

# 商洛籍运动员张丽获巴黎残奥会混合泳接力项目金牌

本报讯（记者李敏王倩琪琳琳）北京时间9月6日凌晨，在巴黎残奥会游泳男女混合4×50米混合泳接力20分决赛中，随中国体育代表团出征的我市运动员张丽搭档队友卢东、王李超、郭金城，以2分24秒83的成绩夺得金牌，并打破了由中国队自己保持的世界纪录，为祖国赢得了荣誉，也为商洛增光添彩。这是张丽参加本届残奥会收获的第二枚奖牌，也是中国体育代表团本届赛事收获的第70枚金牌，同时也是自1984年斯托克·曼德维尔和纽约残奥会摘得首金以来，第600枚夏季残奥会金牌。

比赛结束后，记者电话采访了张丽，她说，比赛中她排在第二位出战接力比赛，游出了50米蛙泳46秒64的个人赛季最好成绩。而在此前举行的女子100米蛙泳SB5级决赛中，她以1分43秒17的成绩获得银牌，并在预赛和决赛中两次打破了该项目的亚洲纪录。“和队友一起站在冠军领奖台上，心中满是激动与感慨。这一刻，所有的汗水与努力都得到了最好的回报。夺冠的喜悦如同璀璨的烟火在心中绽放，那是一种无法言喻的成就感。一路走来，有过挫折、有过迷茫，但我从未放弃，每一次的训练都是对自己的挑战，每一场比赛都是一次成长。这个冠军对我来说不仅是荣誉，更是对自己不懈坚持的肯定。未来，我将继续保持对体育的热爱和执着，不断提升自己的技术水平，全力备战即将在2025年举行的第十五届全国运动会。同时，我也希望能够将自己的经验分享更多的残疾人朋友，激励他们勇敢地走出家门，走向社会。”

今年26岁的张丽，是镇安县月河镇罗家营村人，出生不久便被确诊为“先天性脑瘫”，长大后腰部以下行动不便，终日只能与轮椅为伴。2012年，首次接触游泳的张丽被选拔进入省残疾人游泳队开始了职业生涯。在2015年举行的世界残疾人游泳公开赛上，张丽以4个第一、三破亚洲纪录的成绩夺得个人首枚残奥会入场券。在2016年里约残奥会上，张丽独揽4枚金牌，闪耀世界泳坛，也实现了商洛在国际奥林匹克赛事金牌零的突破。在2021年东京残奥会上，张丽克服伤病成功卫冕，斩获两金一银。

## 商南关爱职工心理健康

本报讯（通讯员齐航李梦瑶）今年以来，商南县总工会以关爱职工心理健康、助力商南高质量发展为抓手，开展系列心理健康服务活动，帮助解决职工长期因各种原因造成的心理压力，不断提升职工获得感、幸福感、安全感。

商南县总工会线上通过公众号发布一系列关于心理健康重要性的文章等，介绍“12351”热线的服务内容，鼓励职工使用线上平台在线评价或直接反馈，县总工会结合工作实际认真听取并作出改进。线下设立心理咨询预约窗口，免费向职工提供常态化的心理疏导和心理干预，推广专业亲子教育、情绪疏导等直播课；与企业合作，积极向职工宣传并引导职工正确使用“12351”热线；与学校合作，为保障青少年健康成长提供有益探索和帮助；与医院合作，为奋战在一线的医务人员提供免费心理体检及评估；组织专业心理咨询师进入社区，举办心理健康讲座，面对面解答群众疑问；在公共场所、企事业单位和社区发放心理测试卡和心理咨询服务内容、服务时间和联系方式，方便职工群众咨询。同时，邀请国家二级心理咨询师、陕西省心理咨询师协会常务理事、国家心理咨询师职业培训师张欣为职工群众授课讲解和疏导，传授心理健康知识及心理疏导的基本方法和技巧，通过具体的事例教会职工群众如何识别常见的心理问题，引导干部职工培养良好的情绪和社会适应能力，从容面对工作生活压力。

