

36年来,他累计出诊1万余次,行程超过8万公里——

# 甘当村民健康守门人

本报通讯员 周孝飞

在丹凤县土门镇龙王庙村蜿蜒的山路上,常常能看到一个背着药箱、脚步略显蹒跚的身影——今年55岁的村医雷坤山,已经在这片山野间坚守了36年。从青春年少到双鬓染霜,他不仅是随叫随到的“健康120”,更是精通中西医与针灸理疗的“多面手”,用一个药箱、一双脚板,把健康服务送到了全村每一户人家的门槛上,也把医生的责任与温情,种进了村民的心里。

## 做村民的“移动诊室”

1987年,19岁的雷坤山从卫校毕业,回到了生他养他的龙王庙村。那时候,村里的医疗条件还十分简陋,卫生室不过是一间破旧的土坯房,里面只有最基本的听诊器、血压计和几样常用药。看着乡亲们因为山路遥远、医疗匮乏,常常小病拖成大病,雷坤山暗下决心:“我要守在这里,让大家在家门口就能看上病。”

从那以后,龙王庙村的山间小道、田埂地头,就多了一个背着药箱的年轻身影。不管是刮风下雨还是三更半夜,只要村民有需要,雷坤山随叫随到。有一年冬天,村里一位老人突发心脏病,家人半夜两点敲开了雷坤山的家门。他二话不说,抓起药箱就冲进了茫茫夜色。山路结冰湿滑,他摔了好几跤,膝盖和手掌都磨出了血,却还是咬着牙赶到了老人家里。经过紧急救治,老人的病情终于稳定下来,雷坤山却在冰冷的屋檐下守了整整一夜。

这样的故事,在雷坤山的从医历史里数不胜数。36年来,他累计出诊1万余次,行程超过8万公里。他的药箱换了一个又一个,脚上的鞋磨破了一双又一双,不变的

是那份扎根乡土、守护乡亲的初心。如今,当年的“赤脚少年”已经变成了满头白发的“老村医”,但只要村民一声呼唤,他依然会像年轻时一样,背起药箱即刻出发。

## 为村民减轻经济负担

随着国家基本公共卫生服务体系的不断完善,村医的职责不再仅仅是“看病抓药”,还承担着大量公共卫生服务工作。雷坤山深知,这些工作是守护村民健康的“第一道防线”,容不得半点马虎。而他凭借多年钻研掌握的中医、西医、针灸理疗技艺,更是成了村民的“健康多面手”。

龙王庙村有500余户村民,其中65岁以上老年人120余名,高血压、糖尿病等慢性病患者60余名。为了做好重点人群的健康管理,雷坤山挨家挨户走访,为每一位村民建立了详细的健康档案。他的卫生室里,整齐码放着厚厚的档案册,每一本都记录着村民的基本信息、健康状况、诊疗记录和随访情况。

对于慢性病患者,雷坤山坚持每季度上门随访一次。他会仔细为患者测量血压、血糖,询问用药情况,指导他们合理饮食、适量运动。遇到病情不稳定的患者,他会及时联系上级医院,协助转诊治疗,并且持续跟踪患者的康复情况。村民吕兴明患有高血压多年,以前不按时吃药,饮食也不注意,经常头晕头痛。雷坤山得知后,每周都上门看望他,给他讲解高血压的危害,指导他规范用药,还帮他制订了健康饮食计划。在雷坤山的悉心照料下,吕兴明的血压逐渐稳定下来,身体状况也越来越好。

在日常诊疗中,雷坤山总是根据村民的病情和经济状况,选择最适合的治疗方

案。遇到颈肩腰腿痛的患者,他会先用针灸、推拿、火针等中医理疗方法为其缓解症状,减少药物使用;对于感冒、发烧等常见病,他会优先推荐性价比高的西药,或是用中药方剂进行调理,尽可能降低村民的看病成本。村民王大娘患有腰椎间盘突出多年,每次发作都疼得直不起腰,去大医院治疗一次要花上千元。雷坤山得知后,每周为她进行两次针灸和推拿,配合中药敷贴,不到一个月,王大娘的症状就明显缓解,花费还不到大医院的十分之一。

