

# 建好基层中医馆 服务群众大健康

本报通讯员 孙 婕

淡淡中药味扑鼻而来，室内陈设古香古色……走进山阳县漫川关镇中心卫生院，诊室外，等待就诊的患者排着长队，诊室内，医生正忙着望闻问切；中医治疗室的治疗床躺满了接受针灸、拔罐、贴敷、电针治疗的病人，医生、护士们正在忙碌着。

随着基层中医医疗卫生服务体系的进一步完善，中医药服务已成为基层患者的首选。2023年以来，山阳县先后开展了全国基层中医药工作示范县创建和中医药服务能力提升专项行动，不断加强基层中医馆、中医阁建设，提升基层中医药服务能力，目前，全县18家镇卫生院已实现中医馆全覆盖，20%的村卫生室建好了中医阁，广大群众在家门口就能享受到优质、安全、方便、价

廉的中医药服务。

近年来，山阳县各镇(街道)卫生院纷纷建成了标准化的中医馆，并开展了中医馆服务内涵建设。18家卫生院将中医诊室、中医康复治疗室、中药房和煎药室集中设置，投资购置了中药熏蒸床、中频治疗仪、电针仪、煎药机等诊疗设备，配备中药饮片300种以上、中医诊疗设备10种以上。西照川、中村、户家源、漫川关、高坝店、杨地等6个镇(街道)卫生院还建设了山阳县名中医工作室。在县中医医院的培训指导下，积极开展针灸、艾灸、刮痧、拔罐、推拿、熏洗等常用的中医药适宜技术和中药饮片服务。

为了进一步提高中医药服务质量，山阳县卫健局制定了《山阳县医疗卫生机构绩效考核

评价办法(试行)》，将中药饮片和适宜技术推广情况纳入镇卫生院双月考核的重要指标，考核结果与镇卫生院的绩效工资发放挂钩，各卫生院也相继制定了医院鼓励使用中医药的奖励办法，通过持续努力，卫生院门诊中医处方占总处方数比例，中药饮片处方占总处方比例，非药物处方占总处方比例均大幅度提升。

为了给基层培养“留得住、用得上”的中医药人才，山阳县坚持引育并举，强化人才队伍建设。在招引方面，紧抓高层次人才引进、医学类大学生定向培养和事业单位招聘机遇。近三年共引进中医类别人才20多名。在培育方面，对县域现有中医药人才进行调配，确保每个镇卫生院都有一名以上中医，同

时，积极组织县镇中医骨干到省、市进修学习，并在县中医医院建设了中医适宜技术推广中心，三年来累计组织开展基层中医适宜技术培训6期、培训800余人，全面夯实了基层中医药人才队伍。为了营造有利于中医药人才成长的环境，山阳县先后开展了两届县级“名中医”评选活动，共在全县推选出名中医20名，并举行了隆重的“颁证典礼”，安排先后评选的名中医在基层工作室坐诊带教、讲学培训、培养学术经验继承人，为基层中医药服务能力提升奠定了坚实的人才基础。

中医药服务能力提升专项行动给基层患者带来了实惠，给卫生院带来了生机与活力，也得到了群众和医务人员的广泛认可，初步形成了信中医、用中医的良好氛围。

## 治 法 广 角

本报讯(通讯员 曹文宏)8月份为“军人权益保障”主题宣传月，全市各相关部门单位严格按照“谁执法谁普法、谁主管谁普法、谁服务谁普法”要求，大力宣传《国防教育法》《兵役法》《退役军人保障法》等法律法规，不断增强全民爱国拥军意识，在全社会营造了拥军优属的浓厚氛围。

商洛市军休中心组织全市40名军休干部赴西安市开展健康体检活动，根据军休干部年龄特征、身体状况，多方联系医疗机构，通过协商沟通，为军休干部量身制作了适合老年特征的最佳体检方案。并根据体检报告，适时更新健康档案，全面掌握军休干部身体状况，切实做到“早诊断、早预防、早治疗”，以实际行动维护军休干部身心健康。

洛南县退役军人事务局联合县人社局等多家单位，共同举办“百日千万招聘专项行动”招聘会。招聘会现场，工作人员为前来应聘的退役军人和家属发放《退役军人保障法》《退役军人安置条例》等各类宣传资料50多份，讲解就业创业政策，介绍贷款税收优惠信息，结合个人实际推荐合适岗位，促进有就业意愿的退役军人达成就业意向。

丹凤县退役军人事务局联合武警中队、县剧团、丹凤朝阳爱心人士协会等单位开展“军民鱼水情”联谊文艺演出活动，不断丰富广大官兵精神文化生活，共建军民鱼水情。

柞水县退役军人事务局联合县税务局和县医院走进武警中队开展“送法律、送政策、送健康”三送活动。通过解读相关法律法规和宣讲退役军人教育培训、就业创业、税费减免等各项政策，将党和政府的关心关爱送进军营，将政策红利送到官兵身边，让每位官兵都能深刻认识到自己的权益所在。