## 商州开展“民情下访”法治宣讲

本报讯（通讯员杨运良 记者贾书章）9月3日，由商州区司法局主办的“民情下访”法治宣讲活动走进金陵寺镇，先后在崔坪、石灰窑两个村开展了法治宣讲活动。

宣讲中，商州区联合人民调解委员会主任谷庆敏结合自身长期工作经验和农村工作实际，用鲜活生动的案例以及诙谐幽默的顺口溜、打油诗，围绕“矛盾纠纷、婆媳关系、邻里关系”3个方面进行宣讲，在寓教于乐的氛中，让群众对法律知识入脑入心，增强人民群众的法律意识，引导人民群众知法守法。金陵寺司法所干部向群众介绍了区司法局和司法所在人民调解、法律援助、律师公证、法律服务和普法依法治理等方面的工作职能，希望以这次民情下访法治宣讲为契机，正确处理好婆媳、邻里、家庭成员之间的关系，不断提升文明素养、法治思维、法律意识、安全意识、自我保护意识，并提醒群众不要轻信不良商家在农村的一些促销活动，以免上当受骗，给个人和家庭造成财产损失。



8月29日，丹凤县农业农村局在丹江龙居桥南岸举行“2024年丹凤县增殖放流活动养护水生生物资源促进人与自然和谐共生”活动，旨在通过科学的方式，恢复和保护水生生物资源，进一步增强公众对保护水生生物资源的意识。（本报记者肖云摄）

# 富宇菲 十七岁的花季 十七岁的梦

本报通讯员 张奇

17岁，如诗如画的年纪，是人生中最为绚烂的花季。在这个充满希望与活力的年纪里，辽宁女孩富宇菲用她的热爱与拼搏，书写着属于自己的青春传奇。

刚刚结束的沙排U19世锦赛，富宇菲带着对沙排的无限热爱，代表中国队来到了商洛。“我是第二次到商洛来，感觉这里满眼都是绿色，也非常凉爽、舒适。”8月18日下午，中国国家沙滩排球青年队抵达商洛时，富宇菲说。

商洛，见证了她的青春热血与追梦之旅。从小喜欢体育运动的富宇菲，13岁正式进入专业排球队，通过日复一日的艰苦训练，经过4年时间成长为国家青年队的核心主力。在本届沙排U19世锦赛赛场上，阳光洒在金色的沙滩上，映照着她坚定的眼神和不屈的斗志，她身姿矫健，如同一朵盛开的铿锵玫瑰，用努力和汗水去追逐自己的梦想。

与队友并肩作战的日子里，富宇菲展现出顽强拼搏的精神。每一次跳跃、每一次击球，都凝聚着她的汗水与努力。在激烈的比赛中，她们相互鼓励、相互扶持，为了共同的目标而奋力拼搏。那一声声呐喊，那一次次拼搏，不仅是为了胜利，更是为了心中那份对沙排的执着与热爱。

这次比赛，为富宇菲的运动生涯积累

了宝贵的经验。她说在赛场上学会了坚持，懂得了团队的力量，更深刻地领悟到了拼搏的意义。每一场比赛都是一次成长的洗礼，每一次挑战都是迈向成功的阶梯。在这个过程中，她不断地超越自我，挑战极限，为自己的梦想而努力奋斗。

富宇菲喜欢看《夺冠》这部电影，那顽强拼搏、永不言败的女排精神深深印在她的心中，成为她前行道路上的指路明灯。富宇菲说：“作为一名青年运动员，在追梦的道路上，要向那些前辈、姐姐以及教练虚心学习。他们用自己的努力和智慧，铸就了辉煌的成就，他们的经验和技能是帮助我成长的宝贵财富，要学习他们在赛场

上的顽强斗志，无论面对多么强大的对手，都毫不畏惧，勇往直前；还要学习他们对技术的精益求精，不断打磨自己的技艺，追求更高的水平。”

她表示在青春的赛场上，将以女排精神为动力，不断超越自我，挑战极限，希望通过自己的努力进入国家队，那将是一生的荣耀，一定会尽自己最大的努力为国家争光，让五星红旗在世界的舞台上高高飘扬。