## 用行动诠释医者担当

走进龙王庙村卫生室,最引人注目的就是墙角的那盏台灯。村民常说:“雷医生的卫生室,晚上的灯总比别家亮。”当夜幕降临,村里渐渐沉入梦乡,卫生室办公室的灯光却时常亮到深夜。那是雷坤山在整理当天的诊疗记录、填写各类工作报表,或是为第二天的健康服务工作作准备。

雷坤山的妻子常常心疼地说:“他这个人,心里装的全是村民的事,唯独没有自己。”去年秋天的老年人体检季,雷坤山背着体检设备去山坳里的独居老人家中,雨后的山路湿滑泥泞,他脚下一滑重重摔倒,送到医院检查后确诊为左脚踝骨裂。医生叮嘱他至少卧床休养一个月,可雷坤山看着手里没完成的体检名单,心里满是焦急。打上石膏的第三天,他就拄着双拐出现在了卫生室。

那段时间,村民总能看见雷坤山拄着双拐,一步一步挪着去给患者看病,或是坐在卫生室里整理档案。因为左脚不能着地,他常常一坐就是大半天,腿麻了就稍微

活动一下,疼得厉害了就咬咬牙忍过去。有村民劝他:“雷医生,你就好好歇歇吧,我们晚几天体检没事。”他却笑着摇头:“体检是小事,耽误不得,我能行。”就这样,他拄着双拐完成了剩下的20余位老人的体检工作,没有落下一份档案。

## 坚守初心不言退

雷坤山的付出,村民都看在眼里,记在心里。逢年过节,村民会给他送来自家种的蔬菜、水果;他生病的时候,村民会自发来看望他,给他送来熬好的汤药。有一次,雷坤山因为出诊错过了饭点,回到卫生室的时候,发现门口放着一碗热气腾腾的面条,下面还卧着两个鸡蛋。他知道,这是村民对他的关心和感激。

如今,55岁的雷坤山已经满头白发,但他依然奔走在龙王庙村的山野间。他的脚步或许不再像年轻时那样矫健,但他的眼神依然坚定,他的初心依然炽热。有人问雷坤山:“你已经干了36年,也该歇歇了。”他总是笑着说:“我是土生土长的龙王庙村人,这里的乡亲们需要我。只要我还走得动,我就会一直干下去。”

雷坤山用36年的坚守,诠释了一名基层村医的责任与担当。他是龙王庙村的“健康守门人”,是乡亲们心中的“精神丰碑”。他的故事,就像一盏明灯,照亮了乡村医疗事业的发展之路,也温暖了每一位村民的心田。在全面推进乡村振兴的今天,像雷坤山这样的村医还有很多。他们扎根乡土,默默奉献,用自己的青春和汗水,守护着亿万农民的健康。他们是乡村健康的守护者,是基层医疗的脊梁。

# 商州推动清廉村居建设

本报讯(通讯员 杨阳)近年来,商州区坚持把移风易俗作为推动清廉村居建设的重要抓手,充分发挥监督治理效能,聚焦高价彩礼、大操大办、厚葬薄葬、铺张浪费等陈规陋习,区纪委监委联合区委宣传部、区委社会工作部、区民政局等部门同向发力,采取日常监督、专项整治、宣传引导等方式,破陋习、树新风,厚植乡村文明正气。

该区积极构建“区级牵头抓总+镇(街道)精准落实+村(社区)监督委员会靠前监督”的三级联动体系,建立“日常监督+节点监督+专项监督”立体监督机制,紧盯节假日、婚丧喜庆等关键节点,通过明察暗访、随机抽查等方式,严查违规操办、借机敛财等隐形变异问题,以严监督压实责任,规范党员干部言行。严格执行党员干部婚丧喜庆事宜提醒、报备和监管制度,加强事前提醒、事中监督、事后核查,以“关键少数”示范带动“绝大多数”,不断巩固移风易俗工作成效。2025年以来,通报曝光典型案例2起,查处党员干部违规操办婚丧事宜案件5件,给予党纪政务处分5人。

同时,该区以制度建设为抓手,不断深化移风易俗常态化长效治理。全区288个村(社区)全面修订完善村规民约,实现“一约四会”全覆盖,明确红白喜事操办标准与流程,推动红白理事会建立“事前报备审批、事中监督管理、事后登记备案”全流程管理制度。推行移风易俗“红黑榜”评议制度,有效遏制“攀比风”“人情债”。

