质量,为更多妇女的健康保驾护航。”武关镇北赵川卫生院院长许广武说。

7月19日,持续暴雨导致山阳县南宽坪镇河水暴涨,部分农田,房屋受损严重。灾情发生后,南宽坪镇卫生院迅速成立“7·19”暴雨灾后卫生应急工作领导小组,下设医疗救治组、消杀工作组、健康教育组和后勤保障组,4个小组各司其职,协同作战;所有医护人员24小时待命,随时准备应对突发情况。同时,加强内部及外部沟通协调,形成工作合力,将每一项任务细化到人,确保卫生应急工作落实到位。

南宽坪镇卫生院院长曹正权说:“在接到上级随时撤离指令后,卫生院立即派出医护4人,组成2支医疗保障组,派驻撤离点为撤离群众提供医疗保障,对在院病员及家属27人,安排医护人员分组负责做好撤离准备。”

7月20日,南宽坪镇卫生院成立由公卫、医疗、护理人员组成的4支小分队,深入辖区14个村开展查灾、巡回医疗、防疫宣传、消毒指导工作,当日查出受灾村卫生室9个,其中严重受灾1个。

“在排查过程中,我们发现安门村卫生室受灾尤为严重,已无法正常开展医疗工作,就立即派员在安门村设立临时医疗救治点,确保受灾群众能够及时得到救治。”曹正权说,目前安门村卫生室所已全面启动重建工作,卫生院派出医护人员、配齐常用药品,为群众提供正常医疗服务。

连日来,南宽坪镇医护人员一直坚守受灾一线,

为受伤群众提供紧急医疗救治,同时对灾区进行清理和消杀,消杀面积达4万多平方米,有效阻断了灾后病菌传播。

在做好医疗保障工作的同时,南宽坪镇卫生院高度重视辖区群众及救援人员的健康安全,及时安排人员对辖区内医疗机构的急救、防暑等药品进行统一管理,确保药品供应充足、使用合理。整合全镇卫生应急物资及药品,为灾民及支援工作人员免费提供藿香正气水等30多种药品,价值1.5万多元;为救援工作人员免费提供口罩、消毒液等应急物资,价值近3万元;出动救护车等工作车辆200多趟次。

为了全面提升灾后防病能力,南宽坪镇卫生院就洪涝灾后防病相关知识对全院职工及村医进行了专业培训。同时,动员村委会及志愿者每天通过发放宣传册、张贴宣传海报等方式,大力宣传洪涝灾后的防病知识。目前,辖区群众健康状况稳定。

战洪魔,显仁心。在抗洪救灾中,我市很多医疗队员坚守一线,不顾个人安危,守护着人民的生命健康。“洪水来临时,我们也会害怕,但不会退缩,因为我们是医生。在我看来,无论是治病救人还是抗洪救灾,都是因为敬畏生命,多年的从医经历‘医者仁心’这几个字早已深深地刻在我们的骨子里!”曹正权说。

## 关爱女性健康 开展「两癌」筛查

# 崇德尚礼

# 见贤思齐

# 以德为邻

# 与邻为善