## 我市深入开展军人权益保障法治宣传

## 丹凤交警开展交通安全进校园活动



交警指挥台

本报讯(通讯员 白光清)为进一步增强广大师生交通安全意识，连日来，丹凤县公安局交通管理大队组织民警深入辖区中、小学校及幼儿园，开展“开学第一课”活动，把交通安全知识送进校园，护航新学期出行安全。

活动中，民辅警紧扣学生交通安全主题，针对不同阶段学生的年龄特点，结合学生出行特点，通过播放交通安全警示教育片、发放交通安全宣传单等形式，向小学生详细讲解“文明出行、安全乘车”“一盔一带”等交通安全知识。结合典型道路交通事故案例，向学生们阐述了不系安全带、不佩戴头盔、酒驾醉驾等交通违法行为的危害性，教育引导学生们要自觉遵守交通法律法规，安全文明出行。同时，民警根据校园周边道路交通环境，紧贴学生日常出行实际，用通俗易懂的语言向学生们讲解了如何识别交通标识标志、交通信号灯及如何安全过马路、安全乘车、安全骑车、如何防止“开门杀”等相关的交通安全知识，教育学生要懂得知危险、会避险，切实增强自我防护意识和能力。

活动现场，民警与学生们进行互动提问，解除师生疑惑，加深学生们对交通安全知识的理解。截至目前，丹凤公安交警共进26所学校开展“开学第一课”宣传活动，提高了中小学生和幼儿园孩子的交通安全防范意识及紧急避险能力，受到了广大师生的欢迎。



近日，丹凤县人社局结合当地群众就业需求，积极联系2家培训机构，在竹林关镇丹水社区持续开展中式烹饪、叉车、家政服务等技术培训。截至目前，已开展培训班6期，296人接受培训。(本报通讯员 王 蒙 摄)

## 我市开展夏季空调温度节能专项监察

本报讯 近日，市节能监察中心联合商州区发改局，对我市中心城区2024年度夏季空调温度控制进行了专项执法检查。

本次执法检查采取随机抽查、现场监察等方式进行，监察对象及执法人员均从陕西省“双随机、一公开”监管工作平台随机抽取。监察组通过定点采集数据、测量监测分析等方式，对随机抽取的商洛市中级人民法院、欣源国际酒店等11家用能单位开展了专项执法检查，并按规定及时将监察结果推送至国家企业信用系统(陕西)、信用中国(陕西)、陕西省“双随机、一公开”平台予以公示。从监察结果看，各用能单位能够严格执行夏季室内空调温度设置均不低于26℃标准，符合国家有关规定，节能管控情况持续向好。

(市节能监察中心供稿)

## 提灯引路 勤耕耘 ——记商南县东岗幼儿园教师杨艳红

本报通讯员 王 荣



师者风采

她，身材娇小，一脸甜美的笑容，却以母亲的心肠，在幼教岗位上辛勤耕耘，在幼教科研里奋力攀登。她，没有惊天动地的业绩，唯有一颗爱教育、爱孩子的心，始终无怨无悔地站在教育一线。她，勤勤恳恳的工作作风、谦虚好学的进取精神、友善乐助的处事态度赢得了同事的敬重、孩子的喜爱、家长的赞许、领导的信任。她就是商南县东岗幼儿园教师杨艳红。

拼搏、乐于奉献的干劲儿，很快成长为教学骨干。几年的努力，她被评为县级“优秀教师”“优秀班主任”“师德先进个人”等称号，她用爱践行着教育事业。

2014年8月，杨艳红以优异的成绩转岗成为一名幼儿教师。面对新的环境、新的岗位，她始终秉持着“学无止境”的理念，认真学习幼教专业理论知识。功夫不负有心人！在爱的召唤下，她的专业理念不断更新，专业知识不断丰富，专业素质明显提高，逐渐从转岗教师蜕变成县级优秀教师。

身上。哪个孩子哭闹不愿来园，她会耐心地给他讲故事、唱儿歌……逗他们开心，稳定他们的情绪。哪个孩子不高兴，她会蹲下来，和他平等交谈，了解他心中的秘密，直至消除他的疑惑、烦恼。小班刚进来的孩子小，还没有养成良好的生活卫生习惯，经常拉尿裤子，她会耐心地帮孩子处理。哪个孩子进步了，她会及时给予表扬，注意发现他们的闪光点，鼓励他们，培养他们的自信心……

在幼儿园工作的这十年，杨艳红带过大、中、小班的孩子，对于不同年龄阶段的孩子，她始终坚持以孩子为主体，以孩子的成长成长为前提，让孩子能跳一跳摘到属于自己的那颗果实。

### 教学为根收获多

在工作中，杨艳红勤奋好学，默默耕耘，自我完善，努力提高自己的教育教学水平。

杨艳红积极开拓教学思路，遵循科学创新的教育原则，精心设计每一节教育活动，把一些新的教学理论、科学的教学方法及先进的教学手段灵活运用于课堂教学中，充分调动幼儿的各种感官，观察认识周围事物，让幼儿在合作交流、自主探究、勇于创新的氛围中学习。她积极承担县级学区教育结对教研活动、园园结对活动、园内示范课交流研讨活动，努力在每一次活动中大胆创新、相互交流，共同提高。她设计的课堂教学案例《神奇的蛋壳》在教育课程改革创新案例中获得市级二等奖；执教的大班语言《折耳兔奇奇》在陕西省中小学信息化教学创新大赛中荣获市级二等奖。她也积极参加各级各类技能提升大赛，先后获得市级中层管理干部技能大赛教研组一等奖、县级教学能手、县级专业技能大赛三等奖等，撰写的多篇论文和教学设计，在国家和省、市、县教科研成果中获奖。