此外,该区深入挖掘本地特色廉洁元素,推动廉洁文化与精神文明建设深度融合,督促相关部门在村级综合文化服务站(中心)、新时代文明实践站、文化广场等阵地融入廉洁家风、文明美德元素,让廉洁文化“触角”延伸至群众身边。同步开展形式多样的移风易俗宣讲、文明实践及群众惠民活动,选树道德模范、文明家庭等先进典型,以务实举措引导群众养成文明健康的生活方式,持续为清廉村居建设和乡村全面振兴赋能增效。

# 柞水筑牢森林防灭火安全防线

本报讯(通讯员 王炳锋)面对当前火灾险患偏高的严峻形势,柞水县立足地域实际,采取“九个一”工作法,以精准硬核举措筑牢森林防灭火安全防线。

开展一次入户行动。依托104个林站点开展“五进”活动,逐户签订承诺书、发放明白卡,对965名“五类人”定人监护,实现防火宣传户户见面、人人知晓。

举办一次实战演练。镇村模拟真实火情开展全环节实战演练,93支扑火队伍实操练兵、复盘优化,固化规范处置流程,提升“打早打小打了”实战能力。

打造一批标准卡口。对146个进山入林卡口,高火险期24小时值守,严格执行“六步工作法”,火种收缴、入山登记闭环管理,筑牢火源管控屏障。

落实一月一次维保。每月对扑火物资装备全面清点、试用、维护,建立“一物一卡”台账,确保装备完好率100%,物资前置到重点村组,做到拿得出、用得上。

落实一月一次巡林。243名镇村林长牵头,镇(街道)干部每月全覆盖巡林入户,包村干部每月4次巡护,1094名护林员每日全域巡守,闭环管理排查整改隐患。

开展一次雷害行动。林业、应急、公安联合开展为期2个月火灾案查处“雷霆”行动,对农事、祭祀等违规用火快查快处,火案快侦快破,典型案例公开曝光形成震慑。

开展一次隐患排查。围绕责任落实、火源管控等全链条开展拉网式排查,对688个重点地块、937处坟园建档立卡,发现问题限期销号,实现隐患动态清零。

组织一次全员轮训。对全体护林员、网格员开展“理论+实操”全覆盖业务轮训,培训防控、处置、装备操作核心技能,锻造一线“前哨兵”。

开展一周一次督导。9个县级督导组每周“四不两直”直插一线暗访,问题当场交办、限期整改,对履职不力、整改不到位的严肃追责问责,倒逼工作落地见效。

# 山阳中学55名学子获“山鹰”计划奖学金

本报讯(记者 巩琳璐)“我将在接下来的一段时间努力学习,争取考上理想大学,以后做对社会对国家有贡献的人,向各位爱心人士校友学习,回报社会、回报家乡。”3月30日,在山阳中学第二届“山鹰”计划奖学金颁发仪式现场,获得奖学金的高三学生王凤仪说。

为鼓励和帮助山阳中学家庭经济困难的优秀学子顺利完成高中阶段学业,山阳中学部分爱心人士自发组织“山鹰”计划奖学金项目,该项目资金由发起团队负责筹集,以发起团队成员自愿出资为主,以山阳中学爱心人士和社会爱心人士自愿捐助为辅,计划每年对20名山阳中学家庭经济困难的优秀学子进行奖励,每年总奖励金额不低于3万元。第二届“山鹰”计划奖学金共有55名优秀学子获得表彰。其中,高三年级25人,每人获奖学金2000元;高二年级15人,高一年级15人,每人获奖学金1000元。

“今年我们共有78位爱心人士和爱心人士参与募捐,共筹集善款8万元,另外以‘山鹰’奖学金命名,也是希望孩子们像鹰一样敏锐勇敢、心怀远方,在人生里找到属于自己的一片天空。”爱心人士校友雷丽说。

# 声明

●陕西省商洛市洛南县中街中段尤敏玲的房产证丢失,证号为产权证第20001139号,房屋坐落于洛南县城环城西路,面积为104.766㎡,声明作废。

●陕西省商洛市山阳县小河口镇袁家沟口村村民委员会的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书丢失,统一社会信用代码为54611024596686866F,声明作废。

