

# 中国沙滩排球青年队在商洛开启赛前集训

本报讯（通讯员 刘涛 张明悦 贺思源）8月19日，入驻商洛的中国沙滩排球青年队开启为期一周的赛前集训。

据悉，参加此次比赛的中国沙滩排球青年队有男排队员6人、女排队员8人。上午8时许，在驻地酒店附近的健身房里，运动员们早早地开始体能训练。他们有的双臂肌肉紧绷，将杠铃用力举起，有的正在按照教练指导进行拉伸。中国男子沙滩排球青年队体能教练冯峰介绍：“我们早上在健身房训练，计划下午3时在沙排训练场地进行实地适应性训练，主要是为了适应新环境，目前队员们状态良好。”

下午3点30分，在商州群众运动公园沙排训练场地，女排队员们正在进行训练，虽然天气炎热，汗水在脸上

肆意地流淌，但是队员们对于训练的认真态度不减分毫。“我是第二次到商洛来，感觉这里满眼都是绿色，非常舒适。我们也期待在商洛的比赛能取得好成绩。”中国女子沙滩排球青年队队员富宇菲说。

“这是我第三次来商洛，这里空气好、环境好，适合生活，我们下一步的训练目标以适训场地为主，一天训练时间在5小时左右。等外国队伍抵达，我们会联系沟通，进行对抗训练。”中国男子沙滩排球青年队主教练刘俊杰说。

负责对接中国沙滩排球青年队的商洛市民政局副局长周长华表示：“作为商洛人，我们很高兴参与其中。我们将全力做好贴心周到的服务保障工作，预祝国家队取得优异成绩。同时，诚邀参赛队员在赛事闲暇之余多到商洛走走看看，感受‘22℃商洛·中国康养之都’的魅力。”



△队员们在健身房进行体能训练

△队员们在沙排训练场地进行实地适应性训练

# 我市扎实推进塑料污染治理

本报讯（记者 黄朝梅 通讯员 王莹）为了助推塑料污染治理工作，消除食品安全隐患，保障广大群众“舌尖上的安全”，近期，市市场监管局在全市组织开展“制止塑料袋套碗 你我同查”活动。

8月16日，市、区市场监管执法人员随机抽查了市区文卫路、金泉路、团结路等路段的早餐店，查看每家店的证照公示情况、从业人员的健康证、餐饮具的洗消情况等，重点检查了经营者是否使用塑料袋套碗、使用塑料泡沫餐盒、一次性筷子，是否向消费者提供不合格一次性塑料餐具等。检查过程中，对发现的问题，当场责令整改，检查组人员现场开展普法教育和食品安全知识宣传，引导餐饮服务提供者自觉守法经营，提高环保意识。

市场监管局提醒全市食品经营单位履行承诺，坚决杜绝使用塑料袋套碗和不合格一次性塑料餐具，从源头上减少使用塑料制品，减轻塑料污染对环境的影响。

# 山阳专项检查化妆品市场

本报讯（通讯员 蔡铭 吴越）为进一步提升化妆品监管水平，规范化妆品市场秩序，近日，山阳县市场监管局组织开展美容美发行业和专营店化妆品质量安全专项检查，为“美丽消费”保驾护航。

执法人员对超市、美发店、专营店等经营单位开展专项检查，重点对是否存在化妆品非法添加、标签标识不合格、非法广告宣传等问题进行检查，依法严厉查处经营或进口未备案的化妆品、未按规定执行进货查验记录制度、经营标签不符合规定的化妆品、经营变质过期化妆品等违法违规行为；通过上门发放宣传资料，指导经营单位索取供货单位资质和化妆品相关资质，并告知负责人索取的资料如何保管、化妆品进货台账如何记录，不断增强质量意识、责任意识和守法意识，同时指导消费者查询化妆品质量安全、渠道溯源，提升化妆品质量识别能力，推动形成社会共治的良好氛围。截至目前，共出动执法人员36人次，检查化妆品经营单位25家，发现进货查验记录内容不完整的经营单位2家，已当场完成整改。