## 生命之花的蝶变

本报见习记者 杨若阳

见面。第一次见到她，我也觉得病情十分棘手。当时也只能先把她体内的盆腔包块去除，其他的手术我也还没头绪。”李丽说，小福和自己的孩子一般大，为人父母的心情是一样的，她完全可以体会小福家人的感受，于是便在世界范围内的病例库里查找资料，希望能从中找到一丝治疗方法的启发。

据小福家人介绍，因为小福的病情，他们已经带着她辗转几家医院治疗，然而得到的治疗结果却并不理想。“我们去过西安几家医院，很多医生诊断后都表示孩子根本没有阴道并且束手无策，这让我们特别焦虑。”

“查阅了大量病例资料后，我才知道这种病比较少见，确实属于疑难杂症，全世界只有10例左右。再加上小福之前也去过大医院就诊无果，其实我心里也没有多少底气。”李丽告诉记者，市妇幼这两年也在积极引进各项新技术，腹腔镜就是其中一种。她通过腹腔镜检查后发现情况并没有想象中那么糟糕，小福既有阴道也有子宫，完全具备女性的基础条件，因此在第一次手术出院前，她提出行会阴融合切开整形术的建议。只是目前年龄太小，不具备手

术条件，得等到月经初潮来之后再行手术。

“当时李医生这么一说，我们当家长的心都踏实了许多。起码以后面对孩子的时候，不用再支支吾吾、遮遮掩掩了。”小福家长说，小福自从读初中学习过生物知识，了解到自己的特殊之后，就经常闷闷不乐、多愁善感，再加上她本来就爱操心，让我们这些人实在是看在眼里、疼在心里。

经过一年之久的跟踪治疗和激素调节，小福和其他正常女生一样迎来了自己盼望已久的月经，这表明她已经迈出了成为正常女性的第一步。8月19日，小福在家人的陪伴下再次来到商洛市妇幼保健院妇科，在李丽主任进行了两次手术和三次术后，小福安然无恙地从手术室被推出来。在手术室外焦急等待的家人看到李丽医生的点头后，悬着的心终于放下了。

“把孩子交给李医生我很放心，我完全信任她！李医生就是我们小福的再生父母，商洛有李医生这样的大夫也是我们的福气！”小福家人眼含泪光，回想起这一年时间的日常监测、跟踪治疗，在这一刻所有的等待与坚持都是值得的。

走进小福所在的病房，记者看到小福的脸上一扫之前的阴霾，取而代之的是羞涩的笑容和与人交谈的内敛。李丽介绍，现如今的手术都追求小伤口、快恢复，这也是目前护理服务的新理念——EARS(术后快速康复)，只为帮病人减少痛苦、减轻负担，也是提升患者就医体验的主要措施之一。

“术后第二天就可以下床活动啦！以后就和其他女生一模一样，出院后如果有什么问题就及时联系我，咱们这么近，想我了就来看我！”李丽温柔地靠近小福轻声说。

“我很感谢也特别喜欢李医生，她就像我的妈妈一样。她为我做的手术不仅改变了我的身体，更改变了我今后的命运。”小福不好意思地向李丽表达着自己的内心想法，并且表示自己康复后回到学校会继续好好学习，去成为自己最想成为的人。

守护生命质量，造福女性患者。商洛市妇幼保健院妇科主任李丽用自己精湛的医术、钻研的精神为小福的生命之花的绽放浇灌了最有养分的肥料，让小福能够浴火重生实现完美“蝶变”。



9月9日，商州区名人街睦邻巷的创意手绘墙吸引了大批市民群众前来拍照打卡。据了解，名人街社区居委会自筹11万多元，用时3个多月完成了3000平方米左右的手绘墙面，内容涵盖体育赛事、商洛八景等主题。(本报记者 方 方 摄)



8月21日，一幅题为“医德高尚 医术精湛”的牌匾被送到商洛市妇幼保健院妇科主任李丽的手里，牌匾的旁边还插着一束手工折叠的12朵双色玫瑰花，为整个妇科科室增添了一抹温馨的色彩。

“感谢李医生给了我第二次生命，您真是孩子生命中的贵人！”患者小福的家属紧紧地握住李丽医生的手，潸然泪下。

“太漂亮啦！”西安市第四医院妇科主任张顺仓教授看到李丽为小福缝合的手术伤口后不禁发出这样的赞叹。

提起小福的病情，李丽医生的心情仍旧难以平静。今年15岁的小福是一个特殊的残疾女孩，她的特殊之处在于不像耳聋失明的残障人士，而是难以启齿的私密之处——女性假两性畸形。

“去年3月的时候，是我和小福的第一次