●陕西省山阳县银花镇贾子研的《出生医学证明》丢失,编号为0610267071,声明作废。

●山阳县高坝店镇石头梁社区居民委员会的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书丢失,统一社会信用代码为55611024596676895L,声明作废。

# 亲近自然 记录美好

本报讯(记者 方方)3月28日,商洛日报小记者团与商洛学院秦岭生态研学营携手,在金凤山公园举办“花草诗画踏春行”——金凤山春日日记主题活动暨“美丽陕西 生态先锋”志愿服务活动。活动以“亲近自然、记录美好”为主线,打造沉浸式春日实践课堂,引导小记者走近自然,感受盎然生机。

当天9时许,小记者满怀期待地在金凤山公园入口集合,志愿者们统一为大家分发植物图鉴卡、绘画垫板等实践工具。随后,在商洛学院生物学院博士张博的带领下,小记者们步入金凤山公园。一路上,张博以通俗易懂的语言,生动讲解各类花草植物的生长特性与生态故事,并穿插诵读经典咏春诗词,让孩子们在欣赏山花烂漫的同时,汲取自然知识,感悟传统文化的深厚魅力。跟着老师的解说,

小记者们一边仔细观察花草形态,一边认真记录春日见闻。

“大家从山顶往下眺望,我们商洛是不是很美?现在请你们把沿途看到的风景用笔和纸记录下来吧。”在自然笔记创作环节,张博引导小记者将眼中的春景与心中的感悟,化作文字与画作。

“今天我认识了好多花草植物,还把春天画进了我的本子!”一名小记者兴奋地举起画本向记者展示。此次活动通过走出课堂、走进自然的体验式学习,不仅让小记者们积累了丰富的创作素材,也有效提升了他们的观察力与表达能力。

党报小记者 童眼看商洛



△张博讲解植物生长特性。

▷小记者展示作品。

# 像格桑花一样在雪域高原绽放

本报通讯员 杨建东

和以前比起来,支教半年的张程铨面色显得有些黧黑。雪域高原的紫外线,在这个年轻的老教师脸上留下了一丝印记。

2025年8月,秦岭南麓的镇安浸在清甜的桂香里,参加陕西省“第四批组团式教育援藏”的镇安中学骨干化学教师张程铨,背着塞满教案与牵挂的行囊,毅然踏上了前往西藏拉萨的征途,开启了他的3年援藏支教之旅。

2000多公里,一头是故土的烟火与熟悉的讲台,另一头是雪域的苍茫与未知,心情忐忑的他在拉萨阿里地区高级中学的三尺讲台上,执起化学教鞭,为藏区学子点亮科学之光。

藏区的教育教学生活对初到拉萨的张程铨是一种挑战。

当拉萨的晨曦漫过皑皑雪峰时,张程铨已端坐于简陋的办公室,指尖握着红笔,细细批改昨夜收齐的化学作业。笔尖划过卷面的沙沙声里,每一道批注都承载着跨越山海的期许,每一次圈点都凝结着师者的赤诚。在海拔3000余米的高原上,悄然铺展成教育帮扶的动人画卷。

“这里早已是我的第二故乡。”回忆半个学期的支教生活,谈及援藏的日子,张程铨的眼眸里漾着温柔的深情,而这份笃定和从容的背后,藏着出发前无数个纠结难眠的夜晚。

“当时,陕西省援藏教师招募的通知一经发出,我想着自己有着十余年化学教学积淀,心中便燃起了火苗——既想着镇安中学的先进理念播撒到雪域,也想为藏区孩子的求学路添一份助力。”可犹豫与牵挂也如藤蔓般缠绕心头:家中年迈的老人需

人悉心照料,镇安中学毕业班的学生正处在升学冲刺的关键期,更让他忐忑的是,从未涉足高原的自己,能否扛住缺氧带来的头痛气短,能否适应与内地迥异的生活节奏,能否真正走进藏区孩子的世界,当好他们的化学引路人。“一边是放不下的小家与朝夕相伴的学子,一边是藏区孩子眼中可能被点亮的星光。”张程铨坦言,是家人那句“放心去做你想做的事”的理解,是“总得有人躬身入局、搭把手”的初心,最终让他卸下顾虑,毅然奔赴远方。