在充满无限可能的17岁，富宇菲用她的行动诠释了青春的意义。她的花季，因沙排而更加璀璨；她的梦想，因拼搏而更加绚烂；她的故事，也将激励更多的年轻人勇敢地追逐自己的梦想，不畏艰难，勇往直前。



近期，丹凤县特殊教育学校新学期利用早操、康训活动时间，将“抢凳子”“击鼓传花”等游戏和特教学生培智、康复运动相结合，培养学生的团队合作精神和思维能力。（本报通讯员 郑志财 摄）

## 商洛山星河乒乓球俱乐部技能教育出佳绩

本报讯（记者贾书章）近期，正值新学期开学季，令商州的郭乐和王堃又惊喜的是，凭借自己的乒乓球爱好能在商洛中学顺利报名读书。说起这件事，他们很是感谢考前训练的商洛山星河乒乓球俱乐部。

郭乐和王堃从小就喜爱乒乓球运动，参加过乒乓球俱乐部培训班学习，初中时在同一所学校学习，经常一起参加比赛。今年中考前，商州区教育部门印发了《2024年普通高中招收体育艺术特长生工作方案》通知。申请报名体育特长生的资格条件是拥有一定的赛事名次。郭乐和王堃获得过2023年商洛市第五届运动会乒乓球青少年组团体第五名，符合条件。但商洛中学仅有两个招录名额，有很

多人报名，二人一点底气也没有。

距乒乓球技能考核仅剩4天时，两个孩子去了商洛山星河乒乓球俱乐部，平时节假日他们在俱乐部也就是轻松地运动、比赛。但这次是参加考前集训，训练效果决定考试成败，两人难免紧张。家长则是满怀希望，请俱乐部尽最大努力训练孩子。俱乐部为两个孩子分别安排了经验丰富的教练，对照考核标准，一天两练甚至三练，多次进行模拟考试。最终，二人一块通过考核，考入商洛中学。他们表示会一直热爱乒乓球这项运动，将兴趣爱好真正地变为终身特长，享受国球的无穷魅力。

商洛山星河乒乓球俱乐部是一家

以传播乒乓文化、传承国球精神为宗旨的综合性俱乐部，由商洛市乒协协会培育、指导、推动发展，全年无休开展会员活动、学员训练、赛事举办，得到了省乒协、乒乓球爱好者及各界广泛关注和好评。已累计举办省、市、区相关赛事30多场次，服务会员、训练学员300多人。被授予“陕西省全民健身示范俱乐部”“商洛市青少年乒乓球训练基地”“商洛市国际文化交流中心”及市、区乒协会员活动基地和赛事举办基地。该俱乐部负责人介绍，乒乓球群众基础好，发展前景好，能较好地提高孩子专注力，预防近视，磨炼意志，希望秋季新学期更多孩子喜欢上乒乓球，放下手机拿起球拍，实现文化学习和健康运动两不误、两促进。

## 我的政协情缘

姜毅

一名合格的政协委员必须要更加努力学习，更加勤奋工作，努力提高自己的综合素质，才能成为一名优秀的政协人，而决不能给人民政协丢脸抹黑。

自此，我积极参加政协的各项活动和有关会议，开始以一名政协委员的视角，去了解全县发展的决策蓝图以及推进经济社会稳步发展的规划设想，也让我在各位委员富有真知灼见的发言中，听到了各个领域、各个行业的很多新想法、新思路。同时，通过与在政协履职中所见所闻相比较，我也真正感受到了自己以前境界格局的狭隘，知道了人外有人，认识到了自己的不足和短板。我身边的那些政协委员，无一不是社会精英和业界代表，他们认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能的作为，让我更加深刻地体会到了人民政协在国家政治生活中的重要地位和作用，深深地感受到政协委员既是职务、是荣誉，更担负着神圣沉重的责任。

在和委员们的交往中，他们丰富的专业知识、严谨的工作态度、无私奉献精神和饱满的参政热情，感染着我、激励着我。每当我我的建议和发言受到领导的重视和关注，反映的一些问题得到了及时解决时，光荣与自豪在我内心油然而生！