以赛兴城  
幸福就在身边

# 柞水举办暑期教师培训

本报讯（通讯员 余偏林 赵倩）8月19日，柞水县教体局和县委组织部联合主办的“柞水县2024年暑期教师培训”在县城第二小学开班。培训班采取专题讲座、案例分析、互动交流、现场指导、教学示范、任务驱动等形式，为全县1700多名教师、校（园）长、教研人员和教体局职工集中“充电赋能”。

柞水县围绕高中段新高考、新课标、新教材，义务教育新课标、新教材、新课程，学前段保证教学质量提升，以及师德师风提升、教育数字化转型、教育教学技能和管理能力等主题内容，制定培训方案，成立培训

领导小组，明确学校管理人员能力提升、教师师德“三新”能力提高、专业技术人员需课网络学习“三大层次”的培训对象，确保培训的针对性和有效性。

本次培训时间为8月19日至28日，分别在柞水中学、城区二小、柞水职专等学校分学段、分学科、分会场进行集中培训。同时，对培训不合格学员通报到校，不计入年度继续教育学时、不得评优树模、不得晋职、教师资格证年检不予办理，着力以培训“充电”，为推动全县教育事业高质量发展注入新动能。

# 洛南开展“警宝”进警营活动

本报讯（通讯员 李重立）为进一步落实从优待警政策，关心关爱公安民辅警家属及其子女暑假的健康成长，8月19日，洛南县公安局组织开展了一场别开生面的“警宝”进警营活动，为公安民辅警子女的健康、快乐成长提供支撑和保障。

“警宝”进警营活动中，洛南县公安局组织机关近20名公安民辅警家属及子女，在政工部门的引导下，先后参观了110指挥中心、民警阅览室、心理健康服务室等工作、学习场所，让家属及子女了解和感受爱人、父母的工作环境和职责。

随后，民辅警家属及子女在专业心理咨询师的带领下，来到专门为“警宝”设置的场地，开展了沙盘游戏、才艺展示、心里话表达等活动。

在沙盘游戏中，“警宝”通过自由选择和沙具摆放，在沙盘中创造出自己内心世界的场景。有的构建了一个充满欢乐的家庭场景，有的则打造了一个神秘的冒险世界。守护在旁的心理咨询师和辅导员仔细观察，适时与“警宝”交流互动，引导他们分享自己的创作思路和感受，使孩子们不仅获得了乐趣，更在无形之中释放了内心的压力和情绪，增强了自我认知和人际交往能力。

国家心理咨询师、洛南县公安局政工室副主任李书芳说：“‘警宝’进警营活动为公安民辅警子女的心理健康成长提供了有力的支持，也充分体现了公安机关对民辅警家庭的关心关爱，进一步提升了队伍的凝聚力、向心力和战斗力。”

# 书法家向医师送祝福

本报讯（通讯员 符明月）8月16日，镇安县医院特邀中国硬笔书法协会会员、陕西省硬笔书法协会会员王国庆及镇安书法协会等书法家来到镇安县医院现场泼墨，创作近百幅书法作品作为节日礼物，赠予医师代表，向他们送去节日的祝福。

活动现场气氛热烈，墨香四溢，书法家们挥毫泼墨，每一幅作品都饱含着书法家对医务工作者的关爱之心、崇敬之情。

日前，国家卫健委、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局联合发布《关于做好2024年中国医

师节有关工作的通知》，确定节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。镇安县医院院长段宝军表示，书法家们来医院参加公益活动，是对医护人员的关心关爱，让广大医护人员感受到了传统文化的魅力，也传递了积极向上的正能量。

王国庆表示，很高兴能有机会将大爱无疆、医者仁心的高尚精神，通过书法表现出来，并送给医师们。自己虽然不能在一线与他们一道救死扶伤，但可以用手中的笔，谱写出新时代歌颂白衣天使的篇章，传播正能量。

# 乡村广场舞 舞出新风尚

本报通讯员 王亚平

“走，去广场跳舞走！”8月18日下午6时许，丹凤县蔡川镇油房街村党群服务中心广场聚集了不少等着跳广场舞的群众，大家热情高涨地讨论着舞蹈动作，相互指导纠正。

这是群众在为近期油房街村党总支、新时代文明实践站联合村妇联组织的“绽放风采 多彩芳华”广场舞健身活动作准备。

“7点了，我们开始吧！”村妇联主席徐会芳打开音箱，先带着大家在音乐的节奏中捋一遍动作，从舞蹈站姿、舞步等动作一个一个进行分解展示，让大家掌握基本动作要领。参与人员认真聆听，反复练习。随后，在优美的歌声和欢快的节拍中，大家翩翩起舞，动作收放自如、整齐划一，展现出积极