“初抵拉萨,高原反应便给了我一个‘下马威’,夜里常常因憋闷而惊醒,饮食的辛辣与单调、部分学生国家通用语的生疏带来的沟通阻碍,加之藏区学生理科基础薄弱的学情,一道道难题都在这里等着我。”张程铨说,“但当我走进校园,看到老师们研讨时专注的神情,看到孩子们捧着书本时眼中清澈的渴望,看到家长们用不太流利的汉语说着‘谢谢老师来’,那份质朴的信任瞬间融化了所有不适与彷徨。”张程铨在日记里写道:“这片土地对优质教育的期盼,是穿透高原风雪的光,也是我扎根于此的全部动力。”

深耕教坛十余年,张程铨深知:援藏从来不是简单的“输血式”帮扶,更要种下“造血式”成长的种子。面对学生基础差异显著、学习需求多元的学情,照搬内地单一教学模式必然水土不服。为此,他静下心来深入调研、全面诊断,将先进教育理念与阿里地区教育实际深度融合,着力推动教学与育人模式的系统性创新。针对本地学生学情基础及认知特点,他深入研究教材与课程标准,结合学生实际,精心设计每一节

课。注重从生活实例、高原特色资源(如盐湖矿产、地热能等)中挖掘化学教学素材,激发学生兴趣,降低理解难度,建立化学与生活的联系。同时,积极尝试探究式、启发式、小组合作式等教学方法,利用有限的实验条件,尽可能开展演示实验和简易分组实验,培养学生动手能力和科学探究精神。课后加强个别辅导,利用课余时间为学生答疑解惑,努力提升整体教学质量。

实行分层教学,化身“教学设计师”,依据翔实的学情分析,将学生分为夯实基础、能力提升、拔尖冲刺等不同层次,为学生量身定制教学目标、内容与作业,让基础薄弱的孩子跟得上、让学有余力的孩子吃得饱,使课堂真正面向每一位学生。进行高三培优时,他尤其倾注心血,针对毕业班学子的冲刺需求,制定个性化培优方案,利用课余时间开展专项辅导,从知识网络的构建到解题思维的锤炼,从心态的调整到志愿的规划,陪伴他们攻坚克难,用专业与坚守托举孩子们的大学梦想。

授人以鱼,更授人以渔;提升教学,更润心育人。张程铨深知,教育的根本在于立德树人,在于心灵的唤醒。张程铨说:“藏区部分孩子因成长环境特殊,内心世界丰富却不易敞开心扉。为此,作为教师,我们要以朋友与长辈般的真诚走近孩子们。”留意到有学生因家庭经济困难而沉默,他不仅协调资源给予帮助,更通过谈心肯定其坚韧品格;发现有孩子对未来迷茫,便分享成长故事,引导他们发现自身兴趣与优势。节日里,他组织集体活动,鼓励孩子们展示才艺、畅谈梦想,在欢声

笑语中增强归属感与自信。他常对老师们说:“成绩是成长的刻度之一,但让孩子眼里有光、心中有爱、脚下有路,才是教育更大的成功。”在他的倡导与身教下,校园里关怀互助的氛围日益浓厚,曾经羞涩的孩子开始在课堂上踊跃发言,课余主动找老师交流想法,孩子们的脸上绽放出比格桑花更明媚的笑容。这份跨越民族的全方位关爱,如春风化雨,悄然塑造着孩子们健全的人格。

雪域高原的风,吹过日月星辰,见证着一份跨越山海的坚守;清澈的尼洋河流水,淌过山川沟壑,诉说着一段温润动人的深情。从秦岭南麓到雪域拉萨,张程铨以脚步丈量责任,以爱心浇灌成长,把最真挚的热忱与最宝贵的时光,都奉献给了藏区教育事业。他就像一株坚韧的格桑花,在高原上扎根绽放,不与群芳争艳,却以微光汇聚成炬,照亮了藏族学子的求学之路,也温暖了这片土地的朝朝暮暮。张程铨说:“援藏不是单方面的付出,而是一场双向的奔赴、一次共同的成长,更是一群人心筑梦、共赴远方的坚守。”

时光不语,岁月留痕。如今,张程铨的支教故事仍在拉萨的晨光与暮色中续写。他依旧坚守在三尺讲台上,用试管里的化学反应点亮孩子们的科学梦想,用温柔的陪伴滋养孩子们的心灵成长,在雪域高原上书写着援藏教师的责任与担当。