随着履职工作的不断深入，我对人民

政协的了解和认识逐渐由浅到深，对如何履行职能，也从茫然无知到驾轻就熟。

加入政协的这3年，我像一个从深山里走出的懵懂小孩，视野更加开阔了，认知更加宽广了。

因为与政协的这个“缘分”，自己的人生轨迹改变了，年轻的时候努力想实现人生价值的途径，也得到了更多的拓展与选择。

作为一名政协战线上的新兵，这3年里，我始终把学习放在工作和生活的第一位，并积极参加“书香政协”优秀书籍推荐活动，所推荐的著名作家穆涛先生的《先前的风气》一书，荣登全市优秀书籍推荐榜。

3年来，我用心参加政协的各项活动，用心提交政协提案，为全县经济社会发展建言献策，尽心尽力。先后作为牵头组织者，积极做好市县政协委员调研视察洛南县幼儿园普惠性工作、科技创新驱动平台建设的联络协调和组织对接工作。参加了县政协组织的关于全域旅游示范县创建工作调研协商活动，以《科教体无缝融合全域化发展旅游》为题，发表在《商洛教育》2022年第4期。结合政协调研学习活动，撰写了《浅议张载哲学思想对于教育工作的理论意义》，受到领导的肯定。同时，围绕文化艺术发展的现状和群众关心的焦点、热点问题，认真开展调查

走访，倾听民声，撰写了《关于设立洛南文化艺术奖项推动文化艺术事业全面发展》的提案，得到县委、县政府的高度关注，提出的建议得到了采纳并付诸实施。

作为一名文艺界政协委员，我结合个人的专业优势，带头组织开展“书法进校园”活动，把自己关于书法创作的心得体会与中小学生们进行分享，宣传引导书法传统文化在学校教育中得以传承与弘扬发展。并牵头组织县政协主办的“颂歌献给党”主题书画巡展工作及书画创作交流活动。因受到我所在的文化艺术界别委员们的感染带动，我奋力创作，于2023年年底出版了我的第一部个人散文集，以此回报给我创作动力、燃烧我文学激情的政协组织。

在以后的岁月里，我与政协的这份情缘，会更加情深，更加意长，更加真挚醇厚。我对政协的那份情义，犹如酒香茶味，沁人心脾，历久不散，成为我一生不断进步的动力源泉。

洛南全力保障农民工工资支付

本报讯（通讯员刘卫锋）9月4日，洛南县保障农民工工资支付专班工作人员深入洛南高速项目灵口各标段，宣传劳动就业等法律法规，检查用工合同签订、劳动用工人数和工资支付情况，确保农民工工资及时足额发放。

近年来，洛南县严厉打击恶意欠薪行为，依法保障广大农民工合法权益。2023年以来，共计督促在建项目留存农民工工资保证金421.54万元，累计为1045名农民工追回拖欠工资1845万元。

洛南县充分发挥根治欠薪领导小组作用，安排部署治理拖欠农民工工资工作、调处解决重大疑难欠薪问题。2023年以来，综合运用行政、经济、法律等手段，妥善解决了县游客服务中心、灵口烟站等项目

的欠薪问题。加大项目工地排查，及时督促镇村对辖区用人单位工资支付情况进行逐户排查登记，先后排查各类用人单位261户，对发现存在欠薪隐患的企业，制定化解方案，实施领导包抓，提前做好预警，努力将欠薪问题解决在企业、消解在萌芽状态。县根治欠薪领导小组办公室联合县委、住建等部门，扎实开展根治欠薪、清理整顿人力资源市场秩序、“安薪行动”等专项检查。目前，累计开展各类专项检查6次，检查各类用人单位382户，涉及农民工8163人。深入全县各类在建项目工地逐一排查，对排查出符合存储条件而未落实农民工工资保证金制度的在建项目，跟踪督促限期整改，确保存储保证金机制常态化推进。成立劳动维权信访接待办公室，对各级、各部门督办转办的欠薪线索及时核查处置，切实维护广大劳动者的合法权益。目前，累计接待群众来信来访2146人，调处办理欠薪案件102件。

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

洛南全力保障农民工工资支付