乐观的精神风貌。

“跳广场舞，不仅能锻炼身体，还能增进邻里之间感情，大家聚在一起跳一跳，感觉越跳越年轻，越跳越幸福了！”广场舞爱好者李双娥高兴地说。平日里辛勤劳作的妇女化身为活力四射的舞者，灵动的舞步、优美的身姿伴随着灿烂的笑容，成了油房街村一道亮丽的风景线。

广场舞活动不仅展现了多彩的新农村生活，也增强了广大村民的凝聚力，更在潜移默化中传递着文明乡风。徐会芳说：“我们村将持续发挥新时代文明实践站的文化引领、服务社会、推动发展的作用，持续开展群众喜闻乐见的文化活动，激活文化‘软实力’，提升群众‘精气神’，以文化振兴助推乡村全面振兴。”

# 帮助更多需要帮助的人

本报通讯员 毕波波

“我是一名志愿者，我希望能用自己的力量和热情，去帮助更多需要帮助的人”，这是洛南县志愿服务联合会党支部书记、会长雷振华常说的一句话，也是他的实际行动。

“早些年，我在山西、青海当过建筑工人、开过饭店，2016年返回洛南后，创办了一家食品批发部。一天，偶然间在网上看到有个活动招募志愿者，我就毫不犹豫地报了名。”今年50岁的雷振华是洛南县城关街人，由于能吃苦耐劳，加上出色的组织能力，2017年初，雷振华被协会委任为洛南县义工联合会副秘书长，组织带领义工开展志愿服务。

雷振华说：“现在生活条件好了，自己也有能力帮助一些困难群体，心中会觉得更幸福！”日常生活中的他总是条理清晰、不疾不徐，言谈举止有些拘谨，但只要涉及志愿公益，他就像换了个人一样，斗志昂扬、冲锋在前。

2020年8月6日，洛南多地遭受洪灾，损失惨重，雷振华和协会支部的委员们随即募捐物资，在朋友圈转发募捐消息，带领义工三进灾区，为受灾群众送去价值1万多元的棉被、衣服、饮用水、蔬菜等，现场调配几百名志愿者装卸救灾物资，还组织专业理发师为受灾群众理发。由于没时间照顾自己的门店，面对门店生意亏损的状况，雷振华

毫无怨言，依然为灾区捐赠价值6000多元的牛奶和食品。

今年7月份以来，我市多地遭受强降雨，受损严重。雷振华第一时间联系泰华天然生物制药有限公司，先后为柞水县和洛南县灵口镇捐赠了应急帐篷、户外折叠床、照明灯等紧缺物资。

2020年，洛南县志愿服务联合会成立，雷振华先后当选为会长和党支部书记。由他发起的“爱我洛南情暖夕阳”关爱老人系列活动在全县247个村（社区）开展，惠及孤寡独居老人1万多人。多年来，在洛南的学校、医院、惠民演出现场等地方，都留下了他和志愿者们的身影，志愿红也成了洛南城乡

一道亮丽的风景线。2023年，累计开展志愿服务活动30多场次，参与志愿者人数近3000人次。目前，雷振华的志愿服务队伍中就有曾经他帮助过的对象，他们接力传递着爱与希望。

赠人玫瑰，手有余香。8年来，雷振华总是真诚热情地帮助每一个需要帮助的人，也已经把公益志愿服务当成日常工作，把帮助别人变成生活的一部分。对他而言，志愿者是一种荣誉，是一个人身处社会应承担的职责和义务。他说：“凡人微光，可以成炬。我做得还不够，比我优秀的志愿者还有很多，只要人人尽一份力，我相信这个社会会变得更加美好。”



8月17日，商州区曙光应急救援队与市中医院医师联合，为国网商洛供电公司2024年新入职大学生员工进行心肺复苏、创伤包扎等紧急救护方法及技能的培训，并开展实操模拟训练。

（本报记者 杨鑫 摄）